

アメリカ暮らしを楽しむアトランタのフリーマガジン

www.anisatlanta.com



ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine



4 2024
No. 52
月1回発行



ANIS ATLANTA, ANIS USA, LLC. 4514 Chamblee Dunwoody Rd., #249, Atlanta, GA 30338
MIYUKI (全般 / お問い合わせ) Tel: 404-510-8534 E-mail: infojp@anisatlanta.com



英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス

倉岡クリニック

美容クリニック (当院 3 階) AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

「医療ダイエット」

効果抜群大人気の医療美容ダイエットを始めました！
ツライ思いを一切せず、ラクラク痩せられる
話題の医療ダイエットです。

1週間1回セマグルタイドショットを接種することで
食欲を自然に抑え、ハードな運動も不要
無理なく痩せることができます。
倉岡先生とマーク先生は11kgの減量に成功！
お問合せください。

最新の医療薄毛治療器械

Alma TED(アルマ・テッド)を導入しました！

4週間に1回、全3回の治療で効果絶大。
薄毛、抜け毛でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



ピコレーザーシミ取り、ボトックス、ヒアルロン酸注入、フェイシャル、医療脱毛、ニキビ治療、ボディ医療痩身、薄毛治療、ウルセラたるみ治療、ゼオスキンヘルスなど

アトランタ医院

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください

美容部門

Phone: **770.980.0000**
1640 Powers Ferry Rd. SE
Building 30, Suite 100
Marietta, GA 30067
info@kuraokaclinic.com

一般内科・小児科・婦人科検診
人間ドック・予防接種
ペインクリニック・カウンセリング
www.KuraokaClinic.com

AdvancedMD Aesthetics of Atlanta
倉岡クリニック 3階
Phone: **678.336.5858**
www.advancedmdatlanta.com
info@advancedmdatlanta.com



日本語で安心の歯科治療

清水デンタル



清水デンタル
診療日時
月・金・土
9 AM - 6 PM

日本デンタル
診療日時
火・第2土
9 AM - 6 PM

歯とお口の健康をお守りする「かかりつけ歯科」として
日本人コミュニティに携わり 20 年以上

清水デンタル
TEL: **770.272.1819**
100 Galleria Parkway, Suite 670
Atlanta, GA 30339
info@myhaishasan.com
www.MyHaishaSan.com

一般・審美・予防・小児歯科
口腔外科・歯列矯正・インプラント
取り扱い保険・すべてのPPO対応

日本デンタル
TEL: **770.622.2288**
4122 Chattahoochee Trace, #204
Duluth, GA 30097
info@myhaishasan.com
www.NihonDentalDuluth.com

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

C O N T E N T S

APRIL 2024 NO. 52

webサイトも随時更新中

www.anisatlanta.com

- 05 4月のカレンダー
- 07 偉人の名言
- 09 ニュースダイジェスト
- 13 FOOD & HEALTH
- 16 アロマテラピー◎タウンゼント瞳
- 19 新サービスJme
- 20 JA-GA Futures Forum◎ジョージア日米協会
- 21 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
- 22 意外と知らないお花見や桜の由来や意味
- 23 おけいこ・ライフ@尾上流-日本舞踊
- 25 雇用・労働・移民法ニュース◎大蔵昌枝弁護士
- 26 パパッとつくっておいしくたべよ
- 27 アトランタ in-Town News◎Cherry Blossom Festival
- 28 AYC CLUB◎矢島カイロプラクティック
- 28 聖書の言葉◎ますみ
- 29 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
- 30 教えて歯医者さん◎清水デンタル
- 31 メディカルコラム◎倉岡クリニック
- 32 「歯」の話◎植月歯科医院
- 33 今月の12星座占い
- 34 ATLANTAお出かけガイド
- 36 格闘家の戯言◎高橋督
- 37 クラシファイド広告
- 38 編集後記



Kim's

LIMO SERVICE

信頼と安心のタクシー&リムジンサービス

ご予約は日本語でキムタクまで

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com

24時間いつでも！車でお困りのときにはお電話ください
長距離送迎もOK・コリアンタウン案内

空港送迎 ・ 代行サービス ・ 市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援

車買取いたします

車買取、中古車探し、車下取り、車の査定買取、
見積もりのことなど何でもご相談ください。/

カーマックスよりも高価買取

日本語でキムタクお気軽にどうぞ

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com



HAJIME



JAPANESE RAMEN BAR

自家製麺所 らーめん
HouseMadeNoodle



470-428-2388

2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324

www.HAJIME.us

UMAIDO

美味堂

超本格派！博多とんこつラーメン

Japanese Noodle Bar



678-318-8568

2790 Lawrenceville-Suwanee Road
Suite #140 Suwanee, GA 30024

WWW.UMAIDO.NET

4 APRIL

4月のカレンダー

- 4月01日 エイプリルフール
新年度
- 4月08日 灌仏会・花祭り
- 4月22日 地球の日
- 4月29日 昭和の日

4月1日 エイプリルフール

罪のない嘘をついて良いとされる日。日本では「四月馬鹿」とも呼ばれる。

その昔、ヨーロッパでは3月25日を新年とし、4月1日まで春の祭りを開催していたが、1564年にフランスのシャルル9世が1月1日を新年とする暦を採用した。これに反発した人々が4月1日を「嘘の新年」として位置づけ、馬鹿騒ぎをするようになったのがエイプリルフールの始まりとされている。

また、インドでは悟りの修行は春分の日から3月末まで行われていたが、すぐに迷いが生じることから、4月1日を「擲擲節」と呼んでからかったことによるとする説もある

4月1日 新年度

学年度始めの日。4月1日から翌年の3月31日を「年度」として括る。

元々日本では、特に入学の時期は定められておらず、年中入学可となっているのが普通だった。1886(明治19)年10月に、高等師範学校が学年暦を4月1日からと定め、1888(明治21)年から全国一斉にこれにならうようになった。ただし、大学や高等学校では欧米の習慣に合わせて9月に新学期を始めていた。

4月1日生まれの人は、前年度の3月生まれの人と一緒に入学することになる。これは学校教育法で保護者は、子女の満六歳に達した日の翌日以後における最初の学年の初から(中略)就学させる義務を負う。と規定しているためである。

「年齢計算ニ関スル法律」では年齢ハ出生ノ日ヨリ之ヲ起算スとし、「民法」第143条では年を単位として期間を定めた場合には、起算日の応答日の前日に期間が満了することとしている。つまり、4月1日に生まれた人は、その6年後の3月31日をもって五歳の期間が満了することになり、その翌日の4月1日に始まる学年から小学校に入学するのである。

4月8日 灌仏会・花祭り

「灌仏会(かんぶつえ)」は、仏教の開祖・釈迦(しゃか)の生誕を祝う仏教行事である。地域や寺院によっては月遅れの5月8日に行われる。

釈迦の降誕を祝して行う法会。各地の寺では花御堂を設け、堂の中に水盤を置いて釈迦の立像を中央に安置し、参詣者が御像に甘茶を注いでお参りする。

甘茶をかけるのは、釈迦の誕生の時9つの龍が天から清浄の水を注ぎ産湯を使わせたという伝説に由来する。



4月22日 地球の日

アースデー世界協議会等が主催。1970年のこの日、アメリカの市民運動指導者で、当時大学生だったデニス・ヘイズが提唱。

1970年から1990年までは10年に1度実施されていたが、1991年からは毎年開催されている。

QUICKの転職Q&A

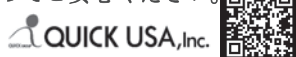
ジョージア専任のリクルーター、ひろみダドリーが
転職にまつわる様々な疑問にお答えしています。
まじめな話から転職こぼれ話まで。お楽しみに!



Q:クイックUSAのウェブサイトで気になる求人を見つけました。同時にすべての求人応募は可能ですか?

A:もちろん大丈夫です。気になるポジションがありましたら、弊社へのご登録後、どしどしご応募ください。複数の企業からオファーが出た場合、求職者様のご希望を一番に優先し企業との調整は弊社で行いますのでご安心ください。

他にも疑問質問がある方はこちらへ→



次は
どこ行く!? 春・夏の
日本行き航空券
国内・海外旅行 お問い合わせはお早めに!
4/19まで早割実施中!
CANCUN サンクスギビング
パッケージ販売開始!
キャンペーン・お得情報WEBで公開中!
旅行のことならアムネットにお任せください! アムネットくん
TRIP TO THE WORLD
amnet 1(800)929-2663 amnet-usa.com
★メルマガ・SNSで最新情報配信! 〰️

お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

さくら 不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします。

住まい探しから、ユーティリティの開設までお任せください!



薄 俊彦

TOSHIHIKO SUSUKI

3700 Crestwood Pkwy, Suite 380, Duluth, GA 30096

Tel: 404.454.7402 / Fax: 404.602.0326

e-mail: tsusuki@sakurarealty.com

おすすめ物件

- Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2006年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、11月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2006年築、Parsons/Hull/Peachtree Ridge 校区、\$1850/月、12月中旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、1997年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12月初旬より入居可
 - Duluth (賃貸物件)
4ベッドルーム2.5バスルーム、2階建て、2003年築、Chattahoochee/Coleman/Duluth 校区、\$1850/月、12月中旬より入居可
- 賃貸以外にも住宅の売買、投資、オフィス、店舗なども扱っております。

不動産のご相談は
日本語でお気軽に



BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices
Georgia Properties

ATLANTAFUDOSAN.COM

ヤング恵美子
Emiko Yang



404.423.6558

E@RealtorEmiko.com

不動産の事なら何でもご相談ください!

ご自宅の売買

投資物件の売買と購入後の管理

賃貸物件



AtlantaRealtorEmiko



Atlanta Realtor Emiko

kw CHATTAHOOCHEE
NORTH
KELLERWILLIAMS.

不動産購入のことなら お任せください!

結局総額いくら
かかるの?

今の家を売って
新しい家を
買いたい

不動産購入



最高のローンオフィサー、
弁護士、修理業者と共に、
チームでお手伝いします!!

マイホームのご購入をお考えですか?
何から始めたらよいかわからない、そんなときは
まず弊社にご連絡ください。ご連絡いただいてから3か月で
購入される方も、2年かかる方もいらっしゃいます。
いつでもお客様のベストな状況、タイミングでのご購入の
サポートを心がけております。ふと購入が頭によぎったら、
すぐに無料カウンセリングのご予約を!

ベストな
タイミングは?

そもそも何から
始めたらいいの?

不動産投資や賃貸、物件管理のご相談も承っております。
お気軽にお問い合わせください。

田村克之

KEN TAMURA

不動産エージェント

Keller Williams Realty/Global Corporate Group

3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092

Direct. 770.403.9242 (日本語)

www.globalcorporategroup.com

Office. 678.578.2700

kentamuragcg@gmail.com

偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

名前： ラリー・ペイジ (Paloma Picasso)
国： ミシガン州 ランシング
生： 1973年3月26日
職業： アメリカの実業家であり、グーグルの共同創業者

ラリー・ペイジ氏はアメリカの実業家であり、グーグルの共同創業者として知られています。彼はミシガン州ランシング出身で、現在は44歳です。

ラリー・ペイジ氏はミシガン州立大学の教授である父と、同大学のコンピュータプログラミングの教師である母の間に生まれました。子供の頃からコンピュータに興味を持ち、わずか6歳の頃には既にコンピュータの操作ができるようになりました。

ラリー・ペイジ氏はミシガン州立大学でコンピュータ工学の学位を取得した後、スタンフォード大学に進学しました。そこで彼は共同創業者のセルゲイ・ブリン氏と出会い、彼と友人になりました。

数学の天才だったブリン氏と意気投合して親友となり、コンピューターサイエンスを中心に、一緒に研究に没頭するように。そんな中、ある日ペイジ氏は夢の中で「Webサイト全てをダウンロードしてリンクだけを保持できたら、サイトをランク付けして高度な検索エンジンができるのでは…？」というアイデアを閃きます。仕組みを作るためにスタンフォード大学のコンピューターで世界中のWebサイトをダウンロードする無謀な挑戦が始まりましたが、システムがパンクしかけたため、出資者を募って会社を設立することに。

1998年、ラリー・ペイジ氏は友人や知人、投資家から集めた資金を元にグーグルを創業しました。最初はバイク屋の一角をオフィスにしていたため、成功を確信することはできませんでした。一時期は役職を譲り、エリック・シュミット氏の下で経営のサポートをする役割を担いましたが、後に再びCEOとなりました。



ものすごくバカみたいに大きな夢を見ることで、ライバルも少なくなる。
しかし、ここまで大きな夢を見る人は能力もあるし、夢をかなえるために進むことができる

自分が世界を変えることができると信じるのが重要だ。
そして、そのためには大胆なアイデアを持ち、自分の力で行動することが必要だ

大胆な挑戦の末での失敗ならば、問題ではない

『失敗したら、どうしよう?』と考える前に自分に自信を持つことから始めてみよう。失敗は失敗で得られるものがあるから、悪いことではない。むしろ頻繁に失敗した方が得られるものが多いのだ

どんなチャレンジも心踊るものです

アイデアに価値はない。それを実行できてはじめて価値になる

うずうずするくらいエキサイティングなことに、常に必死に取り組むこと

エンジニアこそ巨大な変化をもたらすことができる

教育は歯磨きのようになるべきだ

不動産の売買・賃貸はエージェント次第



お客様の最も重要な仕事はエージェント選びです。エージェントがお客様のために働いてくれるかどうか、キーポイント。アトランタの不動産物件に関するご相談は、豊富な情報、信頼あるサービス、長年の経験を持つ内田までお電話ください。

Hiroko Uchida Duerkoop
内田 弘子

直通：770-842-7794

E-mail: hiroko.us@comcast.net
ホームページ: www.hiroko.us

住宅“売買・賃貸・投資”は信頼と実績の

HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari

津曲久子までお問い合わせ下さい。

お客様の大切な不動産、親切丁寧にお仕事いたします。

Tel. 770-851-7030

Email: htparis@gmail.com



訴訟・調停

家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

アウトロー法律事務所

THE OUTLAW FIRM, LLC

信頼・実績

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービスを
提供いたします。



ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語で
どうぞ

404-371-9588

E-mail:lawyers@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur, GA 30030

交通事故被害で お困りですか？

日本語で弁護士と直接相談してください。



J.W.リ
弁護士

Law Offices of Jongwon Lee, LLC



J.W.リ弁護士
法学博士、ジョージア州立大学

着手金 相談料
無料
完全成功報酬

3483 Satellite Blvd #211 S
Duluth, GA 30096

678- 622- 8829
jwlee@jwleelaw.com



THE SONODA LAW FIRM

園田弁護士事務所

A Criminal Defense and Immigration Firm

個人から企業まで
様々なトラブルに対応します

ご依頼内容を丁寧にお伺いし
ます。初回ご相談、お見積も
りは無料となりますので、
お気軽にご連絡ください。
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 24 年



- Criminal Defense / 刑事事件 / 刑法
- DUI / 飲酒運転
- Immigration & Visa / 移民関係法
- Deportation / 国外強制送還



日本語直通電話

678.938.5986

kazuma@sonodalaw.com

1849 Clairmont Road
Decatur, GA 30033

404.525.0430

Kazuma Sonoda Jr. Esq.

園田一真

弁護士、法学博士

(Duke / BA, Emory Law / JD)

戦禍の煙に交じりガザの空に揚がる凧

戦禍にさらされるパレスチナ自治区ガザ地区では爆撃された建物の残骸から立ち上る煙に交じって、少年たちが（たこ）を上空に揚げ、つかのまのやすらぎを醸し出す光景が広がることもある。

イスラエル軍の空爆などがいつ起きるかわからない絶え間ない恐怖心に襲われる中でも、楽しみごとは奪われないとする少年たちの気持ちを見せつける凧揚げともなっている。凧を作る材料は乏しいが、戦闘の痕跡が残る路上などで見つけられるものは全て活用している。プラスチック製のバッグ、小枝や紙片などは十分に風に乗る材料となり得る。



非営利機関「# MeWe・International.inc」の創設者は最近、人道支援のボランティアとしてガザを訪れ、ガザ南部の海岸で子どもたちが凧揚げに興じ、笑顔を見せる動画を撮影した。別の映像では、少なくとも5個の凧が遠方で立ち上る煙を背景に空中にゆらめく場面も収められていた。

同創設者は、ガザ上空に流れる煙、ドローン（無人機）の飛行音や爆撃音があっても、子どもたちが数百個の凧を作り、空に飛ばすことが見られるだろうとも指摘した。

「毎朝あるいは毎夕に凧は空に舞い上がっている」とし、同時に「爆撃音や爆発音も聞こえるだろう」と説明。「食料がなくて飢えている家族がいる数千ものテントも見いだされるだろう」と述べた。ガザ住民の1人は、凧はパレスチナ人の自由を象徴しているとも主張した。「凧は自由だが、私はそうではない」ともつけ加えた。

モスクワ近郊のコンサート会場で襲撃

ロシアの首都モスクワ近郊のコンサート会場が3月22日、武装集団に襲撃され、少なくとも60人が死亡、145人が病院に搬送された。過激派組織イラク・シリア・イスラム国（ISIS）が犯行声明を出した。ISIS系のアマク通信が同日、SNSテレグラム上に短い犯行声明を公開した。裏付けとなる証拠は提示しなかった。



事件が起きたのは音楽ホールとショッピングセンターが併設された「クロッカス・シティ・ホール」。現場の映像には、大規模施設で火災が発生し、煙が空に立ちのぼる様子が捉えられている。ロシア国営RIA ノーボスチ通信は、武装集団が「自動兵器を発射し、「手投げ弾や焼夷（しょうい）弾を投げた」と報道。襲撃後に「白のルノーで逃走した疑いがある」と伝えた。国営メディアのロシア24は、会場の屋根が一部崩落したと報じた。

映像には襲撃中の混乱の様子が映っている。広大なホールに銃声が響く中、人々は身を寄せ合って悲鳴を上げ、シートの後ろに隠れている。モスクワのソビャニン市長は今回の襲撃を「恐ろしい悲劇」と呼び、「被害者に近い方に哀悼の意をささげる。事件で被害に遭った全員に必要なすべての支援を提供するよう指示した」と述べた。

在ロシア米国外交館は、過激派がモスクワで（コンサートを含む）大規模集会を標的にする差し迫った計画があるとの情報を精査していると述べ、米国人に大勢の集まる場を避けるよう警告していた。ロシアとの戦争が2年あまり続くウクライナは、今回の襲撃に対する一切の関与を否定した。

LIHGA

HAIR SALON

MENU

- 男性カット.....\$ 45
- 女性カット.....\$ 57
- デジタルパーマ...\$160~
- パーマ.....\$ 75~
- カラー.....\$ 55~
- 縮毛矯正.....\$220~
- トリートメント...\$ 35~

Aya Yoshie Mana
Tsugumi Miwa

ヘアサロンリーガ 4500 Satellite Blvd, Unit1260, Duluth, GA 30096
678-833-7005 ご予約は salonlihga@gmail.com まで (定休日:毎週火曜日)

AKEMI

HAIR

ストレート・デジタルパーマ、カラーなど、日本での10年の美容師経験を生かし、お客様にご満足いただけるサービスを提供いたします。アロマセラピストとして、エッセンシャルオイルを使った頭皮又身体の健康をもアドバイスさせていただきます。

akemihandmacher@yahoo.com (ご予約は日本語でどうぞ)
Peachtree Battle Shopping Center
2391 Peachtree Rd. Suite B3d, Atlanta, GA 30305 **770-314-1840**
TEXT 可



ジョージア・チャーター学院
日本語と英語のDUAL LANGUAGE
ジョージア州公立学校 (チャータースクール)

2024-2025学年度・入学願書受付中!

詳細はこちら→www.InternationalCharterAcademy.org/入学手続き/
中学校開設決定 (小6年生クラス入学願書受付中)

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれることを目標にしております。

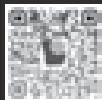
- 授業料：無料
- 対象学年：ジョージア州在住の幼稚園年長から小学 6年
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 日本語と英語のデュアル・イマージョン教育により2言語同時習得をめざすプログラム
- 学校の年間行事 (餅つき、お茶会、書初め、節分、ひな祭り、こどもの日、ジャパンフェスト、ブラック・ヒストリー月間、ウィンター・コンサート等)



ICAGジュニア・クラブ・イベント
日程：4/12 詳細はこちら↓



教員補助募集中
教職員対職員制度、健康保険などのBenefitあり
応募は下記までご連絡ください
employment@internationalcharteracademy.org



お問い合わせは日本語でどうぞ
☎：770-604-0007
info@internationalcharteracademy.org



おかげさまで 34 周年



ウィンタースチャペル幼稚園



ウィンタースチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です

おかげさまで 34 年目を迎えました。

当園は、ジョージア州政府認可の幼稚園・保育園です。日英のバイリンガル教育を行っております。日本人駐在員や当地に永住される方の子供達の健やかな成長を手助けいたします。月曜日から金曜日まで1日5時間保育から、朝7時半から午後6時半までの ALL DAYCARE もございます。

1〜2歳児クラス 2〜3歳児クラス 3〜4歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス (4〜5歳児)

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム

対象年齢： 2024年9月1日までの4歳児
授業料： 無料 (ただし食事代は必須です)
期間： 8月初旬〜翌年5月下旬まで
カリキュラム： クリエイティブ・カリキュラム 英語のみの授業

アフタースクール

対象年齢： キンダーガーデン・エレメンタリーの生徒
時間： 3:00 PM - 6:30 PM

サマースクール

対象年齢： 1歳からエレメンタリーの生徒まで
期間： 6月から8月まで

- 教育内容・施設共に、水準よりも高い評価のQuality Ratedの認定校
- 給食は新鮮な食材を使用した日本食ベースのメニューを提供しています
- 1歳から受付。週2日、週3日、週5日のコースがございます



4942 Winters Chapel Rd, Doraville, GA 30360
www.winterschapelkindergarten.com

担当：新井まで 770-394-3242



日本食品が毎日お得
豊富な品揃え

20 ドル以上お買い上げの場合
平日は **5%オフ**・週末は **10%オフ**

* White Windmill Bakery は除きます



インスタグラムをフォローして
毎日のお買い得品を確認してね。

とまと1 カブ店 770-933-0108

2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067

フルタイム又はパートタイムのスタッフを募集中

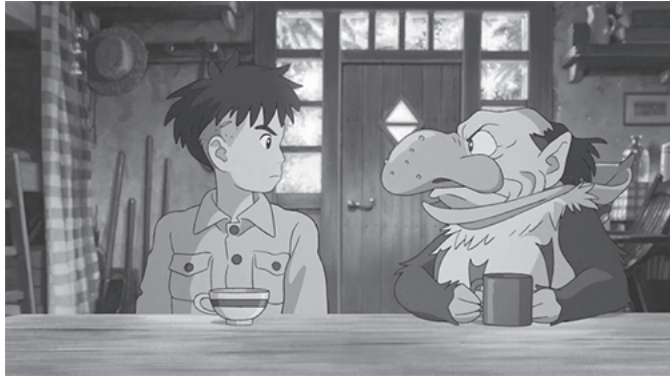
SAVE THE DATE!
JAPANFEST 2024
SEPTEMBER 21ST AND 22ND, 2024



Stay tune for more details!

宮崎駿監督が2度目のアカデミー賞

第96回米アカデミー賞の授賞式がこのほど開催され、宮崎駿監督(83)が「君たちはどう生きるか」で長編アニメーション賞を受賞したほか、「ゴジラー 1.0 (マイナスワン)」が視覚効果賞を受賞し、日本のファンやアーティストから喜びの声が上がった。宮崎監督にとっては2度目のアカデミー賞受賞となる。



近年のアカデミー賞は、アジアで制作された作品やアジア系の役者が多く登場する作品が目立っている。韓国で作られたスリラー映画「パラサイト 半地下の家族」は2020年のアカデミー賞で非英語作品として初めて作品賞を受賞した。

米国に移住した中国人一家が経験する文化の違いをテーマにしたコメディ映画「エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス」は昨年のアカデミー賞を席卷し、7冠を達成した。

そして、今年のアカデミー賞で光があたったのは日本の才能だった。「君たちはどう生きるか」は「マイ・エレメント」や「スパイダーマン: アクロス・ザ・スパイダーバース」といった人気作を抑えて長編アニメーション賞を受賞した。宮崎監督にとっては「千と千尋の神隠し」以来、2度目のアカデミー賞だった。

日本のポップカルチャーに関する著作のあるローランド・ケルツ氏は、40年近くにわたる作品の質の高さのおかげで、スタジオジブリの名声は過去20年間で劇的に高まったと指摘する。ケルツ氏は、アカデミー賞にとっては、宮崎監督の芸術的な才能を認め、多くの米国製アニメ作品の特徴である純粋な娯楽としてのアニメと日本のアニメとの違いを理解できると示すことのほうが、より重要かもしれないとの見方を示した。

スタジオジブリが1985年に誕生して以来、宮崎監督は日本の最も影響力のある文化的アイコンとなった。

「となりのトトロ」や「ハウルの動く城」といった代表作の多くは、民間伝承の幻想的な要素と魔法や精神性を融合させつつ、死や葛藤、思春期といった深く複雑な問題に取り組んでいる。

「君たちはどう生きるか」でのアカデミー賞の受賞は宮崎監督とそのファンにとって、重要な意味を持つかもしれない。批評家からは、この作品が宮崎監督にとっての最後の作品となるのではないかとの見方が出ている。

宮崎監督は「君たちはどう生きるか」の製作のために引退生活から復帰していた。「君たちはどう生きるか」は意図的に宣伝をしないという方法を取ったものの、日本での公開後、海外でも成功をおさめ、北米市場では公開初週に1300万ドル弱の興行収入を獲得していた。

大谷翔平、新婚の妻を公開

驚きの結婚発表から2週間後、米大リーグのスーパースター、大谷翔平選手(29)がお相手の女性をお披露目した。女性もまたトップクラスのアスリートだった。



大谷選手は3月14日、インスタグラムに夫婦そろっての画像を投稿。2人の背後には韓国に向かうとみられるロサンゼルス・ドジャースのチャーター機が写っている。大谷選手自身は新妻の名前を明かさなかったが、所属するドジャースは画像の女性について、女子バスケットボールの富士通レッドウェーブでプレーしていた田中真美子さんと確認した。

国際バスケットボール連盟(FIBA)のウェブサイトに掲載されたプロフィールによると、田中さんは10代の時に年代別の日本代表にも選出されている。

結婚発表時、大谷選手はお相手について「日本人女性です」と打ち明け、英語で「who is very special to me (僕にとって特別な人)」と紹介したが、詳細は明かしていなかった。

BUNKADO
文化堂

オンラインレッスンも行っています

- ・音楽レッスン (ピアノ・エレクトーン)
- ・語学クラス (英語・日本語)
- ・英語クラスは、学校の宿題の補佐も行っています

随時生徒募集中 お気軽にご連絡ください

404-808-3268 お問い合わせはさおりまで
Bunkado.sl@gmail.com

BIGLER ENGLISH COACHING

...be understood the FIRST time

I have 30 years experience helping Japanese people speak clear, smooth, natural English with confidence.

My programs are completely online; join from anywhere in the world!

Contact me for a free intro lesson and English evaluation.

Liz Bigler
bigmura@gmail.com
www.BiglerEnglishCoaching.com

HK Accounting

エッチケー会計法人

個人・法人 確定申告
ビジネス会計業務代行サービス

- * 延世大学卒業 (韓国・ソウル)、BA
- * 天馬株式会社
電算・輸入担当3年間 (日本・東京)
- * ジョージア州立大学卒業
(アメリカ・ジョージア州)、MBA
- * 公認会計士
(アメリカ・ジョージア州)、CPA
- * アメリカ会計業務暦: 16年



金 鉉沂 (キム ヒョンキ)
Hyunki Kim, CPA, MBA, CAA

3775 Venture Dr. Building J Suite 102
Duluth, GA 30096
Tel: 770-817-8151, 8199
Fax: 678-822-9976
Email: hyunkigra@yahoo.com

日本語か英語でお問い合わせください

春の大感謝祭

4月28日(日)

JOY FEST 同時開催



BIG SALE

超特価商品多数をご用意
超目玉はSNSで発表!



詳細、アップデートは各種SNSをチェック!

@GOHAN MARKET

様々な医療機関に通っても、治らなかったその痛み。年だと諦めていたその痛み。
交通事故で治らないと思ったその痛み、そんな痛みを何とかしたいあなたへ

未だに続いているその痛みを、今改善しませんか?

当院が選ばれる理由

- 交通事故から慢性的な症状まで対応
→ 交通事故による怪我から、長年続いている慢性的な症状まで承ります。
- 日本語で受けられるから安心
→ 日本人ドクターが、全て日本語で受け答えいたします!
- ボキボキしないから痛くない
→ 従来の徒手治療ではなく、専門の医療機器を使った治療法なので痛みを伴いません。
- 機械だからできる最小の力での安全治療
→ レントゲン分析を元に、0.3秒の最小の振動波で第一頸椎を矯正する最新の治療法です。



アトラスオーソゴナル



アクティベーターメソッド



当院のカイロプラクティックは、力を使わずに、痛みを伴わないから、シニアからキッズまで受けられる安全な治療法です。Dr. Seung Ki Lee D.C. スンギー院長

こんな症状にずっと悩まされていませんか?

交通事故後遺症、頭痛全般、首の痛み、手足のしびれ、肩こりと肩の痛み、顎関節症、姿勢矯正、腰痛、坐骨神経痛、原因不明の神経疾患、椎間板ヘルニア、婦人病など

ニューアトラスカイロプラクティック New Atlas Clinic of Chiropractic

お問い合わせ・ご予約はお気軽に 予約制

3635 Savannah Pl Dr # 500, Duluth, GA 30096

404-719-3338 クリニック 470-356-5137 (日本語対応) 中村D.C

スーパーフード、マッシュルームコーヒー

昨今アメリカで話題のヘルシードリンク、“マッシュルームコーヒー”。率直に言えばこれは、“マッシュルーム（キノコ）パウダーが入ったインスタントコーヒー”。栄養価が高く、健康に良いだけでなく、カフェイン含有量も通常のコーヒーの半分近くに抑えられているものが多い、という点でも注目されている。



ちなみにここで言う“マッシュルーム（キノコ）”は、私たち日本人にとって馴染み深い、椎茸やしめじ、えのきどといったものではなく、スーパーフードとして挙げられている「Lion's Mane Mushroom（ヤマブシタケ）」や「Chaga Mushroom（シベリア霊芝）」などを指す。

アメリカではここ最近、そういったキノコが、美容と健康のための新たなスーパーフードとして注目されており、前述のような、それらを使ったコーヒーに加えて、パウダー状に加工されたキノコ（単種のものも、複数種をブレンドしたもの）も商品として市場に出回っている。そういったキノコの粉末は、各々の体のコンディションに合う成分が入った種類のをチョイスして、料理に加えたり、スムージーに入れたりして、日々の健康サポートのためにライフスタイルに取り入れている人が増えているよう。

今回は、そんな最旬スーパーフードであるキノコを使った数あるマッシュルームコーヒーの中から、アメリカで人気の食品メーカーが手掛ける 4 銘柄をピックアップしてご紹介。

01. Four Sigmatic 「Instant Adaptogen Coffee Mix With Ashwagandha」

まずは、マッシュルームコーヒーの火付け役のブランドから、ホットのブラックで楽しみたい銘柄。こちらは、アラビカ種のコーヒー豆に、Chaga Mushroom（100mg）と、ハーブの Ashwagandha などがブレンドされたマッシュルームコーヒー。ほっと一息ついてリラックスしたい時にぴったりな銘柄。コーヒー豆は、アラビカ種を使用。カフェイン含有量は、カップ一杯あたり 50mg と、通常のコーヒーの約半分程度に抑えられている。ミルクやシュガーは入れずに、ホットのブラックで楽しむのがおすすめ。

02. Four Sigmatic 「Instant Mushroom Coffee Mix With Lion's Mane」

ブラックのアイスコーヒーで飲むならコレ！こちらのコーヒー 1 杯からは、Lion's Mane と Chaga を、各 250mg ずつ摂ることができる。前述の「Instant Mushroom Adaptogen Coffee Mix With Ashwagandha」同様に、アラビカ種のコーヒー豆を使用。カップ一杯のカフェイン量は、通常のコーヒーの約半分となっている。

03. Om 「Mushroom Coffee Latte Blend」

フォームミルクを合わせた、ほんのりと甘いホットラテで気分転換を！こちらは、もともとラテブレンドとして販売されているタイプのマッシュルームコーヒー。1 杯あたりのキノコの使用量は、およそ 2000mg……！本品には、Lion's Mane、Reishi、Cordyceps、Chaga の 4 種類のキノコの成分が入っている。こちらも豆は、アラビカ種。カフェイン含有量は、カップ一杯あたり 116mg と、他のものに比べるとやや多め。

04. La Republica 「Mushroom Coffee」

7 種類のマッシュルーム入り、アイスラテで楽しみたいコーヒー。こちらの銘柄には、7 種類ものマッシュルームが配合されていて、本記事内にて、これまでに紹介の Chaga、Cordyceps、Lion's Mane、Reishi に加えて、Turkey Tail Mushroom と、日本でもおなじみの Maitake（舞茸）と Shiitake（椎茸）も含まれている。こちらも豆は、アラビカ種が使用されており、カフェイン含有量は、カップ一杯 70mg ～ 90mg なので、一般的なコーヒーの 3 分の 2 程度。このブランドでは、めずらしくデカフェタイプのもも発売されているので、カフェインが気になる人はこちらを選んで。

Eri
HAIR STUDIO

日本とニューヨークでの美容師経験。お客様の大切な髪のために日本製プロダクトを使用しています

- デジタルパーマ \$150～
- 酸性縮毛矯正(日本製薬剤) \$150～

成人・七五三の着付けヘアセット
出張も承ります

ご予約はエリまでテキストでお願いします
770.310.5515 Salon Scissor Hands 内
2570 Pleasant Hill Rd #105 Duluth GA 30096

MAYUMI
HAIR SALON

3232 Peachtree Rd. Suite B
Atlanta, GA 30305 (Studio 131)

ご予約、お問合せは日本語でどうぞ
404-824-5403 (テキスト可)



アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

トマト2 宅配サービス

【対応エリア】 AL州、KY州、SC州、TN州、MS州

【配送料】 1回のご注文に付き、お一人様\$5.00

【ご注文額】

共同購入 5名様以上でご利用：お一人様\$50.00以上より

5名様以下でご利用：お一人様\$70.00以上より

個人購入 お一人様\$75.00以上より

【ご注文方法】 ウェブページ E-mail Fax お手紙

※ウェブページ tomato-2.com の「宅配サービス」から最新のカatalogをダウンロードしてご覧いただけます。

【お支払い方法】 現金またはパーソナルチェック

※宅配の場合クレジットカードでのお支払いはできません。

【備考】 豊富な日本食品、雑貨の品ぞろえも充実。

※日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

【お問合せ】 トマト2までお気軽にどうぞ

Tel: 770-263-7838 Fax: 770-263-7836

7124 Peachtree Industrial Blvd, Norcross, GA 30071

E-mail: tomoinc@bellsouth.net Web: tomato-2.com

技術力と”3Sサービス”

山本自動車

信頼

親切

正直

■ 中古車売買 (無料査定・個人売買仲介サービス)

■ 一般&点検整備

■ 板金修理 (無料見積もり・事故保険処理サービス)

いざと言うときの 頼れるメカニック!

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。

お電話、テキストで
ご予約受付けています



テキスト可

電話: 770-416-4040

E-mail: kzyama.1216@icloud.com

853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071



Wismettac Asian Foods, Inc.

各種新米入荷

やっぱり美味しい

日本の正統派



大自然カリフォルニアの大地で育った短粒米の王様、「こしひかり」。味、ねばり、香り、何をとっても絶品のお米です。

艶やかで色が白く香り高い「ひとめぼれ」。短粒米本来のふっくらとした食感と上品な味わいが楽しめるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感が魅力の「あきたおとめ」。どんな料理とも相性が良いお米です。

Shirakikuの短粒米は「サツ」と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。



<https://wismettacusa.com>



INTERNATIONAL INC
www.jfc.com

新潟の農家が一粒ひとつぶを手塩にかけた

日本の逸品

最高級こしひかり米

米どころ新潟で
限定契約農家が
一粒ひとつぶ
丹精込めて育て
あげました。
100%日本産の
美味しさと品質を
アメリカの皆様
お届けします。



GLUTEN FREE

NON GMO

100%新潟県産限定農家



記憶力が向上しメンタルが強くなる

ストレス耐性を高める食事は何か。心理学者の内藤誼人さんは「『野菜と果物をたっぷり食べ、お肉ではなく魚にして、なるべく砂糖をとらない』という地中海式ダイエットは、肥満を予防できるだけでなく心の健康も向上させる。たくさん研究があり、うつが大幅に改善されたり、認知機能が高まる、記憶力が向上する、アルツハイマーを予防できるといったさまざまな効果が得られている。生の魚は傷みやすいので、おすすめはサバの缶詰をたくさん買っておくことだ」という。

ムシャクシャしたときほど、食事に注意

私たちは、ストレスを感じるとジャンクフードを食べたくなります。高脂肪で砂糖たっぷりのお菓子を食べると、一時的に幸せな気持ちになれるからです。てっとり早くストレス解消ができるので、多くの人がそうしてしまいがちです。

しかし、高カロリーのジャンクフードばかり食べていたら、だれでも肥満になってしまいます。そして肥満になると、自分の姿に自信が持てなくなり、自己嫌悪に陥ります。そのため、さらにストレスが高まってしまふ、という悪循環にはまってしまうのです。

おいしいものでも食べすぎればストレスの悪循環

同じような結果は、イギリスにあるリーズ大学のダリル・オコナーは、平均40.32歳の女性422名に、1カ月間、食べたものとストレスについての記録をとるようにお願いしました。その結果を分析したところ、仕事でストレスを感じた日、つまり、だれかに批判されたり、無視されたり、あるいは大勢の前でプレゼンをしなければならなかった日ほど、高脂肪で砂糖たっぷりのスナック菓子の消費が増えることが明らかにされたのです。

もちろん、甘いものや高カロリーなものは一切禁止、とまでは言いませんが、職場でストレスを感じるからといって、毎日、甘いものを食べる習慣ができているような人は要注意です。おいしいものを食べて、一時的に気分がよくなるように思っても、そのうち肥満になると、余計に疲れやすくなり、ストレスを感じやすくなるので気をつけなければなりません。1週間のうち、2回とか3回くらい甘いものを食べるのであれば問題はないと思いますので、適度にとどめておきましょう。

地中海式の食事は心の健康にも効く

地中海式ダイエットというものがあります。ギリシャやイタリアの国々の人たちが食べているような食事を参考にしたダイ

エットです。地中海式ダイエットといっても、何か特別な食材を用意する必要はありません。野菜と果物をたっぷり食べ、お肉ではなく魚にして、なるべく砂糖をとらない、という食事をすればいいのです。そういう食生活をしていれば、肥満になりにくくなります。そして、この食事によって、肥満を予防できるだけでなく、なんと心の健康も向上させることができるのです。地中海式の食事をするようにすると、

- ① 認知機能が高まる
- ② 記憶力が向上する
- ③ アルツハイマーを予防できる

といったさまざまな効果が得られることがわかりました。他ならぬ自分自身の健康のためにも、ぜひ食生活にもっと気を配るようにしたいものです。

陽気でいられ、メンタルを強くする食事の中身

では、地中海式の食事ではなく、和食はどうなのでしょう。実をいうと、和食も捨てたものではありません。和食では、味噌、醤油、納豆などの発酵食品がたくさんありますが、発酵食品は、身体の健康だけでなく、なんとメンタルにも好ましい効果をもたらしてくれるというではありませんか。昔ながらの和食を食べるようにして、なるべくファストフードを食べないようにしていれば、心も健康でいられるといっただけでしょう。

じつは、うつ病を予防・軽減してくれるありがたい栄養素があります。「オメガ3脂肪酸」であるEPA（エイコサペンタエン酸）と、DHA（ドコサヘキサエン酸）などのサプリメントを摂取すると、うつ病になりにくくなるという研究結果を報告しています。オメガ3脂肪酸のEPAやDHAは、魚介類に豊富に含まれている成分。だから魚を食べるように意識していれば、そんなに気分が落ち込んだりしなくなるのです。「魚があまり好きではない」という人もいるでしょうが、自分のメンタルを強くするためにもたくさん食べましょう。

ストレスを感じやすいのは食生活の欧米化も一因か

魚に含まれるEPAやDHAは、血管を柔らかくし、血液をサラサラにする効果もあります。つまり、動脈硬化や心臓病のリスクまで減らせるので、メンタルだけでなく身体にもいいのです。生の魚は傷みやすかったりしますので、おすすめはサバの缶詰をたくさん買っておくこと。缶詰なら日持ちしますから、毎日買い物に行く手間も省けます。

考えてみると、日本は海に囲まれた島国なので、日本人は昔から肉よりも魚をよく食べていました。昔の日本人は、肉よりも魚をよく食べていたからこそ、元気でいられたのかもしれない。

www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd, Suite 140
Marietta, GA 30062

KUMON
MATH. READING. SUCCESS.

『生きる力』をつける公文式
自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていける。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていける。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：
・国語（日本語読解力） ・英語（現地校国語読解力）
・算数・数学（大学レベル以上） ※日本の英語教材とは違います。
0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

入会金 50ドルオフキャンペーン実施中

指導者：長谷川ゆかり お問い合わせ：770-321-2637

JUNO
MEN'S HAIR STUDIO

ポディマッサージいたします！女性も歓迎

男性カット \$20
(シャンプー込)

◎シャンプーなしカットは\$18
◎毛染めもいたします。

営業時間 月曜日～日曜日 10AM～7PM

678-957-9091
ご予約承ります。

3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096



アロマテラピー

赤ちゃんとおアロマ

妊娠中に使えないオイルがあったり、赤ちゃんには使えないオイルがあるので、エッセンシャルオイルは赤ちゃんや幼児には向いていないと思いませんか？

もちろん妊娠の時期によって控えた方が良いオイルがあったり、赤ちゃんには使えないオイルなどもあります。正しい知識をつけていればエッセンシャルオイルはママやパパの味方。上手に使うことで困難な育児の場面も乗り越えることができる秘密兵器です。以前のコラムでベビータッチ（ベビーマッサージ）についてお話ししましたが*、今月は少し掘り下げて、赤ちゃんに使えるエッセンシャルオイルについてお話ししたいと思います。

* バックナンバーが読みたい方は 2023 年 10 月号をお読みください。

エッセンシャルオイルは植物の実、花、葉、根、種、皮（樹皮）などから抽出された香りのよい濃縮されたオイルです。植物の効能がギュッと一滴につまった自然からの贈り物。でもとってもパワフルなため、赤ちゃんに使う時は注意が必要です。直接肌などに使用する場合は、キャリアオイル*などで必ず希釈してから使用します。特に新生児は敏感なため、お母さんの手や肌についたエッセンシャルオイルなどにも気をつける必要があります。部屋で楽しむアロマディフューザーは特に問題ありませんが、使用するオイルは 100%天然のエッセンシャルオイルを使用してください。アロマを炊く場合でもアロマキャンドルなど、人工香料が使われているものはお勧めできません。

* キャリアオイルとはホホバオイルやココナッツオイルなど香りのない希釈オイルのこと



赤ちゃんにおすすめのエッセンシャルオイル

ラベンダー

寝つきが悪い、痙攣を起こして泣き止まない、という時に一番に使いたいオイルです。良い眠りを誘い、心を落ち着かせてくれます。

キャリアオイルで希釈したラベンダーオイルを足や足の裏に塗ったり、お部屋にディフューズすることで親子一緒にリラックスして安らぎを得ることができます。

ローマンカモミール

マイルドなオイルなので扱いやすいオイルです。肌に優しく、鎮静効果と炎症を抑える作用があります。歯が生えてきた時のむずがゆいとき、風邪などにより耳の不快感がある時、虫刺されやアレルギーによる肌トラブルなどにも使用することができます。キャリアオイルで希釈し、歯の不快感には顎、耳には耳たぶや耳裏、赤みのある肌などの患部に優しく塗り込みます。心を落ち着かせてくれる効果もあり、リラックスさせてくれます。

ティーツリー（メラルーカ）

炎症を抑え、消毒作用もあります。ミント系ほどではありませんが、スーっとした清涼感があるので、幼児からの使用をお勧めします。肌のトラブルには最適なオイルで、キャリアオイルで希釈して使用します。特徴のある香りなので、ブレンドして使用すると良いでしょう。ラベンダーとの相性は抜群です。

ユーカリプタス

すっきりとした香りが呼吸をしやすくさせてくれます。清涼感があるので、赤ちゃんに使用する時は控えめの量でディフューズします。(普段4~5滴垂らすところを1滴にするなど)咳が気になる時に部屋にディフューズすることで呼吸を助けてくれます。呼吸器に作用のあるフランキンセンスとブレンドすると相乗効果も期待できます。

オレンジ

レモンに続いて子供にも人気の高いオイルの一つです。オレンジは緊張をほぐしてくれ、心地よい眠りを与えてくれます。イヤイヤ期の到来する1歳から2歳くらいになると思い通りにいかなくて親もイライラしがち。お部屋にディフューズしてお子さんと一緒に苛立つ気持ちをリラックスさせるのに役立ってくれます。

*食品添加物としての使用が許可されているオイルの場合

*精製水 50ml とレモンエッセンシャルオイル 10 滴、エタノール 5ml で作りますが、口に入るのが気になる場合はエタノールを加えずに作ることも可。使用前にはよく降り、エタノールなしは保存が効かないので早く使い切ること。

フランキンセンス

免疫に作用するため、病気にかりにくい体を作るのを助けてくれます。また情緒のバランスを整えてくれるので、ソワソワしている時やイライラしている時にディフューズすることで落ち着かせてくれます。

ジンジャー

ジンジャーのエッセンシャルオイルは料理で使う生姜とは少し異なり、香りに甘みのあり刺激の少ない優しい香りです。消化器系に作用するので、吐き気や消化器系の不快がある時などに赤ちゃんから使用することができます。必ずキャリアオイルで希釈し、お腹に「の」の字を描きながら優しくマッサージします。

レモン

すっきり爽やかな香りのレモンは小さなお子さんからも愛される香りです。浄化作用に優れていて、ディフューズすることで気分まですっきりさせてくれます。部屋のクリーニングにも最適でレモンエッセンシャルオイル*と水のスプレー*で掃除すれば除菌ができ、赤ちゃんが舐めても心配いりません。

ゼラニウム

花の優しい香りがこちよいいゼラニウムはラベンダーと同様、リラックス効果が期待できるオイルです。皮膚の皮脂バランスを整えてくれる作用もあり、バランスを崩しやすい赤ちゃんや小さなお子さんの肌にお風呂上がりなどにキャリアオイルで希釈してマッサージしてあげると皮膚の状態を良好に保つとともによい眠りを助けてくれます。

赤ちゃんにはおすすめしないオイル

オレガノ、ペパーミント、シナモンなど、刺激の強いオイルは希釈しても特に赤ちゃんには刺激が強い場合があります。ブレンドしてディフューズしたりするには問題ありませんが、希釈して使用しても刺激が強いことがあるので、肌に使用するのは控えましょう。

注意事項

1. 肌に使用する時は必ずココナッツオイルやホホバオイルなどのキャリアオイルで0.25%~0.5%に希釈してから使用します。大さじ2に対して1~2滴ほどです。
2. キャリアオイルとブレンドしたオイルは保存できますが、遮光密封できるボトルに入れて早めに使い切りましょう。そうでない場合はその日のうちに使い切ります。
3. 新しいエッセンシャルオイルやキャリアオイルを使う時は小さな範囲でパッチテストを行なってアレルギーがないかどうか確認してから使用します。
4. エッセンシャルオイルの内服は子供には向いていません。例え食品添加物として認められているエッセンシャルオイルであったとしても特に6歳以下のお子さんに内服させるのは専門家のもので行う以外はお勧めしません。
5. お子さんの手の届かないところに保管しましょう。湿気が少なく暗いところが保存に向いています。

注意点はいくつかありますが、これらを知っておけば、赤ちゃんにも安心して使え、親子ともに恩恵を受けられるのがエッセンシャルオイルのいいところです。子供に不調があると、親としては何かしてあげたいもの。日本のように気軽に病院に駆け込むことができないアメリカにいるからこそ、ぜひエッセンシャルオイルを活用して赤ちゃん快適な生活が送れるよう応援しています。

タウンゼンド 瞳 (アッセンズ郊外在住)

日本で看護師として大学病院婦人科病棟に勤務。その後クリニック、訪問看護にも携わる。インターナショナルスクールのスクールナースとして勤務後、渡米。エッセンシャルオイルとの出逢いを通して自然の力に魅了され、子供の誕生をきっかけに本格的にアロマについて学び始める。現在14歳から5歳までの5人の子供たちをエッセンシャルオイルを使いながら子育て中。アロマクラスを随時開催。ぜひ感想などお聞かせください。

hitomitowSEND@gmail.com
Instagram : mynaturallife.hitomi





Jme

日本の番組、 アメリカで 観られます

テレビジャパンが Jme (ジェイミー) に生まれ変わりました!

NHKと民放のいいところ取り!

定額見放題のインターネット動画配信サービス!

ライブチャンネルにオンデマンドも!

新規登録で

新サービス開始記念

30日間無料!

2024. **3.20** Wed ▶ **4.30** Tue

詳しくはこちらから

watch.jme.tv



キャンペーン特典はウェブサイトからの新規登録に限りです。

上記期間中に新規登録すると、開始日から30日間無料でお試しいただけます。

キャンペーン後のJme視聴料はUS\$25/月額となります。

Jmeは日本の著作権保持者から正式に許諾を受けた安心安全なサービスです。

NHK Cosmomedia America, Inc.

テレビジャパンに代わる **新サービス Jme** テレビの大画面でも見られます！

日本語放送のテレビジャパンを運営する NHK コスモメディア アメリカは 3月 20 日からテレビジャパンに代わる新しい動画配信サービス Jme を開始した。テレビジャパンと同じようにテレビの大画面で日本の番組を楽しむ方法を NHK コスモメディア アメリカに聞いた。

●テレビで Jme を見る方法は？

インターネットに接続可能な「スマートテレビ」があれば、スマートテレビ内の検索コーナーで Jme を検索し、Jme のアプリをダウンロードすれば、ネットフリックスやアマゾンプライムビデオなどと同じように楽しめます。

●自宅のテレビがスマートテレビかどうか分からない。どうすればわかる？

テレビの電源を入れて、Google TV や Android TV、Amazon Fire TV、Roku TV という表示が出ていれば、Jme を楽しめるスマートテレビです。

●具体的にどのメーカーのテレビが使える？

SONY, Panasonic, Toshiba, SHARP, TCL, Philips, Hisense, RCA といったメーカーの最近販売されたテレビはほとんどがスマートテレビです。これらのテレビの電源を入れて、GoogleTV や AndroidTV、Amazon Fire TV、RokuTV という表示が出れば Jme のアプリがダウンロードできます。Samsung のスマートテレビでは近日中に Jme アプリがダウンロードで

きるようになる予定です。LG のスマートテレビでは Jme アプリはダウンロードできないので注意してください。

●スマートテレビではないテレビで Jme を見ることはできますか？

できます。Amazon Fire TV stick や Apple TV、Roku Express などのストリーミングデバイスを取り付ければ、スマートテレビでなくても大丈夫です。Best Buy や Walmart など安いものだと 20 ドル台から販売されています。ストリーミングデバイスをテレビの後ろの HDMI ポートに差し込み、自宅の WiFi につなげてください。リモコンの Input ボタンを押し、テレビの入力モードを切り替えれば (HDMI 1、HDMI 2 などと表示されます)、Amazon Fire TV や Roku の表示が出てきます。スマートテレビと同じように、検索コーナーで Jme を検索し、Jme アプリをダウンロードすればネットフリックスやアマゾンプライムビデオなどと同じように楽しめます。ストリーミングデバイスがあれば、高額なスマートテレビへの買い替えは不要です。

詳しくはこちらまで <https://watch.jme.tv/device> 動画での接続方法もご覧いただけます。

今なら 4 月 30 日までの新規登録で 30 日間無料キャンペーン中。Jme のウェブサイトからの登録に限る。詳しくは <https://watch.jme.tv/> まで。





CAREER COMPASS

PROFESSIONAL DEVELOPMENT SEMINAR

Providing you with insight into your local US-Japan job market and sharing techniques to translate soft skills learned on JET into your next career. Quick USA will shed light on the local job market and the traits of a successful job seeker.

FEATURED SPEAKERS



JESSICA CORK
VP of Community Engagement & Corporate Communications
YKK
(Hiroshima, 1997-2000)



TSEHAY WRIGHT
Career Counselor
Georgia State University
(Nagano, 2015-2017)



MELISSA TAKEUCHI
Senior Project Manager
Georgia Department of Economic Development
(Hyogo, 2004-2009)



JESSYCA LIVINGSTON
Executive Director
US JET Alumni Association
(Hokkaido, 2003-2006)

16 APRIL 2024
3:30PM-6:00PM

Quick USA Atlanta Office
301 Perimeter Center N
Atlanta, GA 30346

details & registration
bit.ly/JPN-Career-Planning





USJETAA
U.S. JAPAN ECONOMIC & TECHNICAL PROGRAM
ALUMNI ASSOCIATION



QUICK USA



THE JAPAN-AMERICA SOCIETY OF GEORGIA
ジョージア日米協会



ON SALE



saturday, april 6

USA vs. JAPAN - 12:30 PM ET | BRAZIL vs. CANADA - 3:30 PM ET
MERCEDES-BENZ STADIUM | ATLANTA, GA

SheBelieves Cup - Nadeshiko Japan vs. Team USA

Purchase Tickets @ <https://fevo-enterprise.com/Japanamerica4>



THE JAPAN-AMERICA SOCIETY OF GEORGIA
ジョージア日米協会

ANIS ATLANTA - April 2024 19

JA-GA Futures Forum



THE JAPAN-AMERICA
SOCIETY OF GEORGIA
ジョージア日米協会

去る3月19日火曜日に、ジョージア日米協会は在アトランタ日本国総領事館の開設50周年を記念して、第1回年次「Ja-Gaフューチャーズ・フォーラム」開催しました。このシンポジウムでは、日米間のこれまで以上に重要な二国間パートナーシップの過去、現在、未来を探求し、2つの刺激的なセッションとビジネス&キャリアネットワーキングエキスポを特集しました。

在アトランタ日本国総領事館の前田総領事からは、日本と米国、そしてジョージア州は繋がりの非常に強い地域です。皆様と緊密に連携し、一層の関係強化に向けて取り組んでいきたいと思っております。当館開設50周年にあたり、皆様に様々な形で祝いしていただきとても嬉しく思いますとご挨拶を頂きました。

Session 1 - Geostrategy Luncheon & Panel Discussion

今回のスピーカーは、新アメリカ安全保障センター インド太平洋安全保障プログラム シニアフェロー兼ディレクターのリサ・カーティス氏は、インド太平洋および南アジアに対する米国の政策を中心に研究をされており、特に米国とインドの戦略的関係に焦点を当てています。クアッド(米国、オーストラリア、インド、日本) 協力。南アジアおよび中央アジアにおけるテロ対策戦略。そしてこの地域における中国の役割など、とてもわかりやすくお話し頂きました。

青山学院大学 国際政治経済コミュニケーション学部 准教授の佐竹 知彦氏は、アジア太平洋の安全保障、日本とオーストラ

リアの安全保障政策などを研究されており、日本とオーストラリアがアジア太平洋地域の自由で包括的な秩序にどのように貢献できるかについて、オーストラリアと日本は、能力開発、海洋安全保障、人道支援、災害救助などの分野を含め、米国や地域のパートナーを交え、三国間で緊密に協力しているとお話し頂きました。

Session 2 - Creating the Future Georgia-Japan

ミチキ・モーガン・ワールドワイドCEOのノゾミ・モーガン氏とジョージア州経済開発省シニアプロジェクトマネージャーのメリッサ・タケウチ氏からは、ジョージアと日本の関係の歴史と現状を学び、その後、将来のパートナーシップの重要性と、日米間の貴重な国際関係、そしてジョージアとの地域関係の次の時代の形成に私たちがどのように貢献できるかに焦点を当てた対話型のディスカッションが行われました。

ジョージア日米協会の今後の活動等については、Web: www.jasgeorgia.org/ 又は 404-842-1400 までお問い合わせください。



THE JAPAN-AMERICA
SOCIETY OF GEORGIA
ジョージア日米協会

NAJAS
National Association of Japan-America Societies



Georgia Tech Scheller College of Business
Center for International Business
Education and Research

SASAKAWA
PEACE
FOUNDATION



バイリンガル求職者の 就職・転職事情

アメリカの失業率は過去数十年で最低水準に近く、全体的に解雇は小幅にとどまっているとはいえ、企業は引き続き採用に時間をかけており、更に以前よりも求人数を減らしているところもあります。そのため、求職者の就職活動が少し難しくなっています。パンデミック直後の数年前は、求職者が圧倒的優位に立っていましたが、現在は正反対の状況です。企業は、仕事を遂行する上で必要なスキルを完璧に持つ求職者が現れない限り採用を進めない、複数の求職者を時間をかけて比較する、など、採用に慎重になっています。一方、求職者側は、2023年は不況が来るかもしれない、という見通しもあったため、転職活動を見合わせる方も多く、採用市場自体が少し落ちていたのも事実です。

パンデミック直後の2021年から2022年は、求人数も多く採用が活発だったため、求職者優位でしたが、2023年は自然の原理と不況の恐れから冷え込んだというのがこれまでの流れです。しかし、米国のGDP(国内総生産)が3.2%成長し、FRB(米国連邦準備理事会)が今年3回利下げの見通しがなされているため、今後採用が増えるのではないかと恐れられています。しかし、インフレが鈍化するかどうかはまだ不透明なため、インフレが抑制され、FRBが実際に金利を引き下げるまでは、引き続き様子を見ながら採用を決断していく企業は多いでしょう。

人事データを提供するジョシュ・バーシン・リサーチによると、労働者を採用にかかる日数は、2019年の40日から2023年には44.5日に伸びており、平均値は、年々上昇を続けています。医療や小売など、特定の業界に於いては、比較的早く採用が決まるものの、それ以外の業界の雇用主は、採用よりコスト削減に重点を置いているため、雇用をためらっている場合があると言います。そのため、求職者の立場にな

ると、面接をしても返事をもらえるまで時間がかかったり、選考自体に何か月もかかるなど、フラストレーションが溜まる状況も発生しています。面接をしても返事がもらえなかったり、結果を待たされる状況は、1月に前年同月比で13%増加しており、パンデミックが起こる直前の2020年2月から77%増加していると言われています。

2024年の採用の見通しは楽観的ではあるものの、現状はまだ停滞気味で、求職者にとっても、企業にとっても、先行きの不透明さと決断の難しさは残っていると言えるでしょう。こういう時期だからこそ、自分のスキルや今後のキャリアについてじっくり考え、2024年何をすべきかを見定め、来るべき時に備えることが必要です。弊社のWebsiteにもレジュメや面接についての情報が載っていますので、是非ご活用下さい。

Website: <https://www.pasona.com/staffing/>



Pasona NA, INC.
TEL: (404) 848-9221
E-mail: pasona.info@pasona.com



Akiko Komura

働く、つながる、パソナ PASONA
自分らしく働きたいあなたを応援します！

アメリカでのお仕事探しはパソナまで！全米10拠点にて、経験豊富なリクルーターが「あなたらしいお仕事探し」をサポートします。
アメリカでのお仕事や働き方に関するご相談はいつでもご連絡ください。

**パソナ
全米10拠点！**

【パソナが選ばれる理由】

- ①豊富な求人を紹介
総合人材サービスの先駆者であるパソナ。求人に関する情報量が圧倒的に豊富です。
- ②米国市場について専門知識のあるリクルーター
キャリアカウンセリングを通して、強み・経験スキルを引き出し求人企業を提案します。
- ③マンツーマンでゴールまでサポート
レジュメの書き方から面接のコツまで、みなさまのゴールまで伴走します。

まずは、
無料登録

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta
オフィス

✉ pasona.info@pasona.com
☎ 404-848-9221
平日9:00-18:00 定休日：土日祝

求人情報は
こちらから！

●PASONA N A / New York, South Bay, Orange County, San Jose, San Francisco, Atlanta, Houston, Dallas, Chicago, Detroit

www.pasona.com

意外と知らないお花見や桜の由来や意味

かつては「桜=入学式」というイメージがありましたが、年々開花の時期は早まっていて、だんだん卒業式シーズンに満開のピークがずれつつあるようです。一斉に咲き、たった2週間程度で散ってしまう桜は、日本人にとっては馴染み深く重要な春の風物詩。お花見や桜の歴史について調べてみました！

お花見はいつからはじまったの？

お花見の歴史は古く、奈良時代頃からはじまったと言われていすしかし、当時のお花見で楽しむ花は、なんと「桜」の花ではなく「梅」の花が一般的だったそう。

今でこそお花見や、日本を代表する花イメージは「桜」が不動の位置にあります。当時は「梅」の方が人気があったのです。万葉集で詠まれている歌も、桜よりも梅の歌の方が3倍も多いそうです。圧倒的に梅の方がメジャーな花だったことがよくわかります。しかし、梅人気に押され気味だった桜も、時代の変化と共に変化が訪れます。平安時代になると花見で桜が愛でられるようになり、桜の歌も梅の歌を上回るように。

実は、梅は中国から伝わったものですが、桜は日本に古くから自生していた植物。それまでは中国との交流が盛んなこともあり、梅も日本に持ち込まれましたが、遣唐使が廃止されたことで、日本独自の桜が発展していったのです。

元々は貴族が庭にある桜の木の下で歌を詠むことから始まった花見ですが、徐々に武士の間にも広まり、桜の下で宴会をするいまのお花見のスタイルは、豊臣秀吉からはじまったと言われています。



「さくら」という言葉の語源とは

実は、農民の間でも行われていたお花見。それは貴族たちとは違った意味合いを持っていました。

そもそも「さくら」という言葉の語源は稲作と関係していると言われていす。農耕の神様を意味する「さ」という言葉に、神様の居場所を意味する「御座(みくら)」の「くら」が合わさって「さくら」になったという説があります。

農民たちの間では、春の訪れと共に冬の神様を山に送り、春の神様を迎える行事としてお花見が行われており、桜の咲き具合を見てその年の豊作を占ったそうです。日本人にとって大切なお米と関係する大切な神様の居場所である桜。日本人がこれほどまでに桜を愛するルーツはこんなところにもあったのですね。



YOKOHAMA

678-580-3455

5412-B Buford Hwy NE
Doraville, GA 30340

4月の特別プロモーション

月～土曜日は スペシャルランチ弁当 \$18.99

- ・ 月曜日：レインボーロールと握り5貫 \$20.99
- ・ 火曜日：全てのラーメン 20%引き
- ・ 水曜日：ミニ中落ち丼とミニうどんセット \$17.99
- ・ 木曜日：ミニちらし寿司とミニうどんセット \$16.99

木～土曜日は スペシャルロール 20%引き All day



おけいこ・ライフ



尾上流 - 日本舞踊



【伝統芸能の魅力】

尾上流は歌舞伎の名門、尾上菊五郎を流祖として昭和の舞踊会を代表する日本舞踊の流派です。家元である三代目尾上菊之丞、その父である尾上墨雪、姉の尾上紫の三人を中心に活動しています。代々歌舞伎の振り付け、東京と京都の芸者衆の指導を行っており、ラスベガスの歌舞伎公演(鯉つかみ、獅子王)の振り付けをするなど、海外での日本文化への発信も積極的に行っています。

【尾上流 Enterprise アトランタ支部】

アトランタ付近を中心に活動、日本舞踊の美しさを紹介させて頂けるよう、お稽古に精進を重ねております。講師のイングリッシュ明美氏は5歳の頃から日本舞踊を始める。渡米以降、暫く踊りから離れていたが、25年前に踊りを再開。尾上墨雪先生からのお稽古を享受。ワシントンDCの尾上菊由起先生からお稽古を享受。「踊りの名取」となりました。

【お教室内容】

お稽古日:月曜日、火曜日、木曜日(ご相談に応じて変更可能です)
時間:11 AMから(変更可能)
初心者大歓迎!見学及び体験クラス(随時変更可能)

National Director
尾上菊由起
(Onoe Kikuyuki)





尾上流-日本舞踊

ONOE SCHOOL OF DANCE
Kikuyuki no Kai Dance Troupe
Continental United States


International Headmaster
三代目 尾上菊之丞
(Onoe Kikunojo III)




Onoe Kikunojo III (三代目 尾上菊之丞), Fourth Headmaster (四代目 家元), of the Onoe School of Dance, Tokyo, Japan has directed that additional U.S. regional schools be established by Shihan Onoe Kikuyuki.

2024 EXPANSION TO FOUR REGIONAL SCHOOLS


Onoe School of Dance Atlanta, GA	Onoe School of Dance Sacramento, CA	Onoe School of Dance Washington, DC	Onoe School of Dance Baltimore, MD
-------------------------------------	--	--	---------------------------------------




Regional Director
尾上菊美礼 (Onoe Kikumirei)



Regional Director
尾上菊麗美 (Onoe Kikuremi)



Regional Director
尾上絵理香 (Onoe Erika)



Regional Director
尾上菊翠清 (Onoe Kikusuiga)



www.onoedance.com

2024 NININ KAI COLLABORATION (二人会)

CLASSICAL NIHON BUYO MASTER TEACHER ONOE KIKUYUKI
CLASSICAL KABUKI MASTER TEACHER BANDO HIROHICHIRO
Rarely are Kabuki and Nihon Buyo presented on the same stage in the same program.
By doing so, Ninin Kai will challenge the audience to grasp the essential differences and common elements of both art forms

尾上菊由起 (Onoe Kikuyuki) 坂東拵七郎 (Bando Hirohichiro)



www.kyonokai.org

STUDENT APPLICATIONS FOR ALL REGIONS AND PROGRAMS NOW BEING ACCEPTED

For more information, please contact **Onoe Kikumirei (Akemi English)**.
404-944-6872 • www.onoedance.com • akemienglish@gmail.com

交通事故被害、お任せください。最大の賠償金と慰謝料を約束します。



KIM AND PARK

Attorneys at Law



アルベルト キム 弁護士
Alberto Kim Attorney



ロバート パク 弁護士
Robert Park Attorney



KIM AND PARK
Attorneys at Law

キム&パク弁護士事務所

KIM & PARK LAW GROUP

交通事故専門



交通事故被害、専門の弁護士に依頼する必要がある？
はい、弁護士の能力によって示談金が増額されるからです。
総賠償額\$24 ミリオンドル以上、数多くのケース経験！

専門分野

*交通事故 *各種傷害事故 *VISA & 移民法

相談料は無料ですので、お気軽にご連絡ください

770.305.6252

3065 Peachtree Industrial Blvd., Suite 200
Duluth, GA 30097 (Goodwill の向かい側)

日本語のお問い合わせ

678.575.5404

info@rparklaw.com

WWW.KIMANDPARKLAW.COM



雇用・労働・移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

H1B 以外のビザ選択肢録

2024年3月25日に2025年度の新規のH1Bビザ申請の受付が終了しました。登録期間中にシステムに問題が発生したために、もともとの締切日の22日が25日正午まで延ばされました。3月末の抽選に当選した人はH1Bを申請できますが、近年申請者が非常に多いため当選確率がかなり低くなっています。下記に当選しなかった場合の選択肢を挙げてみます。

【H1B 枠免除枠】 大学機関、非営利の大学と連携プログラムがある機関（例：大学から研修生を受けいている病院など）、もしくは政府や民間の非営利のリサーチ団体などH1B 枠免除の非営利団体が雇用主としてH1Bを申請することができます。これが承認されれば、本来ならばH1B 枠を必要とする雇用主が第2雇用主としてH1Bを申請することができます。枠免除の雇用主のもとで就労が続く限り、第2雇用主の下で仕事を続けることができます。枠免除団体の就労を辞めて、第2雇用主の元だけで働くためには、第2雇用主が翌年の年度枠で新たにH1Bを申請しなければなりません。H1Bはフルタイムでもパートタイムでも申請できます。

【STEM/OPT 延長】 F1 学生の場合、OPT 就労許可書を12ヵ月間まで申請できますが、STEM 学位の学生はOPT をさらに2年延長することができます。このSTEM-OPT 申請は、雇用主がE Verify に加入することが条件で、雇用主は研修目的を明確にした研修計画書を提出する必要があります。STEM 学生はOPT を合計36ヶ月申請できるので、この間最多3回までH1Bを申請することができます。ただし、追加24ヶ月のSTEM-OPT 期間は60日以上非雇用状態が続くとOPT が失効するので注意が必要です。

【F1 プログラム延長】 OPT やSTEM-OPT の残り期間が少ない場合、大学の他のプログラムに入学してF1 学生滞在資格を延長することもできます。OPT は各学位毎に申請できるので、所定条件を満たせば再度OPT を申請することができます。また学位プログラムの一環として企業研修がある場合、或は大学が学外での雇用が学業に有益であると認めた場合は、学校がCPT (Curriculum Practical Training) による就労を認めてくれる場合もあります。ただし、CPT を12ヵ月を全部申請してしまつたら、OPT が申請できなくなるので注意が必要です。

【研修ビザ】

- J1 企業研修（経験有）. 米国外の大卒で1年間の関連経験があれば、J1 企業研修ビザを申請することもできます。米国外の大卒でなければ、米国外で5年間の関連職務経験が必要となります。研修期間は一般に18ヵ月まで、ホテル、旅行などのホスピタリティー関連事業の場合は12ヵ月までとなります。
- H3 企業研修（経験無）. アメリカでの研修に関連する学歴や職歴がない場合は、H3 研修ビザを検討することもできるで

しょう。ただし、H3 はJ1 とは異なり、教室内での研修が主体となるため、実地研修は最小限にとどめなければなりません。研修期間は最長で2年間ですが、2年間全部使った場合、国外に6ヵ月でていなければその後H1B やLビザを申請することはできません。年間50人の申請者に発行される障害児特殊教育プログラムに参加する場合は18ヵ月までの研修となります。

- J1 インターン. アメリカ国外の大学に在籍して1年が経過している、或はアメリカ国外の大学卒業後一年以内であれば、アメリカ企業でJ1 インターンビザを12ヵ月間まで申請することができます。

【L 関連企業間転勤ビザ】 OPT の期間終了後に米国外の関連会社で最低1年間専門経験を積み、1年後にLビザを申請するオプションもあります。尚、国外の雇用主とアメリカの雇用主は親子会社、同じ株主の関連会社など、Lビザの関連企業の条件を満たす必要があります。

【日本人用ビザ】 日本人の場合、管理職経験或は専門的職務経験があれば、Eビザ条件を満たすアメリカの日系企業でEビザを申請するオプションがあります。職務経験のない新卒者であれば、OPT とSTEM-OPT の合計3年間に専門的経験を積み、それをもとにEビザを申請することも検討できます。

【日本人以外】 日本人以外の場合は、カナダ・メキシコ人であればTNビザ、オーストラリア人であればE3ビザの申請も検討できます。また、チリ・シンガポール人にはH1B 普通申請の6.5万枠の中から6,800枠が別枠として設けられているので、これらの国籍保持者であれば、この枠がなくなるまでH1Bの申請も可能です。

【B2 観光滞在資格】 OPT 終了後帰国する場合で、アメリカでの滞在を数ヵ月間延ばしたい場合は、学生滞在資格が失効する前に、滞在資格をB2観光カテゴリーに変更する申請を移民局に提出することができます。申請中はアメリカに滞在しながら審査を待つことができます。



執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
* Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenghish.com
www.taylorenghish.com

本ニュース記事に関する注意事項 (DISCLAIMER)

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではありません。一般的情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものとする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当っては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求めて下さい。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任を負うことは出来ませんのであらかじめご承知おき下さい。



きちんとおいしく作れるレシピ

パパッと作って

おいしくたべよ

身近にあるもので家族が喜ぶ簡単おうちごはん

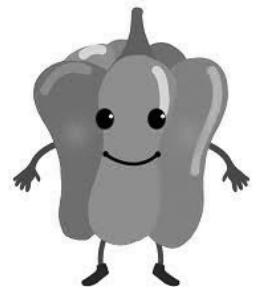
トマトだれの こんがり豚ばら焼き

材料【2人分】

ミニトマト 8 個
玉ねぎ 1/6 個 (40 g)
豚バラ肉 (薄切り) 200 g
塩 小さじ 1/4
黒こしょう (粗びき) 少々
薄力粉 大さじ 1/2
オリーブオイル 大さじ 1/2
A) トマトだれの調味料
オリーブオイル 大さじ 1
レモン (絞り汁) 大さじ 1
白だし 小さじ 2
砂糖 小さじ 1
黒こしょう (粗びき) 少々



1. ミニトマトはへたをとって半分に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
2. ボウルに (A) を入れてよく混ぜ、(1) を加えて混ぜる。
3. 豚肉は15cm長さ程度に切り、塩、黒こしょうを全体にふって、薄力粉を薄くまぶす。
4. フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、(3) を並べる。こんがり焼き色がついたら、裏返して同様に焼く。
5. (4) を器に盛りつけ、(2) をかける。



からめやすいミニトマトのたれが絶品！豚バラ肉をさっぱり食べられます！



アトランタ in-Town News

CHERRY BLOSSOM FESTIVAL

Brookhaven

去る3月23日土曜日はCherry Blossom Festivalが開催されていたので、今まで一度も出かけたことがなかったのですが、素敵なお天気なので出かけました。会場の周りはずでにぎわっていて、歩いている人がたくさんいます。こういうのを見ると楽しくなってしまいます。

会場の公園の入り口ではクラシックカーのコンテストが開かれていました。カッコいいジャガーのレーシング仕様のスポーツカーや、映画”Barbie”に出てくるピンクじゃないけど、ベビーブルーのサンダーバード、”Back to the Future”のデロリアンも展示されていました。

会場の中に入ると、すでにコンサートステージの前には沢山の人が椅子をならべたり、ブランケットを引いたりして、場所取りをしています。コンサートが始まる前には、私もステージ前の場所を確保しました。

屋外ライブは屋内と比べて自由な雰囲気があって、とても興奮する瞬間が訪れます。耳からは音楽が聞こえ、青空の中なので桜の花びらがわぁーっと舞い、急にボールのキャッチボールがはじまったりして、「今年も夏がはじまったなあ〜」とこれから来る夏を感じてワクワクした気持ちになります。

外から見てるとそんなに大きな公園には見えないのですが、コンサート会場から奥に進んでいくと移動遊園地も来ていました！その他にもアートやアクセサリー、ワンちゃんのトリートなど、様々なベンダーが所狭しと並んでいました。

こんな良いお天気のいい週末に、家族や友だち、そしてわんちゃんも一緒に楽しめるものとてもいいですね。私も桜を見ながら、春の一日を楽しみました。





アトランタ矢島カイロプラクティック主催

★ AYC CLUB ★



去る3月17日土曜日にDunwoodyのBrook Run Parkにて、第28回AYC CLUBが開催されました。今回は、矢島院長に青空空手教室で、空手の基本（呼吸、突き、蹴り）と簡単な護身術のご指導をいただきました。

空手道の「型」は一人で演ずるものであり、各個人の体力や能力、年齢、性別、先天的な資質に関係なく、誰もが今持っている能力、体力に合わせて自分のペースで稽古することができるものです。見てると簡単なのですが、常の動きではあまり使われることのない、筋肉をも十分に活用するため、全身運動になります。呼吸と姿勢を意識してゆっくりと動きます。

空手は日本の伝統の中で生まれたスポーツなので、技の練磨を通して心を磨きます。身体を鍛えるとともに礼節や伝統を尊重する態度を養い、礼節、忍耐力、思いやりなどの人間教育に



も通じるものがあります。お手伝いにいらした道場生はまさに礼儀礼節を身に付けてらして、とても素晴らしかったです。

矢島院長は12歳の時に空手を始め、学生時代、実業団時代を通じて選手として活躍。2003年には、東日本実業団大会で団体組手3位。また、日本空手松濤会愛知県熱田支部の支部長を務め後進の指導も行っていました。

ここアトランタでは、2007年より「松濤館空手道矢島道場」を主催。日・米人を問わず、「強い精神力」と「礼儀の大切さ」を空手を通して指導しています。

AYC CLUBは毎月一度テーマを決めて開催されており、次回の第29回は4月20日土曜日に開催されます。ご興味のおありの方は、アトランタ矢島カイロプラクティックのウェブまたはお電話434-228-6815までお問合せください。



聖書の言葉

By ますみ

私たちのために今や和解を成り立たせてくださった私たちの主イエス・キリストによって、私たちは神を大いに喜んでいるのです。
ローマ人への手紙 5章11節

イエス・キリストは、神に背を向けて歩んでいる私たちが、神と和解をするために、恥辱と苦痛と非常な孤独（淋しさ）のうちに十字架への道を進み、死んで、埋葬され、3日後の朝、よみがえられました。（イースターの朝）

イエス・キリストは死を通過して、天国へ続く『命への道』を作られたのです。それで、イエス・キリストを『主（しゅ）』と信じる者は、神との和解が成立して、『命への道』が示され、『天国の門の扉』が開かれています。

『神は、ご自分の大きなあわれみのゆえに、イエス・キリストが死者の中からよみがえられたことによって、私たちが新しく生まれさせて、生ける望みを持つようにしてくださいました。（第一ペテロ 1：3b）』と、聖書に記されています。ですから、私たちは、謙虚に、神の御前に進み出て、イエス・キリストの十字架の愛による『神との和解』を受けられると、『永遠のいのちの約束（天国）』を受け取ることが出来るのです。そして、神の深い愛に感謝して、『天国への道』を歩み始めます。神との和解とは、以前は、神に敵対して背を向けて歩いていた者が、神の大きな愛に降参して、方向転嫁し、神の方に向かって進み、喜んで神に従って生きていく者となることです。それを、罪の赦された者＝クリスチャンといひます。

平和の王（神）と和解して、神の示される道をたどる時、困難がなくなるわけではありません。聖人君子になることでもありません。しかし、あらゆる逆境、艱難をも、平安に乗り越える事が出来るようになります。なぜなら、神が、私たちと共に歩んで下さるからです。たとえ、艱難（問題）に面しても、神が、ご自分を信じる者に、生きる望みを与え、導き、食させ、着せ、飾り、輝かせて…、いつしか、天の王家に相応しい子供のように育て上げて下さいます。私たちが、子供として守り、祝福して下さるのですから、どんな時でも安心して前進する事ができ、天のお父様に守られているという平安の中で、『愛と希望の神』との歩みを喜び生きていきます。

あなたが、もうすでに、神を、天の父と仰ぐ王家の子でしたら、尚更に、いやいや進んで行く者ではなく、感謝と讚美の歌に合わせて行進する者とさせていただきます。天の御国の王の子供として、地上を旅する道すがら、喜んで、声高らかに讚美の歌を歌いましょう。神は愛です。私たちは愛されています。

今年のイースター（復活祭）は、3月31日です。毎年、祝日が移動しますが、キリスト教の教会では、十字架の刑にかけられ、死んで葬られ、3日後によみがえられたイエス・キリストを覚え、その日を喜び祝います。教会は、イースターだけでなく、一年中、日曜日には、主イエスの十字架の救いを喜び祝う礼拝が捧げられています。どうぞ、最寄の教会を訪問して、良い経験をなさいますように。 God bless you.



健康とカイロプラクティック

What TIME Tuesday?

昨年末、15年の長きにわたるプロジェクトがようやく完遂した。私がまだライフ大学の学生だった2009年の春、ラスベガスで行われたUpper Cervical Revolutionというセミナーに参加したことが全ての始まりだった。

上部頸椎カイロプラクティック界のバイブル的存在として有名な“What TIME Tuesday?”という本がある。地獄の痛みと言われている三叉神経痛の治療体験記だ。著者であるジェームズ・トマス氏の発症から壮絶な闘病生活、そして上部頸椎テクニックとの出会いから治療～完治、その後の活動を記した一冊である。彼は自らの体験を、現在体の様々な痛みや症状に悩まされている人々のために役立てなければいけないという強い信念のもと、妻のロンダとともに上部頸椎テクニックを広める活動をしている。その一環として、“What TIME Tuesday?”を皮切りに、いくつもの書籍の執筆を手掛け、上部頸椎テクニックの啓蒙活動に勤しんでいる。

私がトマス氏に初めて出会ったのは、前述の2009年春、ラスベガスのセミナーだった。各地から参加者が集まり各種講演会、ワークショップ、カイロプラクティック治療関連の器具や書籍の販売が行われていた。トマス氏の書籍販売サイン会も行われていた。上部頸椎を勉強する学生だった私は当然、彼のサイン会の列にウキウキしながら並ぶ。いよいよ私の順番がきた。軽く挨拶をするとトマス氏から突然「君は学生さん？」と聞かれた。私が「そうだ」と答えると「定価\$5だけど\$3でいいよ。でも、もし本当にお金が厳しいようなら\$1でもかまわないよ。」と言われた。私は、そんなにみずばらしい貧乏学生に見えるのかと少し落ち込んでいたら、トマス氏は優しく「私はこの本を多くの人に読んで欲しいから言ったんだ。別に君がお金が無い人に見えていたわけではないよ。」とまるで私の落ち込んだ気持ちを見透かすように言った。これが、私とジェームズさんの出会いだった。サイン会の後、幸運にもジェームズさんと話す機会ができた。そこで私が日本人だと話すと、彼はおもむろに「この本を日本語に翻訳してくれないか？日本の人たちにもぜひ読んでほしい。上部頸椎テクニックで救われることを知ってほしいんだ！」と言ってきた。聞けば、彼は高校時代、日本に留学していたらしい。しかし、私は英語が苦手な翻訳なんてとんでもないと思いついたのだが、「何年かかってもいい。これから上部頸椎カイロプラクターになる君に翻訳してほしいんだ。」と熱っぽく語られ、勢いに負けて引き受けることになった。

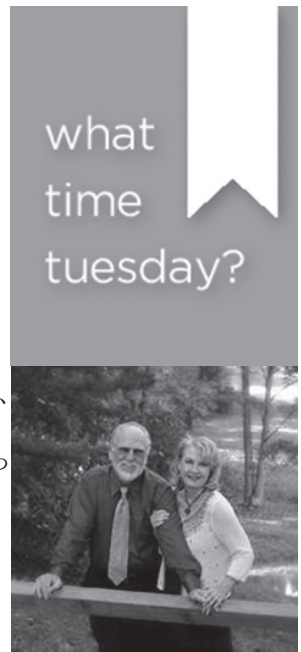
このラスベガスでの出来事から数ヶ月後、私は無事大学を卒業し、国家試験をパスしカイロプラクターになった。現在の当院の前身である〈和泉カイロプラクティック〉を引き継ぎ、いきなり個人事業主となり立ち立つことになってしまった。悩殺される日々の中で、正直このまま無かったことに…翻訳なんてやめてしまおうかと思うことも一度や二度ではなかったが、ジェームズさんの「何年かかってもいい。」の言葉を思い出し、遅々ではあるが進めていた。けっきょく、私の英語力では到底終わらないことに気づき、プロにお願いし翻訳してもらったのだが、医療用語やカイロプラクティック用語などの専門用語は私が担うため、これまた時間がかかり、さらに追加部分や参考図

の加筆修正などもあり、ようやく完成にこぎつけた時には15年が経っていた。それでも、今は達成感と爽快感しかない。やっとあの日の約束を果たすことができたのだ。

この度、出版記念として、この“What TIME Tuesday?”日本語版を300部限定で無料配布しています。当院に来院履歴がない方にもお配りしていますので、ご興味がある方はぜひ当院にお立ち寄りください。

上部頸椎カイロプラクティックは、背骨の歪みを正常な状態に戻し神経の流れを良くすることで、人間の持っている自己回復力を最大限に引き出す究極の自然療法です。辛い痛みや症状でお悩みの方は、トマス夫妻の熱い想いと上部頸椎テクニックの可能性に賭けてみませんか。まずは、“What TIME Tuesday?”をお手に取ってみてください。

矢島 敬朗 カイロプラクター





アトランタ 矢島カイロプラクティック

背骨の歪みは万病の元

上部頸椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

急患の休日診療予約可



ストレッチ
やっています



Dr. Yoshikawa
矢島敬朗 D.C.

■ 診療時間 ■

■ Dunwoody オフィス ■

月曜日 8AM - 1PM
火・木 8AM - 8PM
金曜日 8AM - 1PM
土曜日 8AM - 6PM
日曜日 CLOSED

■ Sandy Springs オフィス ■

水曜日 9AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■ Dunwoodyオフィス ■

5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360

770-557-0706

434-228-6815 (テキスト可)

Email: info@yajimachiro.com

■ Roswellサテライトオフィス ■

675 Mansell Road, Suite 240
Roswell, GA 30076
(Alterna Health Solutionsクリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM

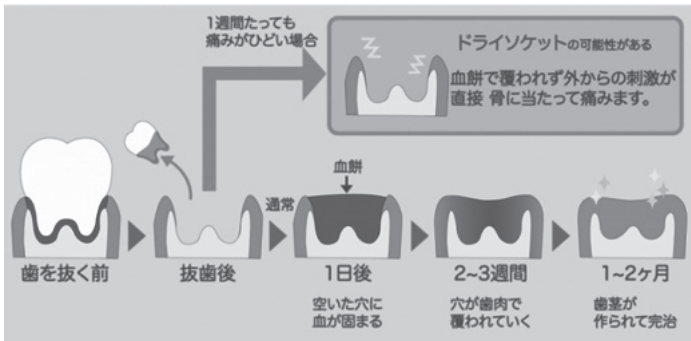


ドライソケット

質問：3日前に抜いた左下の親知らずのところがズキズキ痛み出しました。痛み止めで飲んで様子を見ていますがあまり効果が見られません。対処法を教えてください。

回答：抜歯後、痛みが引かなかったり、さらに痛みが増す場合は「ドライソケット」が疑われます。

ドライソケットとは、親知らずなどの抜歯した後の穴が塞がらず、骨が露出してしまふ状態のことをいいます。通常、抜歯後には血餅（けっぺい）と呼ばれる血のかたまりが穴を覆い、その上を伸びてきた皮膚が覆うことで穴は塞がっていきます。しかし何らかの原因で穴が塞がらずに骨面が感染を伴った表在性の骨壊死の状態になり、抜歯後数日経過してから強い痛みを引き起こします。



＜イラスト 歯科タケダクリニック Web サイトから引用＞

＜ドライソケットの症状＞

- 抜歯後よりも、2～3日経ってからの痛みの方が強い
- 抜歯後、1週間以上たっても痛みが治まらず、むしろひどくなっている
- 何もしなくてもズキズキと痛む
- 飲んだり食べたり風が当たったりするともっと痛い
- 傷口である穴が、赤黒くなく、白っぽく見える

＜ドライソケットの原因＞

ドライソケットの原因の大半は血餅が出来なかった、もしくははがれてなくなったことによるものです。治療過程で血餅ができない理由には次のようなものがあります。

- うがいを頻繁におこなう
- 指や舌で患部を触る

- 飲酒や激しい運動、長風呂など血行が良くなること
- 喫煙
- 念入りな歯磨き

＜ドライソケットの対処法＞

1. 痛み止めで服用する

まず、痛み止めで飲みましょう。ドライソケットはかなり痛むので、無理せず薬の力に頼りましょう。

2. 無理をせず身体を休める

ドライソケットに限らず、歯肉などの状態と体調は密接に関わっています。親知らずの抜歯など身体に負担がかかる治療を行う時は、体調の良い時にするのはもちろんですが、ドライソケットになったらと感じたら、しっかり休養をとり無理をしないことが大切です。



3. なるべく早く歯科医院へ行く

まずは抜歯した部分の消毒を行い、抗生物質の軟膏を塗布し、抗生剤や痛み止めで再び処方されます。そして抜歯部分に入れた薬を何度か取り替えていきながら様子を見ます。ほとんどの場合、この処置により傷口が自然に塞がっていき、1～2週間ほどで痛みが和らいでいきますが、治りが悪く肉芽組織が出来てこない場合は、再搔爬（さいそうは）といって抜歯して乾いてしまった穴に再び傷をつけて出血をさせ、新たに傷口に血餅を作る処置を行います。

なるべくなら防ぎたいドライソケットですが、残念ながら完全に防ぐ方法はなく、気をつけていてもなる時はあります。抜歯後数日経ってもひどい痛みが続いているようなら我慢せず歯科医に相談しましょう。



清水デンタル
院長 清水 義仁



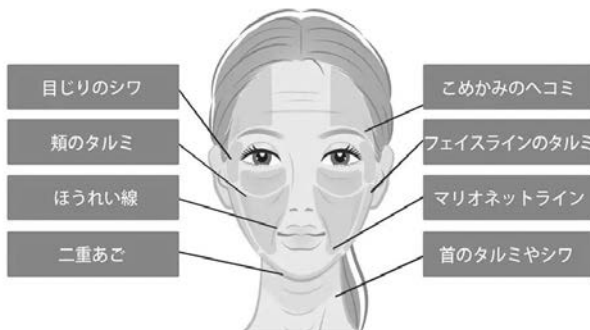
ULTHERAPY ウルセラリフト (ウルセラピー)

ウルセラピーは、たるみを改善しお肌全体の引き締めの高い効果がある施術です。

皮膚を支える土台となる SMAS 筋（表在性筋膜）に熱変換を起させることで、肌を引き締め引き上げるリフトアップ治療です。この SMAS 層に対するリフトアップ治療は、今までは外科手術のフェイスリフトなどで切る治療が一般的でしたが、このウルセラの登場で皮膚表面にダメージを与えずに、真皮層から SMAS 層へピンポイントでリフトアップ治療ができるようになりました。また、画像診断しながら照射していきますので、より安心安全な治療として近年注目されています。

こんなお悩みにおすすめ！

- 顔のたるみを引き締めたい
- あごや頬のたるみが気になる
- お肌のハリを取り戻して若く見られたい
- ダウンタイムがないたるみ治療がしたい
- 効果の高いリフトアップ施術を求めている方



リフトアップ + 美肌が叶う最強たるみ治療

ウルセラリフトの特徴は「引き上げ力」です。これまでの非侵襲的なたるみ治療では難しかったリフトアップを可能にしました。ウルセラは超音波エネルギーを約 1mm³ 程度の部位に集中させて、ピンポイントに目的の場所だけを加熱する高密度焦点式超音波治療法です。

ウルセラは皮膚表面に吸収されることなく、SMAS（表在性筋膜）上層部に選択的に熱損傷を与えることができます。

目的の箇所だけを加熱することで選択的・集中的に熱を発生させ引き締め（タイトニング）を引き起こします。

2つの作用で高い引き上げ効果

1. 施術直後からリフトアップ効果

照射直後は熱作用により、SMAS 筋膜のタンパク質が引き締められ凝縮された状態。真皮層と筋膜層のが引き締まり、直後からリフトアップ効果を感じることが可能です。

2. 中長期効果（コラーゲン生成）

ウルセラピー後は 2～3 ヶ月かけてコラーゲンが新しく生成されるため、お肌の弾力が増しリフトアップ効果が長く続きます。

ウルセラ治療直後は熱作用によりすぐにリフトアップ実感が得られますがその後、一度少し戻り、その後コラーゲン生成効果で徐々にリフトアップしていき、約 3 ヶ月後に最大効果があらわれ、半年から 1 年以上程度効果が持続するといわれています。

※効果には個人差があります。

ウルセラリフト体験

加齢とともに気になってくる頬やフェイスラインのたるみを、手術することなくキュッとリフトアップ！若々しい肌を蘇らせるウルセラウルセラピー。1月にウルセラピーをお顔全体に体験しましたが、実はその後、目のまぶたの上下のタルミにも効果があるそうなので、まぶたの部分に3回にわたって施術を受けました。



エステティシアン Jocelyn さん

超音波ジェルをお顔にシップしたのちに照射をしてゆきます。超音波エネルギーがベストな場所に照射されているかどうかを確認しながら、転写していきます。治療時間が部位によって異なりますが、目安としては、お顔全体で 60 分程度です。今回は目の周りだけなので 15 分程度でした。

レーザー治療とは全く違う感覚で、照射されるとピリピリと感じます。表皮ではなく肌の内部に深くズーンと響く感じで、チクチク熱い感じが深層まで届くのを感じます。施術後すぐは、ほてりがある感じでしたが、1 時間ほどで落ち着いてきます。

私が感じているのはお顔が引き締まっている感じがあります。毎日鏡で見ているので、自身の変化には気づきにくいのですが、アイラインを引くときに目を引き上げて描く時に、瞼のたるみが気にならなくなりました。ウルセラピーは「ググッと引き上げ」効果があるといわれていますが、まさにこれ！自然に引きあがっているんです。

2～3 か月後あたりから新しいコラーゲンが徐々に生成され、その新しいコラーゲンによって皮膚の引き締めリフトが得られます。本格的な効果は持続的に続き、ゆっくりじわじわりフトアップしていく特徴があるのも人気の秘密です。たるみが気になるというお悩みや、昔はこんな顔だったと気になり始めている方もその効果を実感できるはず。なんといっても切らずに、シワ・たるみに働きかけリフトアップするってすごいですね。まずは気になる部分からでも、是非お試しくください。



～ 咬合・咀嚼は脳へどう影響する？ その2～

(日本歯科医師会 8020 推進財団会誌に記載された朝日大学名誉教授 船越正也氏の記事「咬合・咀嚼は脳へどう影響する？」から。)

・ 咀嚼と小学生の学業成績

咀嚼と小学生の学業成績との関係については、すでに神田三郎(1958)の報告があります。神田論文では、4年生を60名(男女同数)ずつの2学級に分け、一つを対照学級、他の一つを実験学級としています。対照学級は従来どおりの生活をし、実験学級は食事に際し一口の食物を30回以上噛むように指導されました。これを卒業するまで3年間継続し、毎年身体発育の指標として身長、体重、座高、胸周を測定、知能発達の指標として山本式学校団体知能検査と田中B式知能検査を測定、その他に、疲労測定、口腔内細菌検査を行っています。3年間の調査を通して、対照学級と実験学級の間で明確な差が認められたのは、知能検査の成績でした。

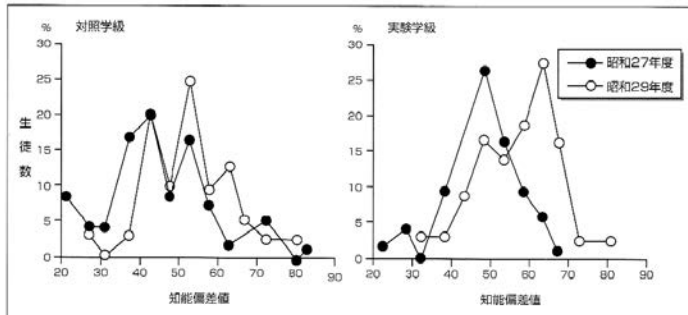


図1 対照学級と実験学級の知能偏差値の比較

その結果、対照学級の山本式知能指数のクラス平均は実験前では、男子が99.5、女子は101.5でしたが、3年後は男子

103.2で、3.7、女子で105.4で、3.9の増加です。これに対して、一口30回咀嚼を継続した実験学級では実験前の男子が106.1で、女子は104.9でしたが年々増加し、3年後には男子118.9で12.8の増加、女子122.3となり、17.4の増加を示しています。

さらに、田中B式知能検査の結果を頻度分布図にして両学級の実験前と実験後の成績を比較すると、図1に示すように対照学級の分布状態は実験の前後では、ほとんど変化が認められませんが、実験学級の分布状態では、実験後の知能指数の分布曲線は実験前のものより明らかに右の高い方に移動しており、実験期間中の咀嚼が知能向上に明らかに効果があったことを示しています。

・ 朝食抜きの大学生の成績

アメリカのオハイオ大学での調査によると、男子大学生を朝食を食べているグループと食べていないグループとに分けて、学業成績と授業態度を比較すると、朝食を食べているグループの方が成績、態度共に優れていたという報告があります。またわが国でも、1978年と1979年2年間にわたって全寮制の自治医科大学の学生を対象とした香川康雄教授の調査によると、毎日朝食を取っている学生59名と、とっていない学生149名の学業成績の比較では、朝食組の方が、平均点で3点上回っていたと報告されています。

(8020資料参照)

次号につづく



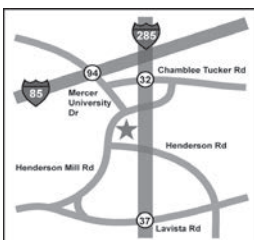
歯や歯周病などについてのご質問等がございましたらお気軽に御連絡ください。

植月歯科医院 at Henderson Mill Dental Care
404-409-6237 泉まで

Henderson Mill Dental Care

植月歯科医院

2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



(770) 496-0496 フロント
(404) 409-6237 日本語

- ・ 予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
- ・ 専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
- ・ 日本の保険申請書類も無料で準備
- ・ PPO歯科保険はすべて対応。電子通信で迅速保険申請



今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

牡羊座

3/21 ~ 4/19



【全体運】 あれやこれやと忙しい毎日過ごすことになりそうです。あなた自身のことでもあれば、家族のこと、親友のことなどですべきことが一気に増えてきそうです。基本的に、ポジティブな内容で生まれるタスクなので、しんどいと思いつつも楽しく取り組めそうです。

【恋愛運】 恋愛運は大きな動きがなさそうです。かといって、沈むこともなさそうで、平均的な状況にあると言えます。アプローチすれば上手くいくこともあれば、予想外の展開で縁が終わる可能性すらあります。

【金運】 金運は順調で、お金で右往左往するようなことは無さそうです。ただ、過去に大きなチャレンジをして失敗している人は、そのしっぺ返しのような巻き込まれトラブルが発生するかもしれません。

♥ 幸運日: 3 14 23
× 危険日: 8 17 20

牡牛座

4/20 ~ 5/20



【全体運】 運氣に関して上下の波がありそう。月の始めと終わりに下がり、半ばに高まる、そんな具合です。なにかしらの目標を持っていれば、その流れに合わせて動くようにしましょう。

【恋愛運】 パートナーがいる人は、ややギクシャク傾向がありそう。ただ、お別れとまではいかないようで、お互いにお互い、少しだけお互いの時間を多めに持つようにするとスムーズになりそうです。

【金運】 金運は好調の波に乗れそうで、自由になるお金が多めにありそうです。家具家電、衣類など、新年度ということもあってこの際ガラッと入れ替えてみるのも良いでしょう。旧いものは破棄して、変に未練を残さないことが前へと進み力になってくれるかもしれません。

♥ 幸運日: 2 15 26
× 危険日: 8 19 22

双子座

5/21 ~ 6/21



【全体運】 複数の関係の中で気持ちや立場が揺れることがありそう。難しい状況で「どちらかを選ぶ」といった感じになりそうです。仕事と恋愛、友人と恋人など、天秤にかけてあれこれと考えなければならぬ場面に遭遇しそうです。

【恋愛運】 恋愛運は高いものの、新鮮味は感じないかもしれません。長く友人関係だった異性が恋人になったり、復活愛や復縁といった形で交際がスタートすることも多そうです。

【金運】 お金の使い方で失敗がありそう。つまらないと後から感じるものに大きな金額を投じたり、すぐ必要のないものに出費したりと、なぜあのととき・・・と後悔が何度かありそうです。反省しても仕方がないので、スバツと気持ちを切り替えるに限るでしょう。

♥ 幸運日: 3 15 28
× 危険日: 9 18 22

蟹座

6/22 ~ 7/22



【全体運】 色々な変化がありそう。ただその変化の度合いは大きなものではなく、小さなものが複数といった具合なので、日常生活にそこまで大きな影響を与えないのかもしれない。変化はまず、人間関係に起こりそうです。

【恋愛運】 出合いに期待が持てる月のような。しかも、ひと目惚れの可能性が互いにあるので、出会ってすぐに交際スタートといった展開まで期待できます。

【金運】 お金で苦労することはありませんが、決して満ち足りているわけでもありません。それなりに悩むこともありつつ、余裕も心のどこかにあるようです。仕事が順調だと感じているのなら、邪念を入らずに集中しましょう。

♥ 幸運日: 6 15 26
× 危険日: 8 13 29

獅子座

7/23 ~ 8/22



【全体運】 新しいことを始めるのに向いている月になりそうです。あるいは、過去にやっていたけれども止めてしまったことを再開するのでも良いでしょう。対人関係で、ややずれ違いが発生しそうです。

【恋愛運】 良い出合いに期待が持てる一方、あまり良くない出合いも多くなりそうです。玉石混交状態なので、良いご縁を見付け出すのに苦労しそうです。直感を信じると良いかもしれません。

【金運】 勢いを大切にしたい時期です。あれこれと計画を立ててから動くのも大切ですが、今は勢いの方が勝るようです。困難な状況でも、勢いでどうにか克服できそうな気配なので、周りの雑音や意見に惑わされずに、動き出したらそのままのパワーを信じて行動しましょう。

♥ 幸運日: 4 14 26
× 危険日: 2 10 21

乙女座

8/23 ~ 9/22



【全体運】 素直さが成長や前進の鍵になりそう。他者のアドバイスを聞くこと、かれこれ広く情報を集めること、自分に妙な自信を持たないことが大切。難しいことを、無理してひとりで行うと実行しづらいことが肝心でしょう。また、心の中に油断や隙ができやすいようです。

【恋愛運】 恋愛に期待はできないようです。自分磨きに時間を割くと良いかもしれません。友人としての異性には恵まれそうですが、勘違いをしないことが大切です。

【金運】 事態が好転するヒントは、目の前に転がっていることが多々あります。観察力を養って、しっかりと物事を見る眼を持ちましょう。遠くを見ることももちろん大切ですが、すぐそこにあるラッキーに気が付かないのではもったいないです。

♥ 幸運日: 6 14 28
× 危険日: 3 18 23

天秤座

9/23 ~ 10/23



【全体運】 好調の入り口に立ちそう。選択肢が目の前にあり、正しい道を選べば勢い付いてトントンと成功を手に入れることが叶いそう。逆に誤った選択をしてしまうと、ライバルに抜かれ差を付けられ、良いところなしの時間を過ごす羽目になるかも。

【恋愛運】 パートナーと小さな衝突は何度かありますが、決定的な亀裂とはならないようで、特に波乱のない月になりそうです。シングル期間が長い人は、思い切った自分の自分とは違う自分を演じてみましょう。

【金運】 計算ミスには気を付けておきましょう。上手くいっていたにも関わらず、ちょっとした油断で生じた計算ミスで後戻りする羽目になることもあり得ます。物事を複雑に考えず、シンプルかつゴールへは最短距離で目指しましょう。

♥ 幸運日: 4 15 24
× 危険日: 9 18 30

蠍座

10/24 ~ 11/22



【全体運】 対人運があまり良くないようです。あなたはなにかと他人に足を引っ張られてしまい、思ったように結果を出すことができないうちかもしれません。頑張っても結果が乏しいことや、ややメンタルがまいってしまいうちもありそうです。

【恋愛運】 出合いの運氣は高くなく、また復縁や略奪愛なども上手くいかないような運気をしています。ですが、今パートナーがいる人は、波も立たずに良い関係が続けられそうです。

【金運】 控えめな行動、やや弱気な受け取られる行動こそが、最終的に成功へとつながっているようです。他人があれこれあなたのことを言おうとも、決して意に介してはいけません。自分のことは自分で決める、その意思の強さが最終結果に出るようです。

♥ 幸運日: 9 17 26
× 危険日: 4 13 21

射手座

11/23 ~ 12/21



【全体運】 安定というよりは波もなく、平凡なままイベントもなく過ぎて行くようです。退屈を感じることもあるかもしれません。後々思い出そうとしたときに、なにもなかったために印象が薄い、そのような月になってしまいそうです。

【恋愛運】 パートナーとの時間は充実したものになりそうです。縁が切れるようなことも、逆に新しい縁との出合いも無いでしょうが、特に不満は感じないはず。懐かしい相手との再会もありそうですが、特に心が動くようなことは無さそうです。

【金運】 お金の使い道に迷うような、そんな贅沢な悩みが出てきそうです。臨時収入がありそうな良い運気をしており、いざ実際にお金を手にすると迷いが生じるようです。前々から欲しかったと思っていたものに手を出すと良いでしょう。

♥ 幸運日: 3 16 22
× 危険日: 8 19 28

山羊座

12/22 ~ 1/19



【全体運】 成長の時期のようです。これまでできなかったことが克服できたり、難しいと感じていたことを楽にクリアできたりと、ひとつもふたつも壁を越えることに成功しそうです。調子が良いと感じたときは、止まることなく勢いに任せて前だけを見るのも良いでしょう。

【恋愛運】 友人だった異性が恋人になる可能性があります。長年の付き合いがあるのなら、あなたの方から一歩前に進んでも良いかもしれません。

【金運】 仕事は好調そうです。望んだ以上の結果を手にして、気分も上昇しそうな状況です。油断が生じやすいので、その点は気を付けてください。お金の管理を他人に任せている人は、必ず自分でチェックしましょう。

♥ 幸運日: 2 15 26
× 危険日: 7 19 22

水瓶座

1/20 ~ 2/18



【全体運】 上手く波に乗れるかどうかでしょう。仕事の成功でも、恋愛の成功でも、チャンスはたびたびありそうです。タイミング良く、調子良く波に乗ることで、一気に差を拡げることができそうです。

【恋愛運】 新しい出合いに期待が持てるようです。特に趣味、嗜好が合う相手との出合いがありそうで、最初から良い距離感を持って接することができるともいけません。ひと目惚れを大切にすることも良いでしょう。

【金運】 勢いを大事にしましょう。ちょっとしたピンチなら、その場の勢いだけで乗り越えてしまうことができそうです。あれこれ考えた時間は無意味で、行動こそが結果を生むことになりそうです。交渉事は、お互いがWINWINになる結果を優先させましょう。

♥ 幸運日: 9 17 25
× 危険日: 1 13 22

魚座

2/19 ~ 3/20



【全体運】 過去の経験を活かす場面がなにかとありそうです。あなたのことを頼る人も多く、できる限りその期待に応えてあげると良いでしょう。ですが、決してあなたは無理をする必要はありません。できる範囲でのごとく片付けて良いので、頑張り過ぎにも注意しておきましょう。

【恋愛運】 切れたご縁との再会がありそう。ですが再会こそ復活愛成就へと発展といった風には、なりそうな気配がありません。相手やあなたにパートナーがいるケースもありそうですし、恋愛以外に気持ちが向いていることもありそうです。

【金運】 頑張りが評価されるので、任されたことはキッチリ、あるいはそれ以上にこなしておきましょう。あなたのこの月の評価は上限が特にないうちで、色々な人から、色々な点でとても評価を受けそうです。

♥ 幸運日: 4 10 23
× 危険日: 2 14 26

ATLANTA お出かけガイド

Let's plan your outing with Atlanta Hangout Guide!

Event

Atlanta Dogwood Festival

Piedmont Park
1320 Monroe Drive, NE, Atlanta, GA 30306
<https://dogwood.org/>
■ 4月12日 - 14日

Georgia Renaissance Festival

6905 Virllyn B Smith Rd, Fairburn, GA 30213
<https://www.garenfest.com/>
■ 4月13日 - 6月2日

Inman Park Festival

Inman Park
<https://festival.inmanpark.org/>
■ 4月26日 - 28日

SweetWater 420 Fest

Pullman Yards
225 Rogers Street NE, Atlanta, GA 30317
<https://www.sweetwater420fest.com/>
■ 4月20-21日

Atlanta Jazz Festival

Piedmont Park
1320 Monroe Drive, NE, Atlanta, GA 30306
<https://atljazzfest.com/>
■ 3月10日 - 5月27日

SHAKY KNEES MUSIC FESTIVAL

Central Park
<https://www.georgiahorsepark.com/p/calendar-of-events/conyers-cherry-blossom-festival>
■ 5月3日 - 5日

Sports

PGA TOUR

PGA プロゴルフのツアー
2024 シーズンです。



CHAMPIONS

- 4月4日 - 7日
Valero Texas Open
TPC San Antonio (Oaks Course), San Antonio, TX • USA
- 4月11日 - 14日
Masters Tournament
Augusta National Golf Club, Augusta, GA • USA
- 4月18日 - 21日
RBC Heritage
Harbour Town Golf Links, Hilton Head Island, SC • USA
- 4月18日 - 21日
Corales Puntacana Championship
Puntacana Resort & Club, Punta Cana • DOM
- 4月25日 - 28日
Zurich Classic of New Orleans
TPC Louisiana, Avondale, LA • USA
- 5月2日 - 5日
THE CJ CUP Byron Nelson
TPC Craig Ranch, McKinney, TX • USA

Atlanta Braves

アトランタブレーブス
ホームゲームのみの案内です。



- | | | |
|-----------|---------|-----|
| ■ 4月05日から | ディバックス | 3連戦 |
| ■ 4月08日から | メッツ | 4連戦 |
| ■ 4月19日から | レンジャーズ | 3連戦 |
| ■ 4月22日から | マリナーズ | 3連戦 |
| ■ 4月26日から | ガーディアンズ | 3連戦 |
| ■ 5月07日から | レッドソックス | 2連戦 |

Atlanta United FC

アトランタユナイテッドの
ゲームの案内です。



- | | | |
|--------------|----------|-------------|
| ■ 4月06日(土) 対 | ニューヨーク | 7:30pm |
| ■ 4月14日(日) 対 | フィラデルフィア | 2:30pm MLBS |
| ■ 4月20日(土) 対 | シンシナティ | 7:30pm MLBS |
| ■ 4月27日(土) 対 | シカゴ | 7:30pm |
| ■ 5月04日(土) 対 | ミネソタ | 7:30pm MLBS |

Music

Mercedes-Benz Stadium

1 AMB Dr NW
Atlanta, GA 30313
www.mercedesbenzstadium.com



- 6月07日 Rolling Stones
- 7月31日 Chelsea F.C. vs Club América

State Farm Arena

1 State Farm Dr, Atlanta, GA 30303
☎ 404-878-3000
www.statefarmarena.com

- 4月01日 Madonna
- 5月10日 Heart with Cheap Trick
- 5月14日 - 15日 Bad Bunny
- 6月10日 Justin Timberlake
- 7月05-14日 Chris Brown
- 7月21日 Janet Jackson
- 7月23日 Olivia Rodrigo
- 8月14-17日 Usher

Gas South District

6400 Sugarloaf Pkwy, Duluth, GA 30097
☎ 770-813-7600
www.gwinnettcenter.com

- 4月18日 Don Omar

Coca-Cola Roxy Theatre

800 Battery Ave SE Suite 500,
Atlanta, GA. 30339
☎ 470-351-3866 Ext 38186
www.cocacolaroxy.com



- 4月10日 Offset



アトランタ矢島カイロプラクティック主催

★第29回 AYC CLUB★



会場: Holcomb Bridge Park ※今回のみ場所変更
4300 Holcomb Bridge Rd, Peachtree Corners, GA 30092

テーマ: 松井聡子さんによる青空ヨガ教室

日時: 4月20日(土) 午前10時~11時30分
※雨天決行

参加費: 無料 ※参加ご希望の方はテキストまたは電話にてお知らせください。

持ち物: 飲み物、運動のできる格好、ヨガマット(お持ちの方)

集合場所: 公園内パビリオン

★お問い合わせは WEB または電話 434-228-6815 まで



※イベントの可否につきましては当院 FACEBOOK ページにてお知らせいたします

Theatre

Fox Theatre

660 Peachtree Street NE Atlanta, GA 30308
☎ 404-881-2100
www.foxtheatre.org



- 歴史のある FOX 劇場でさまざまなイベントが開催されています。
- 4月12日 Kountry Wayne
- 4月13日 Disney Princess The Concert
- 4月13日 MIKU Expo 2024 NA

● Broadway Across America
www.broadwayacrossamerica.com

- 4月06日-07日 Shrek
- 4月16日-21日 Six
- 5月07日-12日 To Kill a Mockingbird
- 6月04日-09日 Les Miserables
- 7月30日-8月04日 Funny Girl



Museum

High Museum of Art

近代美術館

1280 Peachtree St Atlanta GA 30309
☎ 404-733-4400
www.high.org

- 火-日曜日 10時-5時 (日曜日は正午から)
- 第三金曜日 6時-10時 (Friday Jazz Events)

HIGH HIGH MUSEUM OF ART ATLANTA

Fernbank 自然史博物館

767 Clifton Rd. Atlanta GA 30307
☎ 404-929-6300
www.fernbankmuseum.org

- 毎日 10時-5時 (日曜日は正午から)



Nature, Parks

Georgia Aquarium

ジョージア水族館

225 Baker St. Atlanta GA 30313
☎ 404-584-4000
www.georgiaaquarium.org

- 日-金曜日 午前10時-午後5時
- 土曜日 午前9時-午後6時



Zoo Atlanta アトランタ動物園

800 Cherokee Ave. Atlanta GA 30315
☎ 404-624-5600

- www.zooatlanta.org
- 月-金曜日 午前9時半-午後5時半
- 日・土曜日 午前9時半-午後6時半



Stone Mountain Park

1000 Robert E. Lee Drive,
Stone Mountain, GA 30083

☎ 770-498-5690
www.stonemountainpark.com

- ◆ 車1台につき\$10



Atlanta Botanical Garden アトランタ植物園

1345 Piedmont Ave. Atlanta GA 30357
☎ 404-876-5859

- www.atlantabotanicalgarden.org
- 火-日 9時-5時 (4月からは9時-7時)



Uniquely ATL

World Of Coca Cola コココーラ博物館

121 Baker St NW, Atlanta, GA 30313
☎ 404-676-5151
www.worldofcoca-cola.com

- 8時-6時



Atlanta History Center アトランタ歴史博物館

130 West Paces Ferry Rd. Atlanta GA 30305
☎ 404-814-4000

- www.atlhist.org
- 10時-5時半 (日曜日は正午から)



Margaret Mitchell House

990 Peachtree St. Atlanta GA 30309

☎ 404-249-7015

www.gwtw.org

- 毎日 ツアー:10時半-5時, ショップ:10時-6時

MLK Museum キング牧師博物館

449 Auburn Ave. Atlanta GA 30312

☎ 404-524-1956

www.thekingcenter.org

- 9時-5時

Jimmy Carter Library Museum

カーター大統領博物館

441 Freedom Pkwy. Atlanta GA 30307

☎ 404-865-7100

www.jimmycarterlibrary.gov

- 9時-4時45分 (日曜日は正午から)



Centennial Olympic Park

265 Park Ave W Northwest, Atlanta, GA

☎ 404-222-7275

www.centennialpark.com/

- Web のイベントガイドを確認してください



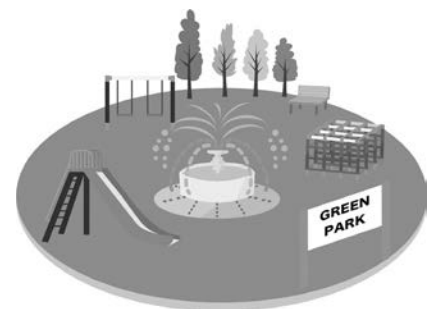
SKY VIEW

168 Luckie St. NW, Atlanta, GA 30303

☎ 678-949-9023

www.skyviewatlanta.com/

- 日-木:12時-10時,
- 金:12時-11時, 土:10時-11時



日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士 ジョージア州弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主に F-1・OPT/CPT と J-1 の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合の H1B、L、E、O ビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧ください。

<https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/>

研究者・留学生のための
アメリカビザ取得
完全マニュアル



アメリカの弁護士による徹底解説!

著 大蔵昌枝 (Taylor English Duma LLP, ジョージア州弁護士)
監修 大須賀 寛 (エモリー大学アシスタント教授)
野口剛史 (IFS Firm LLC, ジョージア州弁護士)





格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督



不適切？

クドカンの「不適切にもほどがある」にどハマリした。私にとってクドカンといえば「あまちゃん」であるが「不適切…」は私にとって「あまちゃん」につぐ名作になる勢いである。なんとと言っても主演の阿部サダヲが凄い。阿部サダヲを知ったのは、クドカンの「タイガー & ドラゴン」での彼のブチ切れ演技だった。最初は「何だコイツ？」と嫌悪感しかなかったのだが、観ているうちにその毒にハマってしまったのだ。

このドラマは1986年のオッサンが現代にタイムスリップする話だが、私が内弟子としてアメリカに来たのが1985年。まさに不適切の真っ只中。1984年に学校を卒業して何の経験もないのに響きがカッコイイという理由で、コンピュータープログラマーの会社に就職。バブル直前の景気がめちゃくちゃ良い時だったから、コンピューター経験ゼロの私でもそんな事もできたのだが、やりたい仕事じゃなかったので1年後内弟子になる為にアメリカに来てしまった。

そこで待っていたのは師匠の下での内弟子修行である。今から思えば師匠の全ての行動がハラスメント、敢えて言うなら、師匠の存在自体がハラスメントだった。講談師・神田伯山が自身の修行生活をかえりみて「修行とは理不尽に耐える事」と言い切っていたが、まさにその通り。ただ伯山の師匠である人間国宝・神田松鯉(かんだしょうり)は優しい師匠だと言っていたので、耐えていた理不尽とは、他の師匠方や先輩達からの「指導」を指していると思われる。

内弟子の生活は、稽古だけやっていれば良いものではなく師匠の家の掃除から庭仕事、子供達のベビーシッター等何から何までやらされた。基本的に自由時間は土曜日の夜だけで、それ以外の時間は全て師匠にコントロールされていた。当時は携帯電話などなかったので、いつでも呼び出しの電話に対応できるように外にも行けないようなほぼ幽閉生活である。

稽古中の組手で、左手を骨折した事があった。内弟子は左手が折れたくらいで稽古は休めない。さすがに左手でパンチしろとは言われなかったが、腕立て伏せなどはやらされていた。ちょうどその時、師匠のお兄さんが来られていたのだが、そんな私に見かねて師匠に

「オイ、高橋の左手いっちゃってるよ」

「知ってるよ」

「医者に連れて行ってやれよ」

地獄に仏とはこの事とホツとしたら

「別に行かなくてもいいよな？」

と師匠は私に話を振ってくる。私の答えは「押忍」の一択。

結局、その日の午後に医者連れて行ってもらったが、怪我をしてから4日後の事だった。今なら大問題になる事例だろう

が、当時の私には問題にしようとする思考回路さえなかったので、こんなモノと生活をしていた。今考えたら当時の私は、相当なD.M.だったのかもしれない(笑)でもD.S.の要素も持ち合わせていた。

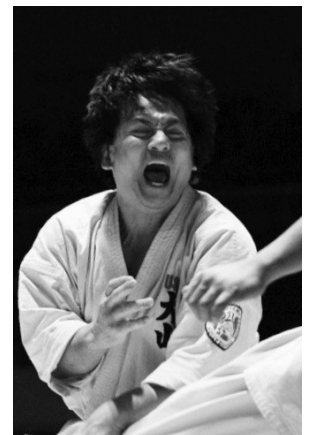
極真空手系の流派は昇段審査の時に10人組手と言って受審者に10人連続で組手をさせるのだが、当時の私は「コイツの審査はオレで終わらせる(KOして終わらせる)」と本気で思っていて、受審者を本気で潰すつもりで組手の相手をしていた。今考えると酷い話である。でも当時のアメリカ人の生徒達はそんな雰囲気を受け入れていたのだから困ったものだ。現在も10人組手の伝統は残っているが、もちろん相手を潰しに行く事など絶対しない。そんな組手をやったら生徒に訴えられかねない。

昔、雑誌で師匠のお兄さんである大山茂(総主)が、サンドバッグを叩いている選手の後ろに立って、竹刀で「気合いを入れる」写真がよく載っていた。現代では受け入れられないのだろうが、当時の私達にとってそれは、世界大会に出場する選手だけに与えられる「勲章」だったのである。竹刀で叩く総主も叩かれている選手もめちゃくちゃ格好良かったのだ。ミーハーな私は、一度総主にそのシーンを写真に撮りたいとお願いした事があるのだが、今思えばそんな事をお願いする事自体が不適切だった。

現代は二ツ目の落語家が、自分の師匠をパワハラで訴えてそれが認められる時代である。これについては詳しい事はわからないので、お互い選んではいけない相手を選んだ悲劇としか言いようがない。ただ訴えた落語家には辞めるという選択肢があったのに何故だ？という疑問は残るが、時代によって価値観、常識が変わっていくものだが、根っこの部分は変わってもらいたくないというか、守るべき伝統は守らなくちゃいけないと切に思う今日この頃。

とは言うものの私は「先輩の言うことは絶対」的な体育会系のノリは大嫌いである。武道=体育会だと思われるのは非常に迷惑な話だ。私はそう言う事を言う人は、年上である事以外なんの取り柄がない可哀想な人カテゴリーに入れていい。これはあくまでも私の意見です。お気になさらず。

そういえば実家で「不適切…」を観ていた母が「阿部サダヲの実家はそこの踏み切り渡ったところだよ」だって。以外な人から以外な情報だった。



クラシファイド広告

Classified

●求人 Help Wanted
●教授 Instruction
●ビジネス Business
●お知らせ Information

一般求人

ヤマト運輸アトランタ支店

事務職と引越作業員募集 フルタイム。各種ベネフィットあり 要労働ビザ。詳細は池谷まで yiketani@yamatoamerica.com

GA 州内食料品配達要員募集

トラック運転手、月～金フルタイム、勤務地:Norcross, 詳細は電話又は Email でお願います。会社名: Yamasho Atlanta Inc ☎ 770-263-9312 ① info@yamashoatl.com

NX アメリカアトランタ支店

引越コーディネーター募集。(フルタイム/パート可) コーディネーターとして引越現場でお客様と作業スタッフの架け橋となって頂きます。詳細はお電話または E-mail でご連絡下さい。☎ 678-826-0200 Email: hikkoshi.atl@nipponexpress.com

ウィンタースチャペル幼稚園

保育補助を出来る方を募集しております。時間: 月～金曜日、午前 7 時半～午後 3 時半。午後 3 時半～午後 6 時半。委細面談の上、決定。☎ 770-394-3242 新井まで。

マリエッタ / ロズウエル公文

採点・事務スタッフ複数急募中。学齢期のお子さんが学校へいっている間や教室中などフレキシブルな時間で働けます。詳細は長谷川まで ☎ 770-321-2637 メッセージを残してください。

日本語補習校教師募集

ジョージア日本語学校では、小学(国語、算数)の教師を募集しています。研修あり、未経験歓迎、教員免許の有無問わず、代講からでも OK です。是非ご応募下さい。勤務日は土曜日(年間 41 日)。本校謝礼細則に基づき支給。詳細は事務局まで、TEL: 770-941-0533 (平日) 404-797-8177 (土曜) ① information@gjls.org

日本語補習校教師募集

サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中学(国語)、小学(国語、算数)の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非ご応募下さい。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① gssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

日本語補習校教師募集

アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小学(国語・算数)の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募を心よりお待ちしております。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、① board@bssal.org、補習校教務担当までご連絡下さい。

とまとストアー カブ店

フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は ☎ 770-933-0108 まで。

清水歯科 スタッフ募集

スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。詳細は篠原まで ① info@myhaishasan.com

植月歯科医院

(Henderson Mill Dental Care)

歯科アシスタント募集。フルタイム、福利厚生有、要労働ビザ・日英バイリンガル・コミュニケーションができる方。

① careers@hendersonmilledentalcare.com

Wagaya Groceries

パート/フルタイム。木曜～日曜に働ける方大歓迎。レジ打ち品出しなど、カタコト英語可。① wagayagroceries@gmail.com

ビル / オフィス掃除募集

SmartDog Commercial Cleaning Services 平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で ☎ 770-667-8736

サロンリーガ スタッフ募集

スタイリスト、アシスタント、受付、ネイリスト、アイリスト。フルタイム、パートタイムどちらも大歓迎です。

① salonliiga@gmail.com 良枝迄

レストラン求人

はや川 スタッフ募集

チームははや川として働く人を急募。店長、店長候補、サーバー、フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

Umaido スタッフ募集

従業員募集。詳細は ☎ 770-335-3070

はじめ スタッフ募集

従業員募集。詳細は ☎ 470-428-2388

横浜 Yokohama Doraville

パートタイムの寿司シェフ、サーバー募集。英語必須。詳細はリーまで。678-580-3455

中藤レストラン スタッフ募集

フロントを募集しております。お問合せは ☎ 404-873-6582 もしくは ① yumiko@nakatorestaurant.com

TANAKA レストラン

サーバーを募集しています、詳細はお電話にて ☎ 770-740-1488

楽ラーメン Duluth

サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。☎ 404-786-3307

Rusan Tower Place

寿司シェフ、サ-バ-を募集しています。詳細は藤田迄。404-514-1585

Daisuki Sushi Izakaya

Jones Creek エリア。日本食レストランではシェフとサーバーを募集。☎ 770-634-4347 西原まで

Sakura Sushi Bar

サーバー募集と寿司シェフを募集しています。Lower Roswell エリア。☎ 678-896-0026 Tim まで

Gekko Sushi スタッフ募集

寿司シェフを募集しています。詳細は Jack まで ☎ 770-906-6936

Sushil Avenue Snellville

寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは ☎ 770-985-1800

GOTO Peachtree City

サーバーとキッチンアシスタントを募集。詳しくは 678-431-2059 Wooja まで

日本食シェフ募集 オーガスタ

オーガスタダウンタウン、アパートあり ☎ 404-451-5447 詳細はヨシまで

MIYABI サバナ GA

寿司シェフ、マネージャー補佐募集。詳細は ① miyabisavannah@gmail.com ☎ 912-352-7300 瀬尾まで。

寿司 KOJI グリーンビル SC

寿司シェフ、ウエイトレスを募集を募集しています。詳細は ☎ 864-569-7769 まで

寿司勝 グリーンビル SC

寿司シェフ、サーバーを急募しています。詳細は ☎ 864-288-2227 まで

花水木レストラン FL

寿司シェフ・調理師・サーバー募集。フロリダ州オーランド。労働ビザの方は優遇、ビザスポンサー可。詳しくは当店のウェブ www.hanamizuki.us 求人情報欄をご覧ください。花水木レストラン 407-363-7200

教授

正剣会剣道道場

小学生から 60 代まで稽古をしており、初心者も募集中。田村(7 段)が主に指導。Lawrenceville 木曜日夕方と日曜日のお昼過ぎ。詳細は ① seikenkai.info@gmail.com

英会話始めませんか?

1 人 1 人のレベルに合った丁寧なレッスン 曜日時間等お気軽にお問合せ下さい 講師: ロック美穂子 mimix0509@gmail.com

ダンスレッスン

バレエ、モダンも含めたルイジのジャズダンスメソッドで踊りを楽しみませんか? 詳細は ☎ 770-656-7505 奈保子

お知らせ

ジョージア剣道メンバー募集

剣道を楽しみながら学びたい人たちを募集しています。新井まで ☎ 770-394-3242 ① www.GEORGIAKENDO.net

女子ゴルファー集まれ!

マリエッタ近郊のゴルフ女子の方! 月に 1、2 回、平日(たまに休日)にパブリックコースでゴルフを楽しみませんか? フミまで text ください 770-378-7167

草野球メンバー募集

活動期間は 4 月～ 8 月、Atlanta MABL 草野球リーグに参加しており、アトランタ近郊)で日曜日に試合を行っています。佐々木までご連絡ください。470-330-0147

クラシファイド申込方法

送付先: ANIS ATLANTA

4514 Chamblee Dunwoody Rd, Suite 249, ATLANTA, GA 30338
Phone: 404-510-8534
E-mail: infojp@anisatlanta.com

- ◆ 料金 見出し 13 文字 x 1 行以内 + 本文 20 文字 x 4 行以内
上記の基本パターン 1 号に付き 20 ドル、1 行につき 5 ドル追加
 - ◆ 追加料金 写真・ロゴ掲載料: 1 件につき 15 ドル
 - ◆ 掲載期間 1 回の申し込みにつき 1 カ月
毎月 15 日まで到着分となります。
上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。
Eメールにてご連絡ください。
 - ◆ 申込方法 チェック、Zelle、
◆ 支払方法 <前払い> 水掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。
※リターンチェックの場合は手数料 10 ドルをいただきます。
- 尚、求人広告は無料です。

ANIS ATLANTA Classified Ad Information
Rate: \$20 for 2 title lines and 4 main contents lines.
1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters.
Additional lines \$5 per line
Logo / Pictures Fee \$15 each.
Translation Fee \$10

- Advance Payment is required to place your ad. Pay with Check or Money Order.
- All ad must be received by the 15th for the issue.
- No refunds in any case.
- 掲載された広告内容に関しましてはアナニスは一切責任を負いかねます。
- 広告掲載をされる場合、内容によっては掲載をお断りするところもありますので、ご了承ください。また、レイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine. We may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine. The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

ANIS ATLANTA



クラシファイド広告募集

次回 2024 年 5 月号は
5 月 5 日ごろ配布予定

ANIS ATLANTA

NO. 52
APRIL 2024

PUBLISHED BY ANIS USA, LLC

4514 CHAMBLEE DUNWOODY RD,
SUITE 249
ATLANTA, GA 30338
PHONE: 404-510-8534
E-MAIL: INFOJP@ANISATLANTA.COM
WEB: HTTP://WWW.ANISATLANTA.COM

PUBLISHER: MIYUKI MOROOKA

© ANIS ATLANTA 2024

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容に関しましては、アニスアトランタは一切責任を負いかねます。

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.

編集後記

春の日差しも心地よい季節になりました。桜もあつという間に満開になり、晴れるとぽかぽか陽気になってきて、何か特別なことがあるわけではないんだけど、なんだかウキウキしてしまいます。

春になったので家の片づけを始めています。いつも片づけはしているつもりなのですが、いつも間にかいらぬものや、使わないでしまっているものとかが増えていきます。片づけは捨てることから始まるのですが、どんなものでも手放す判断が難しい。「まだ処分しないでいいか…」の言葉が脳裏によぎると、そちら側の結論になってしまいます。片付けることは、いつもの視点や行動を疑って、見直す行為でもあるので、モノの上手な手放し方が習慣化できるようになるといいなと思っています。また片づけは「脳のマルチタスク」になるそうです。

なんだかいろんなことが起こるこの頃で気持ちも暗くなりがちですが、目の前の幸せに目を向けることが大事だとあらためて思います。今日という1日の中で、少しでも多くの『幸せ』を実感できますように。

次号も暖かく見守っていただけると嬉しく思います。

アニスアトランタ M.M.



ANIS ATLANTA は以下の場所に配布されています

ジョージア州:

アトランタ主要日本食レストラン	アトランタ総領事館	ジョージア日米協会
ウエストミンスター日本人教会	倉岡クリニック	ジョージア日本語補習校
アトランタ日本語バプテスト教会	ICAGeorgia	アトランタ公文アカデミー
ウィンタースチャペル幼稚園	日系美容室	アジアンスーパー 他

テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州:

Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.) 様のご協力により、30のレストランと食料品店に配布されています。

アトランタに住んでいる人、これからアトランタに住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

広告・クラシファイド・取材記事・連載コラム

お問い合わせは、下記までお願いいたします。

E-mail: infojp@anisatlanta.com

Phone: 404-510-8534

締切りは毎月18日頃です。日本人コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

クラシファイド広告は、一般求人・レストラン求人・売りたい・買いたい・イベントの告知・メンバー募集など、幅広くご利用いただけます。1ヶ月のみ掲載ですので、特に申し出のない限り自動的に消去します。ビジネス以外は、無料で掲載できますので、毎月15日までに申し込みください。



はや川

行き届いたサービスと

最高の食材を提供

ウエストミッドタウンにお店を移転いたしました。
変わらぬご愛顧を賜りますよう
変わらぬご愛顧を賜りますよう

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

はや川 早川 睦

スタッフ一同

創業16周年



MICHELIN
Michelin-starred
restaurant

HAYAKAWA

Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

www.HayakawaATL.com 御予約はウェブサイトから / Tel. 770-986-0010

営業時間はウェブサイトからご確認くださいませようお願ひ申し上げます。

1055 Howell Mill Rd. Atlanta GA 30318 (at Star Metals Office Building 2F)

完全予約制

アトランタ日本語バプテスト教会

Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission

《定例集会のご案内》

- ◆主日礼拝 日曜日 9時30分 (同時通訳・託児あり)
教会での対面の礼拝、またオンラインによる配信 (ライブ中継) を行っています。詳しくは教会のFaceBook をご覧ください。幼児から小学生は、英語による子ども礼拝とクラスに参加します。
- ◆教会学校 (聖書の学び) 日曜日 11時00分
中高生から大人まで、少人数による聖書の学びの時間です。
- ◆マナ・タイム (子育ての会) 火曜日 10時30分
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。
- ◆聖書の学び 火曜日 13時00分
教会で対面とオンラインによって行っています。
- ◆英会話クラス 木曜日 10時00分
アメリカ人の教師の指導による英会話クラスです (託児あり)。

牧師: 酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle, Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449 www.atlantajbc.org

ウェストミンスター日本人教会 (1977年創立)

主日礼拝 日曜日 午前 11:00 教会 / オンライン

(ナーサリー、同時通訳あり)

サンデースクール (子供 ~ K6)	日曜日	午前 9:45-10:15
(ユース・大人)	日曜日	午前 10:00-10:45
オンライン祈禱会	水曜日	午後 8:00-9:00
諸集会 (キッズ・ユース・親)	第1 日曜日	午後 12:50-14:30
ハーベストタイム (シニア)	第3 火曜日	午前 10:30-15:00
たすけあう親の会	第3 木曜日	午前 10:30-12:00
(病気、障がいや悩みを持つ子の親、助け合いたいという思いを持つ人の集い)		
るばの子クラブ (就学前の親子の会)	月1回 木曜日	午前 10:30-13:30
花束の会	第3 土曜日	午前 10:30-12:00
(聖書を開き、年齢、障がい、言葉の壁をこえて集い楽しむ会)		

牧師: 小澤寿輔 770-594-1382 contactus.wjc@gmail.com
Pastor: Toshisuke Ozawa 11450 Bowen Road, Roswell, GA 30075
www.westminsterjapanesechurch.org



情報満載!

www.anisatlanta.com

あなたにぴったりの広告プランをご提案いたします。
まずはサイトにアクセス!!
お気軽にお問い合わせください。

●Web広告ページ \$150.00/month~



広告掲載ご依頼承っております!

We will boost your business!!

E-mail: infojp@anisatlanta.com Tel: 404.510.8534 あなたのビジネスを応援します!!

ありがとう 言えずに贈る 宅急便

5月12日は母の日です



クロネコヤマト アメリカ

