

ANIS ATLANTA

Monthly Japanese Community Magazine



1 2026
No. 73
月1回発行

おけまして
おめでとう
ございます。



Kuraoka
Clinic

英語・日本語バイリンガルの最先端医療サービス

倉岡クリニック

インフルエンザ予防接種

実施中!

ご家族の健康管理のため、
早めの接種をおすすめしております。
ご予約は当院の WEB 予約ページより
受け付けております。

「医療ダイエット」

効果抜群大人気の医療美容ダイエットを始めました!
ツライ思いを一切せず、ラクラク痩せられる
話題の医療ダイエットです。

1週間1回セマグルタイドショットを接種することで
食欲を自然に抑え、ハードな運動も不要
無理なく痩せることができます。
倉岡先生とマーク先生は 11kg の減量に成功!
お問合せください。

ホルモン血液検査、受けてみませんか?

最近こんなことはありませんか?

- 疲れやすい
- イライラする
- 眠れない
- なんとなく体調がすぐれない

もしかすると、
ホルモンバランスの乱れが原因かもしれません。
ご予約・お問い合わせは倉岡クリニックまで。

アトランタ医院

Kuraoka Clininc Atlanta

一般内科、小児科、婦人科検診、人間ドック、予防接種
ペインクリニック、カウンセリング

Phone: **770.980.0000**

www.KuraokaClinic.com
info@kuraokaclinic.com

完全予約制。予約なしでのご来院はご遠慮ください

Governors Ridge Office Park Bldg. 30
1640 Powers Ferry Rd, Suite 100, Marietta, GA 30067

美容部門 倉岡クリニック 3階

AdvancedMD Aesthetics of Atlanta

ピコレーザシミ取り、ボトックス、ヒアルロン酸注入、フェイシャル、医療脱毛
ニキビ治療、ボディ医療痩身、薄毛治療、ウルセラたるみ治療、ゼオスキンヘルスなど

Phone: **678.336.5858**

www.AdvancedmdAtlanta.com
info@advancedmdatlanta.com



日本語で安心の歯科治療

清水デンタル

清水デンタル
診療日時
月・金・土
9 AM - 6 PM



日本デンタル
診療日時
火・第2土
9 AM - 6 PM

謹んで新春のお喜びを申し上げます。

本年もスタッフ一同、皆様の健康をお口の健康管理を通してサポートできるよう努力していく所存です。

本年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

清水デンタル

TEL: **770.272.1819**

100 Galleria Parkway, Suite 670
Atlanta, GA 30339

info@myhaishasan.com

www.MyHaishaSan.com

一般・審美・予防・小児歯科
口腔外科・歯列矯正・インプラント

取り扱い保険・すべてのPPO対応

日本デンタル

TEL: **770.622.2288**

4122 Chattahoochee Trace, #204
Duluth, GA 30097

info@myhaishasan.com

www.NihonDentalDuluth.com

新年のひと時を、 畳の個室で

静かな和の空間でいただく、新年の会食
最大8名様までの“掘りごたつ式座敷”



おまかせコース(完全予約制)

\$198~

季節の厳選食材×技を尽くした和の一品

EDO Japanese Cuisine

2500 North Point Ct, Alpharetta, GA 30022
(770) 558-2060



ANIS ATLANTA

Monthly Japanese community Magazine

C O N T E N T S

JANUARY 2026 NO. 73

バックナンバーはウェブサイト

www.anisatlanta.com

でお楽しみください。

次回 2026 年 2 月号は 2 月 5 日ごろ配布予定

- 05 1月のカレンダー
- 07 偉人の名言
- 09 ニュースダイジェスト
- 13 FOOD & HEALTH
- 16 アロマセラピー◎タウンゼント瞳
- 23 バイリンガル求職者の就職・転職事情◎PASONA
- 24 Hello! Atlanta◎鎌田桃佳
- 26 20周年記念舞台@Samurai Sword Soul
- 27 年次晩餐会◎ジョージア日米協会
- 29 雇用・労働・移民法ニュース◎大蔵昌枝弁護士
- 30 格闘家の戯言◎高橋督
- 31 子育て知恵袋 in Atlanta◎長谷川ゆかり
- 32 聖書の言葉◎ますみ
- 33 健康とカイロプラクティック◎矢島敬朗
- 34 教えて歯医者さん◎清水デンタル
- 35 メディカルコラム◎倉岡クリニック
- 36 「歯」の話◎植月歯科医院
- 37 今月の12星座占い
- 38 クラシファイド広告
- 38 編集後記



ANIS ATLANTAは以下の場所に配布されています

ジョージア州：

アトランタ主要日本食レストラン	アトランタ総領事館	ジョージア日米協会
ウエストミンスター日本人教会	倉岡クリニック	ジョージア日本語補習校
アトランタ日本語バプテスト教会	ICAGeorgia	アトランタ公文アカデミー
ウィンタースチャペル幼稚園	日系美容室	アジアンスーパー 他

テネシー、アラバマ、サウスカロライナ、ノースカロライナ州：

Wismettac Asian Foods, Inc. (formerly Nishimoto Trading Co., Ltd.) 様のご協力により、30 のレストランと食料品店に配布中

アトランタに住んでいる人、これから住む人、アトランタを訪れる方の生活情報応援サイトです。ショッピング、不動産、公的手続き、VISA、公立学校のことなど皆様の生活のお役に立てれば幸いです。

ANIS ATLANTA

編集部へのお問い合わせは下記までお願いいたします。

E-mail: infojp@anisatlanta.com

締切りは毎月 18 日頃です。日本人コミュニティのイベント取材依頼や告知なども受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Published by Anis USA, LLC
4514 Chamblee Dunwoody Rd., Suite 249, Atlanta, GA 30338
E-mail: infojp@anisatlanta.com
Publisher: Miyuki

© 2025 ANIS USA, LLC. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from ANIS ATLANTA. Advertisements published in ANIS ATLANTA do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.

本誌掲載の記事・写真の無断複写、複製を禁じます。本誌に掲載された広告内容については ANIS ATLANTA は一切責任を負いかねます。

1 JANUARY

1月のカレンダー

1月01日 元日 (New Year's Day)
1月02日 初夢
1月07日 七種, 七種粥
1月11日 鏡開き
1月20日 キング牧師誕生日

元日 (New Year's Day)

「元日 (がんじつ)」は、年の最初の日。「国民の祝日」の一つ。1948年 (昭和23年) に公布・施行された「祝日法」により制定。「年のはじめを祝う」ことを趣旨としている。

旧祝祭日では天皇が早朝に天地四方を拝する儀式「四方拝」にちなみ、「四方節」と呼ばれ四大節 (紀元節、四方節、天長節、明治節) の一つだった。1月15日の「小正月 (こしょうがつ)」に対して「大正月 (おおしょうがつ)」という。

また、「元日」のことを「元旦 (がんたん)」「元朝 (がんちょう)」とも呼び、これらは「元日」と「元日の朝」の両方の意味を持つ。ただし、「旦」「朝」は「朝・夜明け」の意であるから、本来「元旦」「元朝」は「元日の朝」を指す言葉である。日本各地で元日の1月1日から1月3日までの「三が日」、または門松がある期間「松の内」までを特に「お正月 (おしょうがつ)」と呼ぶ。

1月02日 初夢

昔から初夢で1年の吉凶を占う風習がある。初夢の夜は大晦日、元日、正月2日、節分等があるが、一般には正月2日の夜の夢が初夢とされている。

室町時代から、良い夢を見るには、七福神の乗った宝船の絵に「永き世の遠の眠りの皆目覚め波乗り船の音の良きかな」という回文 (逆さに呼んでも同じ文) の歌を書いたもの枕の下に入れて眠ると良いとされている。これでも悪い夢を見た時は、翌朝、宝船の絵を川に流して縁起直しをする。

1月07日 七種, 七種粥

春の七種を刻んで入れた七種粥を作って、万病を除くおまじないとして食べる。

七種は、前日の夜、俎に乗せ、囃し歌を歌いながら包丁で叩き、当日の朝に粥に入れる。呪術的な意味ばかりでなく、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うという効果がある。

1月11日 鏡開き

正月に年神様に供えた鏡餅を雑煮や汁粉にして食べ、一家の円満を願う行事。

武家社会の風習だったものが一般化した。刃物で切るのは切腹を連想させるため、手や木槌で割ったり、砕いたりする。また、「切る」という言葉をさけて、「開く」という縁起の良い言葉を使っている。

地方によって日が違い、京都では4日に、ほかに20日に行う地方もある。

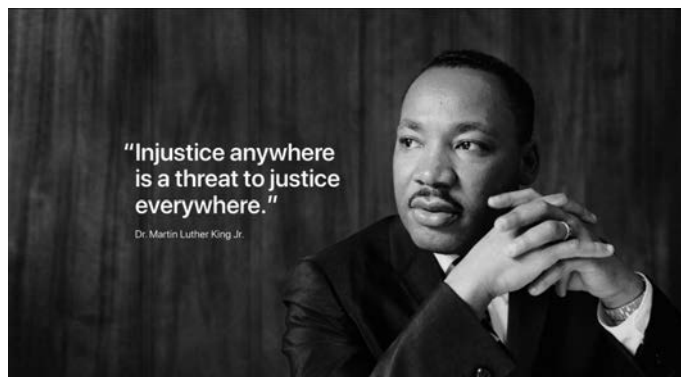


1月20日 マーティン・ルーサー・キングデー

マーティン・ルーサー・キングデー (MLKデー) は、1986年に初めて連邦政府の祝日として制定されました。

Martin Luther King Jr. は、アフリカ系アメリカ人公民権運動の指導者で、「キング牧師」として知られており、「Civil Rights Act」(市民権法) が制定される流れを作った人物です。

キング牧師のことは、人類の平等を訴えた "I have a dream." (私には夢がある) で始まる演説があまりにも有名です。その功績が認められ、ノーベル平和賞を受賞しました。



KIMS

LIMOUSINE

信頼と安心のタクシー&リムジンサービス

ご予約は日本語でキムタクまで

770-378-1216

rullalimo@hotmail.com

24時間いつでも! 車で困りのときにはお電話ください
長距離送迎も OK・コリアンタウン案内

空港送迎 ・ 代行サービス ・ 市内観光

皆さまの賢いカーライフをご支援

車の事ならご相談下さい

車買取見積もり、中古車探しなど何でもご相談ください
www.autostarga.net からお車探してご連絡ください

カーマックスよりも高価買取

レンタカー手配いたします
ご利用時間に合わせてホテルに配車
ご利用後は、ホテルに返車

770-378-1216 日本語でキムタクまで



在外選挙の 制度と手続き について

在留届の
提出も
忘れずに！



在外選挙人名簿への登録資格

- 1 満18歳以上 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請*をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

詳しくは

在アトランタ日本国総領事館
在ナッシュビル日本国総領事館

在外投票のためには在外選挙人証の取得が必要です

必要書類を準備し申請書に
記入、日本大使館・総領事館
等の領事窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に
日本大使館・総領事館等から
住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取
(郵送又は領事窓口)

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを
証明できる書類
(在留届を提出済みの方は不要です。)

日本大使館・
総領事館等

電話又ははがき

在外選挙人証



同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書*、申請者及び代理の方のパスポート等をご用意ください。

※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票



直接日本大使館・総領事館等に
出向いて投票する方法

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して
記載の上、登録先の選挙管理委員会へ
郵送する方法

日本国内における投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方が、
日本国内で投票する方法

TEL :
(404)240-4300
(615)340-4300

Mail :
ryoji@aa.mofa.go.jp
con1@nv.mofa.go.jp

又は
外務省 在外選挙 検索 まで



HAJIME

JAPANESE RAMEN BAR



自家製麺所 らーめん
HouseMadeNoodle

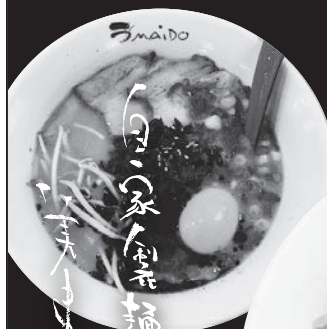


2345 Cheshire Bridge Rd. Suite 1, Atlanta, GA 30324
470-428-2388 www.HAJIME.us

UMAIDO

美味堂

超本格派！博多とんこつラーメン
Japanese Noodle Bar



2790 Lawrenceville-Suwanee Road Suite #140 Suwanee, GA 30024
WWW.UMAIDO.NET 678-318-8568

偉人の名言

色々な経験をしてきた偉人だからこそ、発することができる言葉があります。いつも新しい視点に気づかせてくれる偉人達の心に残る名言。

名前： ジョン・D・ロックフェラー
国： オハイオ州 シンシナティ
生： 1915年6月12日 - 2017年3月20日
職業： アメリカの銀行家、実業家、慈善家

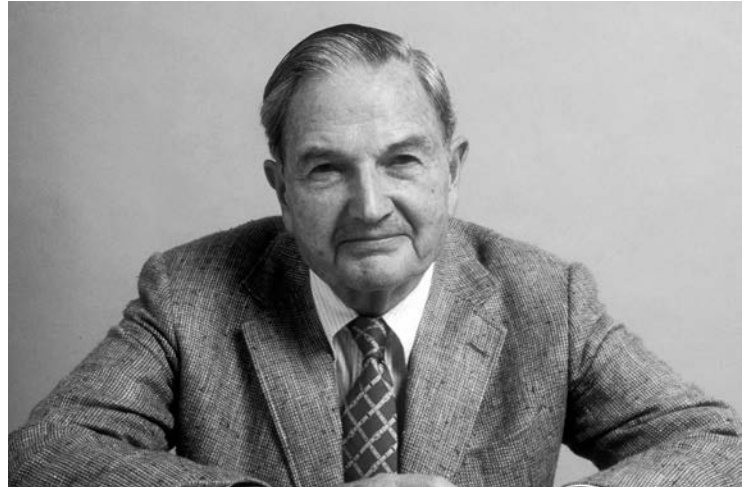
ニューヨークのマンハッタン西54丁目で五男一女の兄弟姉妹の末っ子として生まれる[3]。祖父はジョン・ロックフェラー[4]、父はジョン・ロックフェラー2世。初代ロックフェラーの孫のうち最後まで存命であったのは彼で、2015年6月12日に百歳の誕生日を迎えた。

国際基督教大学に留学していたことでも知られるジョン・ロックフェラー4世(John Davison "Jay" Rockefeller IV)はデイヴィッドの兄ジョン・D・ロックフェラー3世の長男である。1936年、ハーヴァード大学卒業。ヨーゼフ・シュンペーターに師事し、卒業論文のテーマはフェビアン協会であった。その後、フェビアン協会が設立したロンドン・スクール・オブ・エコノミクス(LSE)に留学、同校で修士号を取得。また同時期にLSEのハロルド・ラスキのもとに留学していた後のアメリカ大統領ジョン・F・ケネディと出会う。その後、シカゴ大学で経済学博士号を取得。

ニューヨーク市長フィオレロ・ラガーディアの秘書を務めた後、1946年に旧チェース・ナショナル銀行に入行。

1961年にチェース・マンハッタン銀行会長に就任し、1969年から1981年にかけて最高経営責任者(CEO)となる。海外に銀行事業を拡大し、世界各国の政財界に幅広い人脈を築き、それを生かして民間外交を活発に行い、東西冷戦最中の1973年に旧ソビエト連邦に赴いてソ連初の米銀行支店、中華人民共和国に旅して中国初の米コルレス銀行を設立し、三極委員会を創設した。

2017年3月20日月曜日の朝、ポカンティコ・ヒルズの自宅で睡眠中、うっ血性心不全により死去。101歳没。



利益は事業にも人生にも重要 — 「利益」の魅力が雇用を創出し、富を生み出し、その他のいずれの社会的、経済的システムも成し得なかった方法で人々に力を与える。

離婚と政治にはカネがかかる

仕事を通じて作るのは金と友人

ボスは2人より1人がいい — 最高経営責任者を2人置く体制は機能しない。気まずい妥協の結果が方針に反映されるからだ。

友人とビジネスを始めるのを迷うことはない — 一緒にビジネスをして最もうまくいくのは、相手との間に信頼関係と理解、忠誠心があるときだ。これらは、友人関係に欠かせないものである。

資本主義は擁護すべき — 金を稼ぐことに罪悪感を持つべき人間などいない

資本主義に必要なのは政府と市場の協力 — 全ての問題を解決し、全ての病気を治すために政府と市場のどちらか一方だけに依存することは、現実的ではない。

オフィスの外に出ること — (チェース・マンハッタン)銀行の顧客に会うために私が訪れたのは50の州のうち42州。ビジネスのために誰かとした食事は約1万回(ニューヨークでの食事は除く)。取引先や顧客との会議は何千回にも上る



JUNO
MEN'S HAIR STUDIO

ボディマッサージいたします！女性も歓迎

男性カット \$23
(シャンプー込)

◎シャンプーなしカットは\$20
◎毛染めもいたします。

営業時間 月曜日～日曜日 10AM～7PM

678-957-9091
ご予約承ります。

3230 Steve Reynolds Blvd. #206 Duluth, GA 30096



★Nukoa Plaza 2F

当店は
日本製の
ジェルを
使用しています

日本での6年以上のサロン経験を経て
GA州 Nail Technician license取得
当店はスピード重視のサロンとは違い
お一人お一人に寄り添った丁寧な施術をさせていただきます

Grand Opening 記念
10%OFF
当広告を見た
とお伝え下さい
02/28/2026まで

ご予約方法
右のInstagramのQRから予約サイトのリンクへ。
日本語でのご予約お問合せは公式LINEから。
@855oixar を追加してトークからご連絡下さい。
またはTEXTでのご連絡もお受けしております。



インディゴネイルズ
3170 Peachtree Industrial Blvd
#135 Duluth, GA 30097
470-929-1666



BERKSHIRE HATHAWAY
HomeServices
Georgia Properties

ATLANTAFUDOSAN.COM

ヤング恵美子
Emiko Yang

404.423.6558
E@RealtorEmiko.com



不動産の事なら何でもご相談ください!

ご自宅の売買
投資物件の売買と購入後の管理



AtlantaRealtorEmiko



Atlanta Realtor Emiko

お客様との関係を大切にアフターケアを心がけています

さくら❀不動産

慣れない海外の暮らしをサポートします

住まい探しからユーティリティ開設までお任せください!



おすすめ物件

- Alpharetta (賃貸) \$2900/月
間取り: 4BR2.5BA・面積: 2216 sqft・築年数: 1993年・階: 2階・物件種別: 一戸建て・引き渡し時期: 7月上旬 ※弊社取り扱い物件
- Dunwoody (賃貸) \$2100/月
間取り: 1BR1BA・面積: 950 sqft・築年数: 2007年・階: 物件種別: マンション・引き渡し時期: 4月下旬 ※弊社取り扱い物件
- Suwanee (賃貸) \$2550/月
間取り: 4BR2.5BA・面積: 2498sqft・築年: 2000年・階: 2階・物件種別: 一戸建て・引き渡し時期: 即時 ※Zillow掲載物件

薄 俊彦

TOSHIHIKO SUSUKI

不動産のご相談は日本語で
お気軽にご連絡ください。

Tel: 404.454.7402

e-mail: tsusuki@sakurarealty.com

kw CHATTAHOOCHEE
NORTH
KELLERWILLIAMS.

不動産購入のことなら
お任せください!

結局総額いくら
かかるの?

今の家売って
新しい家
買いたい



最高のローンオフィサー、
弁護士、修理業者と共に、
チームでお手伝いします!!

不動産購入

マイホームのご購入をお考えですか?

何から始めたらよいかわからない、そんなときは
まず弊社にご連絡ください。ご連絡いただいてから3か月で
購入される方も、2年かかる方もいらっしゃいます。
いつでもお客様のベストな状況、タイミングでのご購入の
サポートを心がけております。心と購入が頭によぎったら、
すぐに無料カウンセリングのご予約を!

ベストな
タイミングは?

そもそも何から
始めたらいいの?

不動産投資や賃貸、物件管理のご相談も承っております。
お気軽にお問い合わせください。

田村克之

KEN TAMURA

不動産エージェント

Keller Williams Realty/Global Corporate Group
3930 E. Jones Bridge Rd, #100 Norcross GA 30092

Direct. 770.403.9242 (日本語)

www.globalcorporategroup.com

Office. 678.578.2700

kentamuragcg@gmail.com

ニュースダイジェスト

米、ベネズエラ沖でまた船舶を拿捕

トランプ政権がベネズエラ政府への圧力を強める中、米国の要員が12月20日、ベネズエラ沖の船舶に乗り込み拿捕(だほ)したことが分かった。事情に詳しい米国の当局者が明らかにした。

トランプ大統領は今週、ベネズエラに出入りする制裁対象の石油タンカーの「封鎖」を発表していた。ベネズエラ近海で米国による船舶の阻止が確認されたのは今月2度目。12月10日には、イランとのつながりを理由に制裁対象となっていた大型石油タンカー「スキッパー」を拿捕した。



トランプ氏の今週の指示は制裁対象のタンカーを対象にしたものだが、当局者によると、20日に拿捕した船舶は米国の制裁下にはないという。拿捕に対してタンカーの乗員から抵抗は出なかった。この当局者によると、拿捕された船舶はベネズエラの石油を積んだパナマ船籍のタンカーで、最終目的地はアジアだった。

今回の作戦は米沿岸警備隊が主導し、米軍が支援した。作戦は公海上で行われたという。沿岸警備隊を管轄する国土安全保障省のノーム長官は20日午後、タンカー上空でヘリコプターがホバリングする様子を収めた7分間の動画をSNSに投稿した。

ノーム氏は「米国は引き続き、この地域で麻薬テロの資金に利用される制裁対象の石油の違法輸送を取り締まっていく」としている。一方、ベネズエラのヒル外相は20日、米政府による「海賊行為」や「国際テロ」に対抗するため、イランが協力を申し出たと発表した。

トランプ関税の影響、米国内にとどまらず

トランプ米大統領は、1月の2期目就任直後から貿易戦争を展開し、多数の国に対する関税を引き上げた。その後、一部を変更し、暫定的な貿易協定に合意した。

米国の輸入税率は1930年代以降で最高水準に達しており、関税の引き上げが米国民の物価上昇につながっている兆候が見られる。しかし、関税の痛みは米国内にとどまらない。

打撃を受けるスイス、日本、メキシコ

スイス経済は7～9月期に、2020年の新型コロナのパンデミック(世界的大流行)以降で最も急激な縮小を記録した。政府は主な要因として、米国の新たな関税措置に関連した対外貿易の最近の不安定さを指摘。化学・製薬業界における生産の急減を挙げている。

アジアでは、日本経済も同時期に縮小を見せた。輸出と民間住宅投資の落ち込みが最大の要因だった。

米国に近いメキシコでも同時期に経済が縮小した。エコノミストらは、この低迷の一因にトランプ氏の一貫性を欠いた貿易政策を挙げ、企業の信頼感と投資を冷え込ませたと指摘している。

カナダの製造業は数千人の雇用削減

カナダの雇用・給与・時間調査(SEPH)によると、同国の製造業は年初から3万6500人の雇用を削減。21年9月以降で同業界の労働人口は最少となっている。

製造業の業界団体CMEは9月、同業界が輸出の主要なけん引役であるとし、「製造業が米国の関税措置による打撃を最も大きく受けている」と述べた。

ブラジルでは米国向けコーヒー輸出が急減

8月から11月半ばにかけ、ブラジルの米国向けコーヒー輸出には50%もの高関税が課された。この関税により「米国市場への輸出は事実上不可能になった」と、同国のコーヒー輸出団体は10月に述べた。

同団体の最新データによると、世界最大のコーヒー生産国であるブラジルからの米国の輸入量は、8月から11月にかけて前年比で半減した。25年初頭以降でみると、米国へのブラジル産コーヒー販売量は前年比で32.2%減少している。

こうした落ち込みにもかかわらず、25年1～11月におけるブラジル産コーヒーの最大の輸入国は米国だった。ブラジルの農業省がCNNに語ったところによると、コーヒー生産および関連活動は同国国内総生産(GDP)の最大1.8%を占め、コーヒー農業は季節労働や間接雇用を含め、同国の労働人口の約3%を雇用している。

住宅 “売買・賃貸・投資” は信頼と実績の

HT International Realty LLC

Hisako Paris Tsumagari

津曲久子までお問い合わせ下さい。

お客様の大切な不動産、親切丁寧に
お仕事をいたします。

Tel. 770-851-7030
Email: htparis@gmail.com



JOB

企業は
あなたを
求めています

お仕事探しはこちら

QUICK USA, Inc.

全米求人数
トップレベル

求職者様に寄り添った
手厚い無料サポート

企業と求職者の
高マッチング!

847-924-1328
quickga@919usa.com

1 Glenlake Pkwy NE, Suite 650
Atlanta, GA 30328 USA

おかげさまで 36 周年



ウィンターズチャペル幼稚園

ウィンターズチャペル幼稚園は、ジョージア州政府指定校です



おかげさまで 36 年目を迎えました。

当園は、ジョージア政府認可の幼稚園・保育園です。日英のバイリンガル教育を行っております。日本人駐在員や当地に永住される方の子供達の健やかな成長を手助けいたします。月曜日から金曜日まで1日5時間保育から、朝7時半から午後6時半までの ALL DAYCARE もございます。

1～2歳児クラス
2～3歳児クラス
3～4歳児クラス

ジョージア Pre-K クラス (4～5歳児)

ジョージア州政府指定のプレキンダープログラム

対象年齢: 2025年9月1日までの4歳児
 授業料: 無料 (ただし食事代は必須です)
 期間: 8月初旬～翌年5月下旬まで
 カリキュラム: クリエイティブ・カリキュラム 英語のみの授業


アフタースクール

対象年齢: キンダーガーデン・エレメンタリーの生徒
 時間: 3:00 PM - 6:30 PM

サマースクール

対象年齢: 1歳からエレメンタリーの生徒まで
 期間: 6月から8月まで

●教育内容・施設共に、水準よりも高い評価のQuality Ratedの認定校
 ●給食は新鮮な食材を使用した日本食サービスのメニューを提供しています
 ●1歳から受付。週2日、週3日、週5日のコースがございます



4942 Winters Chapel Rd. Doraville, GA 30360
 www.winterschapelkindergarten.com

担当: 新井まで 770-394-3242



ジョージア・チャーター学院

日本語と英語のDUAL LANGUAGE
 ジョージア州公立学校 (チャータースクール)



山田大使、松田総領事 訪問

多言語・多文化の学校で幼少期を過ごすことで、国際社会へ視野を広げ、世界へ平和を広めるグローバル市民になれることを目標にしております。

2026-2027 年度の入学願書の受付は1月7日より開始

学校説明会及び見学会を下記の予定で開催します。

1月21日、1月28日 (日本語)、2月18日、3月11日 8:30AM

- 授業料: 無料
- 対象学年: ジョージア州在住の幼稚園年長～小学7年生 (2026年度夏 8学年クラスを開設)
- 文科省指導要領の教育内容を取り入れ、ジョージア州スタンダードを準拠
- 学校の年間行事: ジャパンフェスト、ウィンターコンサート、餅つき、書初め、節分、ひな祭り、運動会、こどもの日

お問い合わせは日本語でどうぞ ☎ : 770-604-0007
 info@internationalcharteracademy.org





アメリカ生活でも日本食材・雑貨が身近になる

トマト2

宅配サービス

【対応エリア】 AL 州、KY 州、SC 州、TN 州、MS 州

【配 送 料】 1 回のご注文に付き、お一人様 \$10.00

【ご注文額】

- 共同購入 5 名様以上でご利用: お一人様 \$50.00 以上より
 5 名様以下でご利用: お一人様 \$70.00 以上より
- 個人購入 お一人様 \$75.00 以上より

【ご注文方法】 tomatotomoinc@gmail.com にメールを送付ください。最新のカタログををお送りいたします。

【お支払い方法】 現金またはパーソナルチェック
 ※クレジットカード払いの場合は、別途手数料をいただきます。


【備 考】 豊富な日本食品、雑貨の品ぞろえも充実。
 ※日本からの鮮魚、お刺身、野菜も取り扱っています。

【お問 合 せ】 トマト2 までお気軽にどうぞ

E-mail: tomatotomoinc@gmail.com

Tel: 770-263-7838 Web: tomato-2.com

8560 Holcomb Bridge Rd, Alpharetta, GA 30022



THE JAPAN-AMERICA SOCIETY OF GEORGIA

ジョージア日米協会

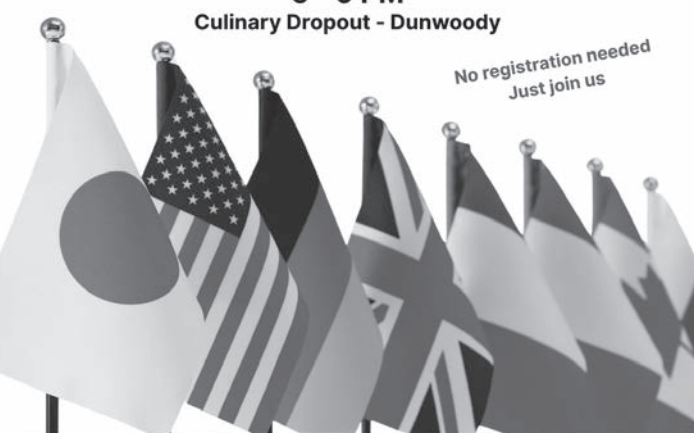
International Women in Business Meetup


Wednesday, January 7

6 - 9 PM


Culinary Dropout - Dunwoody

No registration needed
Just join us







Georgia Cultural Center
Seeds of Change Atlanta




BABC
BRITISH-AMERICAN CHAMBER OF COMMERCE
Atlanta-Southeast




FRENCH-AMERICAN CHAMBER OF COMMERCE
Atlanta-Southeast



GAHCCI
Georgia American Chamber of Commerce



Netherlands American Chamber of Commerce
United States



GEORGIA INDO-AMERICAN CHAMBER OF COMMERCE
Network. Build. Prosper.

米司法省の「エプスタイン文書」サイトから削除か

性犯罪で起訴され勾留中に死亡した米富豪、ジェフリー・エプスタイン氏の捜査資料が公開される中、トランプ大統領の写真が写った画像が、司法省の特設サイト「エプスタイン・ライブラリー」から削除された可能性があることが分かった。



問題の画像には、額入りの写真が複数置かれた机や、他の写真が入った引き出しが開いた状態で写っており、そのうち1枚にトランプ氏や、エプスタイン氏の協力者だったギレーヌ・マクスウェル受刑者らの姿が写っているように見えた。この写真は司法省が12月20日に開示した資料でトランプ氏に関係する数少ないものの一つ。

トランプ氏の写真が写った画像のリンクが表示されていた司法省のサイトには現在、欠番が生じている。問題の画像は「EFTA00000468」の番号が付いていたが、米東部時間20日午後2時45分の時点で、サイト上では「EFTA00000467」から「EFTA00000469」へ番号が飛んでいる。

トランプ氏はエプスタイン氏との関係で不正行為を告発されたり、罪に問われたりしたことはない。議会民主党は20日、削除されたとみられる画像に焦点を当てた。

下院監視委員会の民主党議員はX（旧ツイッター）への投稿で、ボンディ司法長官に向けて「これは事実なのか。他に何が隠されているのか。米国民のために透明性が必要だ」と書き込んだ。

その上で、「検証の結果、この写真にエプスタイン元被告の被害者が写っている痕跡はないと判断し、一切手を加えないまま再掲載した」としている。

米アカデミー賞授賞式、テレビからネットへ

米アカデミー賞の授賞式中継が、2029年にテレビからネット配信に切り替わる。米映画芸術科学アカデミーは17日、動画共有サイトのユーチューブがアカデミー賞授賞式を世界で独占配信する複数年契約を結んだと発表した。

ユーチューブの契約期間は33年まで。この契約は、ユーチューブやネットフリックスなどの配信サービスが、メディア業界の力関係を大きく変化させていることを物語る。



アカデミー賞授賞式はこれまで長年の間、ディズニー傘下のABCテレビが中継してきた。ABCは28年まで中継を続ける予定。アカデミーは以後の放送権について入札を募っており、ユーチューブがABCなどを抑えて放送権を獲得したと思われる。

ユーチューブのニール・モーハン最高経営責任者（CEO）は声明を発表し、「アカデミーと組んでこの芸術とエンターテインメントの祭典を世界中の視聴者に届けることで、アカデミー賞の輝かしい伝統を守りながら、新世代の創造性と映画愛好家を鼓舞する」と述べている。

ハリウッドの映画業界は、伝統的な手法を守る制作者と、ユーチューブやネットフリックスのような視聴者中心のサービスを受け入れる制作者で二分されている。

脚本家のダニエル・クンカ氏は「ユーチューブがアカデミー賞授賞式中継するなど、自分を殺そうとしている相手と握手するようなものだ」とXに書き込んだ。

ABCは「アカデミー賞100年を記念する2028年を含め、今後3回のテレビ中継を楽しみにしている。映画芸術科学アカデミーの成功が続くことを祈る」とコメントしている。

日本にて学生・研究者用のビザ関連書籍を出版

大蔵昌枝弁護士 ジョージア州弁護士

学生や研究者は弁護士や企業サポートがなく、自分でビザ申請を行うことが多いため、法的問題に対してどこを見てよいかわからないといった問題が多くみられます。そのため、自分でもビザの申請ができるように解説された本です。

研究者は学生ビザ、研修ビザ、就労ビザなどで渡米されるので、主にF-1・OPT/CPTとJ-1の申請方法や配偶者の就労について触れていますが、就労としてくる場合のH1B、L、E、Oビザなども選択肢として簡単に解説しています。

下記のリンクから書籍の概要をご覧ください。

<https://www.yodosha.co.jp/jikkenigaku/book/9784758108492/>

研究者・留学生のための
アメリカビザ取得
完全マニュアル



アメリカの弁護士による徹底解説！

著 大蔵昌枝 (Taylor English Doms LLC, ジョージア州弁護士)
監修 大原賢 寛 (エモリー大学ワシントン法律研究所)
野口剛史 (GRS Film LLC, ジョージア州弁護士)

羊土社
YODOSHA

HK Accounting

エッチケー会計法人

個人・法人 確定申告
ビジネス会計業務代行サービス

- * 延世大学卒業 (韓国・ソウル)、BA
- * 天馬株式会社
電算・輸入担当 3年間 (日本・東京)
- * ジョージア州立大学卒業
(アメリカ・ジョージア州)、MBA
- * 公認会計士
(アメリカ・ジョージア州)、CPA
- * アメリカ会計業務暦: 16年



金 鉉沂 (キム ヒョンキ)
Hyunki Kim, CPA, MBA, CAA

3775 Venture Dr. Building J Suite 102
Duluth, GA 30096
Tel: 770-817-8151, 8199
Fax: 678-822-9976
Email: hyunkigra@yahoo.com

日本語か英語でお問い合わせください



日本食品が毎日お得
豊富な品揃え

20ドル以上お買い上げの場合
平日は **5%オフ**・週末は **10%オフ**

* White Windmill Bakery は除きます



インスタグラムをフォローして
毎日のお買い得品を確認してね。

とまと1カブ店 770-933-0108

2359 Windy Hill Rd SE Suite 250, Marietta, GA 30067

フルタイム又はパートタイムのスタッフを募集中



YOKOHAMA

678-580-3455

5412-B Buford Hwy NE
Doraville, GA 30340

1月の特別プロモーション

月～土曜日は スペシャルランチ弁当 \$17.99

- ・ 月曜日: レインボーロールと握り 5 貫 \$21.99
- ・ 火曜日: 全てのラーメン 20%引き
- ・ 水曜日: ミニ中落ち丼とミニうどんセット \$16.99
- ・ 木曜日: ミニちらし寿司とミニうどんセット \$16.99

木～土曜日は スペシャルロール 20% 引き All day

2026 年は「腸活パン」が来る

TikTok の「おすすめ (For You)」フィードをスクロールして、やたらと同じ食べ物を目にする……そんな経験はないだろうか？ 2025 年は、マティーニの動画や、キュウリのピクルスを使ったレシピ、そして「アサイーボウル」の美しい盛り付け動画が SNS を席巻した。

では、2026 年は一体何がフィードを埋め尽くすのだろうか？ 世界的な口コミサイト『Yelp』が、数百万件もの検索データとトレンド専門家の分析をもとに、「次にバズる食トレンド」を予測した。動画映え間違いなしのスイーツから、日本のお弁当文化に通じるあのスタイルまで、トレンドの最前線を紹介しよう。

1. インド料理と「黒ごま」が世界を席巻

食事のトレンドとしてまず注目したいのが、インド料理への関心の高まりだ。日本では「ナンとバターチキンカレー」がおなじみだが、世界ではよりディープな「南インド料理」や「地域特有の料理」へと人気が広がっている。特に検索が急上昇しているのが、インド式の定食や軽食、そしてお弁当文化を意味する「ティフィン (Tiffin)」だ。

ステンレス製の多段式ランチボックスにおかずを詰める様子は、まさに日本のお弁当文化に通じるものがある。SNS でも「#tiffin」動画が大人気。日本でも本格的な南インド料理店（ミールズを提供する店など）が増えているので、来年はいつもと違うカレーを開拓してみるのもいいはずだ。また、私たち日本人にとって嬉しいニュースもある。「黒ごま」がアメリカのメニューを席巻しつつあるのだ。アジア料理では定番の黒ごまだが、海外では今、ラテからクロワッサンまであらゆるものに「Black Sesame」が登場している。抗酸化作用が高く、セサミンやミネラルが豊富な黒ごまは、ウィメンズヘルス読者にとっても最強の味方。海外でのブームをきっかけに、改めてその健康パワーを毎日の食事に取り入れてみよう。



2. メキシコとスウェーデンのスイーツに熱視線

甘いものに目を向けると、アメリカではメキシコやスウェーデンのお菓子がネクストブレイクの予感。瓶詰めや缶詰のシーフードもまた、「廃棄物ゼロ」レストランの主要なメニューとして脚光を浴びている。この魚は賞味期限が長く、冷蔵する必要がなく、リサイクル可能な容器から直接提供することができる。

メキシコのベーカリーに関する検索数は 1,184% も増加。「コンチャ (conchas)」と呼ばれる、貝殻のような模様がついた甘いパンがトレンド入りしている。実はこれ、クッキー生地をのせて焼くスタイルが日本の「メロンパン」にそっくり！日本にあるメキシコ料理店や輸入食品店でもし見かけたら、親しみやすい味に出合えるかもしれない。

一方、北欧スウェーデンのキャンディも爆発的な人気だ。「スウェーデン・キャンディ」の検索数は 476% 増。日本でも「ハードグミ」や「海外グミ」が人気だが、IKEA や PLAZA、カルディなどで買える北欧デザインのパッケージや、独特の食感を持つ海外菓子が、改めてトレンドの最前線に躍り出そうだ。



3. サワードウ人気と「腸活」パン

パンデミック中に世界中でブームとなった「サワードウ (天然酵母パン)」だが、その人気は一過性のものではなかったようだ。サワードウを使ったピザやクロワッサンなど、あらゆるメニューがトレンドになっており、自宅で焼くための教室を検索する人も増えている。日本では「ふわふわの生食パン」が根強い人気だが、酸味があり、噛み応えのあるサワードウは、発酵の過程でグルテンが分解されやすくなるため消化に良く、「腸活」の観点からもメリットが大きい。最近では日本のベーカリーでも本格的なサワードウを扱う店が増えている。2026 年は、美味しいパンでヘルシーな腸内環境を目指してみてもいい。



Kayobi-Kai Networking Dinner ジョージア日米協会・火曜日会



Kayobi-Kai は、
毎月第 2 火曜日にアトランタ都市圏の
さまざまなレストランで開催される
継続的なディナー イベントです。

RSVP 申し込み:
www.bit.ly/JASG-KayobiKai



3232 Peachtree Rd. Suite B
Atlanta, GA 30305 (Studio 131)

ご予約、お問合せは日本語でどうぞ
404-824-5403 (テキスト可)

訴訟・調停

家庭法(離婚・親権)・遺産・契約・控訴・調停

アウトロー法律事務所

THE OUTLAW FIRM, LLC

信頼・実績

企業、個人の各種
法律相談に応じます。
広範で質の高い
リーガルサービスを
提供いたします。



ブルー スプルエル / BLUE SPRUELL
ジョージア州弁護士・公認調停士

日本語で
どうぞ

404-371-9588

E-mail: lawyers@outlawfirm.com

315 Sycamore Street, Decatur, GA 30030

技術力と”3Sサービス”

山本自動車

信頼

親切

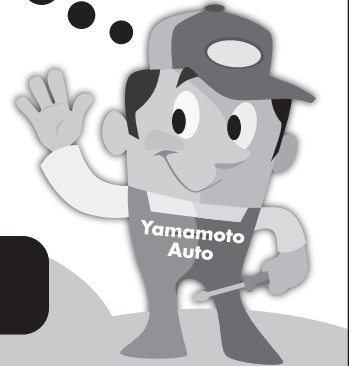
正直

- 中古車売買 (無料査定・個人売買仲介サービス)
- 一般&点検整備
- 板金修理 (無料見積もり・事故保険処理サービス)

いざと言うときの 頼れるメカニック!

車に関するどんな悩み
も相談にのりますので、
気軽にお越しください。

お電話、テキストで
ご予約受付けています



テキスト可

電話: 770-416-4040

E-mail: kzyama.1216@icloud.com

853 South Peachtree Street, Suite 101, Norcross, GA 30071

Website: www.yamamotoauto.com



THE SONODA LAW FIRM

園田弁護士事務所

A Criminal Defense and Immigration Firm

個人から企業まで
様々なトラブルに対応します

ご依頼内容を丁寧にお伺いし
ます。初回ご相談、お見積も
りは無料となりますので、
お気軽にご連絡ください。
週末、祝日、相談可能
質の高いリーガルサービスの提供
弁護士経験 26 年



- Criminal Defense / 刑事事件 / 刑法
- DUI / 飲酒運転
- Immigration & Visa / 移民関係法
- Deportation / 国外強制送還



日本語直通電話

678.938.5986

kazuma@sonodalaw.com

1849 Clairmont Road
Decatur, GA 30033

404.525.0430

Kazuma Sonoda Jr. Esq.

園田一真

弁護士、法学博士

(Duke / BA, Emory Law / JD)

どうだろう。

4. 進化した「抹茶」と乾杯ドリンク

ドリンク部門では、日本が誇る「抹茶」がさらに進化している。海外での抹茶ブームはラテだけにとどまらず、なんとグアバやオルチャータ（お米やナッツのドリンク）、バナナと組み合わせた新しい「フルーティー抹茶」が登場しているのだ。「抹茶にフルーツ？」と驚くかもしれないが、ビタミン豊富なフルーツとカテキン豊富な抹茶の組み合わせは、美容面でも理にかなっているかも。カフェなどの新作メニューで見かけたら、食わず嫌いせずにトライしてみたい。



また、アルコールでは「サルティ・スプリッツ (Sarti spritz)」が検索数 8,500% 増と爆発的ヒットの予感。シチリア産のブラッドオレンジとトロピカルフルーツが香りリキュールを使った爽やかなカクテルだ。日本のバーやイタリアンレストランでも、この新しいオレンジ色のカクテルを見かける機会が増えるはず。

5. 人と集まる喜び！ビュッフェの完全復活

最後は、食事スタイルのトレンドについて。それは「ビュッフェ」の復活だ。「近くの食べ放題ビュッフェ」の検索数は 252% 増加し、食べ放題の寿司バーは 93% 増、韓国焼肉や火鍋に至っては「モッパン（食べる動画）」人気も相まって、591% も急増している。

日本でもホテルのスイーツビュッフェや、韓国料理の食べ放題は以前から人気だが、2026 年はさらにその熱が高まりそう。好きなものを好きなだけ選び、友人や家族と大皿を囲むスタイルは、心の栄養補給にもなる。野菜たっぷりの韓国料理や火鍋なら、食べ放題でも罪悪感なく楽しめるのが嬉しいポイントだ。

2026 年は、世界のトレンドを参考にしつつ、ヘルシーで楽しい食体験をアップデートしていこう。

アトランタには数多くのタイ料理店があり、気軽に立ち寄れる近所の店から、まるで芸術作品のような盛り付けが印象的な高級店までさまざまです。

しかし、料理の味という点では、正直なところ、どこも似たり寄ったりという印象を持っていました。私自身、よく Buford Highway 周辺に足を運びますが、これまでタイ料理店にはあまり出会っていませんでした。



そんな中で訪れたこのお店は、タイの屋台を思わせる雰囲気がとても素敵。メニューは「イサーン料理」と「ベリー・タイ料理」の 2 つのセクションに分かれており、眺めているだけでも楽しく、何を注文するか迷う時間もまた楽しみのひとつです。

名物料理は、Turm Thai（発酵魚醤、ライム、生姜、唐辛子で味付けした青パパイヤの千切りサラダ）と、Larb Gai（ラオス料理にも見られる肉のサラダ）。特に Larb Gai は、複雑な味わいが絶妙で、印象に残る一品です。

Tom Kha Soup は、スパイスとほどよい酸味が効いたココナツミルクのスープで、まろやかさの中に奥行きがあり、とても美味しくいただきました。スープはカップでオーダーできるのも嬉しいポイントです。

マッサマンカレーはホームメイドで、スパイスがしっかりと効いたおすすめの一皿。デザートには、ぜひ Mango Sweet Sticky Rice を試してみてください。

西洋人の好みに過度に媚びることのない、本格的で真に優れたタイ料理店だと感じました。

レストラン紹介

★ Tum Pok Pok

5000 Buford Hwy NE, Chamblee, GA 30341 404-990-4688
<https://tumpokpok.com/>



アトランタ矢島カイロプラクティック主催

★第 43 回 AYC CLUB★



会場：アトランタ矢島カイロプラクティック オフィス
5000 Winters Chapel Road, Suite 1 Dunwoody, GA 30360

テーマ：山下泉さんによるウェルネストーク

日時：1 月 10 日（土）午前 11 時～12 時

参加費：無料 ※参加ご希望の方はテキストまたは電話にてお知らせください。

持ち物：特になし

※イベントの可否につきましては当院 FACEBOOK ページにてお知らせいたします



★お問合せは WEB または電話 434-228-6815 まで

1 月 10 日の AYC クラブは健康座談会！

ウェルネス・コーチの山下泉さんをお迎えし、健康とトレーニングのトレンドについて、お話いただきます。

寒い冬は、あたたかい部屋でお茶を飲みながら、健康のこと気軽にしゃべりませんか？

1 月は事前予約制です。詳しくは HP / Facebook / インスタグラムへ。



アロマテラピー

新しい一年を、香りとともに整える

あけましておめでとうございます。
今年もアロマの記事を読んでくださり、ありがとうございます。

私ごとではありますが、アロマの勉強を本格的に始めてから、今年で16年が経ちました。エッセンシャルオイルと初めて出会ったのは、それよりも前、今から20年以上前になります。

当時は、エッセンシャルオイル（精油）という言葉はまだ一般的ではなく、「アロマオイル」という表現が広く使われていました。私自身もその言葉のイメージだけで香りを楽しんでいた一人です。香りの良いオイルをキャンドルで温めて使っていたところ、次第に頭が重くなるような感覚を覚えたことがありました。後になって知ったのですが、当時使っていたものには人工的に作られた香料が含まれていました。

アロマとは「芳香」を意味する言葉であり、必ずしも天然のものだけを指すわけではありません。一方、エッセンシャルオイルは植物から抽出された天然のものですが、その中にもさまざまな質の違いがあります。植物の栽培方法や採取・抽出法によって、得られる香りや感じ方、使い方も変わってきます。ここで話しているエッセンシャルオイルは、いわゆるメディカルグレードと呼ばれるものに限らず、一般的に手に入りやすい精油でも、効果を感じやすい使い方を中心にご紹介しています。

エッセンシャルオイルによって私たちの健康を支えることができると知ったとき、「これだ」と感じたことを今でも覚えています。元看護師として医学の知識に触れてきたこともあり、メディカルアロマにも興味を持ち、学びを深めてきました。ここでは専門的な話を多くしてきたわけではありませんが、アロマはとても奥が深く、日々の暮らしの中で私たちの健康を支える大切な要素のひとつだと感じています。私はアロマを通して、家族を支えることを第一に、日常の中に香りを取り入れてきました。



そんな中、昨年頃から栄養学にも興味を持ち、少しずつ知識を深めるようになりました。昨年の記事でも、食事の大切さについて少しずつ触れてきましたが、アロマだけでは追いつかないと感じる場面が増えてきたのも事実です。疲れやすさや回復の遅さなど、体の変化を感じたとき、改めて日々の食事が健康の土台になっていることに目が向くようになりました。

食事は、日々の生活の中で切っても切れない大切なものです。私たちの体は、食べたものでできています。そして、何を口にするかによって、私たちの健康は少しずつ左右されていきます。特別なことをするというよりも、毎日の選択の積み重ねが、体調や気分、回復力にもつながっていく——そんなことを、近頃ますます実感するようになりました。

アロマは香りによって心や脳に直接働きかけ、自分の状態に気づききっかけを与えてくれる存在です。一方で、食事は体を内側から支えるもの。どちらも特別なことをするためのものではなく、毎日の暮らしの中で、少しずつ私たちの状態を整えてくれます。今年は、これまで大切にしてきたアロマの視点に、食事という考え方も重ねながら、無理のない健康についてお伝えしていけたらと思っています。

新しい一年の始まりに、まずは生活の中にある小さな習慣を見直してみる。香りや食事を通して、自分や家族の状態にそっと目を向ける時間が、これからの一年を支えてくれるかもしれません。

新年の始まりには、サンダルウッドとオレンジがおすすめです。サンダルウッドは瞑想にも使われるオイルで、深く甘い香りが特徴です。心を内側へと向かわせるような静けさがあり、深い落ち着きをもたらしてくれます。オレンジは、明るく親しみのある香りで、気持ちをやわらかく緩め、前向きなエネルギーを感じさせてくれるオイルです。この二つを組み合わせることで、心を緩めながらも、芯を整えるような感覚が期待でき、新年を迎える時期にぴったりの香りと言えるでしょう。

新しい目標を思い描くこの時期、ぜひ香りの力も暮らしの中に取り入れてみてください。今年も、日々の暮らしに寄り添うアロマの話をお届けしていきたいと思います。



タウンゼンド 瞳 (アッセンズ郊外在住)

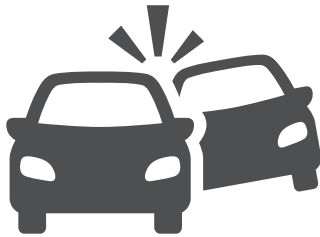
日本で看護師として大学病院婦人科病棟に勤務。その後クリニック、訪問看護にも携わる。インターナショナルスクールのスクールナースとして勤務後、渡米。エッセンシャルオイルとの出会いを通して自然の力に魅了され、子供の誕生をきっかけに本格的にアロマについて学び始める。現在小・中・高校生の5人の子供達をエッセンシャルオイルを使いながら子育て中。アロマクラスを随時開催。ぜひ感想などお聞かせください。

hitomitownsend@gmail.com
Instagram : mynaturallife.hitomi



交通事故被害で、お困りですか？

日本語のできる弁護士が 直接、相談に乗ります



日本とは全く異なる、 アメリカの交通事故対応

アメリカは車社会です。そして、車の運転と交通事故は切っても切り離せません。交通事故に巻き込まれた際には、迅速で的確な対応が必要です。



直接、弁護士が日本語で24時間対応

人身・物損事故の際に、当法律事務所はスタッフではなく、日本語のできる弁護士が電話または、オンライン・ビデオ・チャットで直接対応いたします。



完全成功報酬だから、 弁護士費用の心配は無用

J.W.リー法律事務所は完全成功報酬制です。そのため、弁護士費用を気にすることなく、安心して相談や依頼ができます。

(678)622-8829 日本語
電話番号

J.W.リー弁護士

Law Offices of Jongwon Lee, LLC J.W.リー法律事務所

住所: 3483 Satellite Blvd #211 S, Duluth, GA 30096

Office: 770-800-0332 jwlee@jwleelaw.com



SushiYOKO

DINNER: EXCLUSIVELY OMAKASE

ディナータイムは、「おまかせ」のみのご提供になりました。

ガンコ店主が自ら選び抜いた食材を
丁寧に、正直に仕上げた至極の料理の積み重ねを
ぜひ五感でお楽しみください。

新しいSushiYOKOの「おまかせ」は
火から日曜日 5:30pmと7:00pm

SushiYokoatl.comと電話770-903-9348で
ご予約を承っております。

皆様のお越しをお待ちしております。

Beginning December 2, 2025



Our full menu remains available during
Lunch service.

2026

HAPPY
New Year

謹賀新年

昨年中は店舗移転のために営業できない日が続き、
お客様へご迷惑とご心配をおかけしましたことを
心よりお詫び申し上げます。

トマト2はこれまで以上にたくさんの日本食料品を
皆様へご紹介できるように努力させていただきます。
すし横は長年にわたり『旨い・安い・早い』をモットーに、
たくさんのお客様に笑顔と力をいただけてきました。
その感謝を胸に、今後は、店主自身の手で追い求めた
『こだわりの旨さ』を深めていく所存です。

旬の素材を見極め、下ごしらえから仕上げに至るまで
細部にこだわることで、お越しいただくすべての方に
忘れがたい一皿をご提供したいと考えております。
どうぞ新たな挑戦を見守っていただけると幸いです。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

従業員一同皆様のお越しを楽しみにしております。





SushiYOKO&Tomato2
8560 Holcomb Bridge Rd
Alpharetta, GA 30338

Tomato2
営業時間
Mon-Sat 10-8
Sun 10-6



&  Tombow

Tomato 2 では日本で有名なトンボ鉛筆の
文房具を取り扱っています!!



Tomato2

8560 Holcomb Bridge Rd #109

Alpharetta, GA 30022

770-263-7838

バイリンガル求職者の 就職・転職事情

新年明けましておめでとうございます。本年もパソナは、お仕事探しのパートナーとして、求職者の皆様一人ひとりのキャリアを全力でサポートしてまいります。昨年同様のご愛顧を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新しい一年のスタートにあたり、今回は「2026年のキャリアにつながるスキル」をテーマに、今から取り組めるポイントをご紹介します。

1. AI活用とプロンプト力を磨く

AIは今や特別な技術ではなく、あらゆる職種で価値を生むスキルです。現代のAIツールを使いこなし、仕事の効率や成果を高めるAIプロンプトの設計力を高めることは、仕事力の強化につながります。例えば、毎週AIツールを使ってタスクを効率化することや、レポートの要約やアイデア出しでAI活用を実践するなどの小さな積み重ねが、職場での競争力を高めます。

2. データリテラシーを身につける

データを読み解き、意思決定につなげる力は、将来の昇進・昇給を考える方にはぜひ付けていただきたいスキルです。基本的なツール（Excel、Power BI、SQLなど）でデータ分析を練習し、結果を分かりやすく伝える力を培いましょう。毎週1つ、チームで扱うデータを分析し、成果を簡潔にまとめて共有してみる、など実践しながら学んでいきましょう。

3. 効果的な文章力を磨く

良い文章は単に正しい文法だけではなく、相手に伝えることが必須です。社内外での影響力を高めるには、文章力は不可欠です。例えば、主要メッセージを冒頭に置くことや、読み手に合わせて表現を調整すること、また無駄を省いた簡潔な文章を目指すことが改善ポイントとして上げることができます。過去に送ったメールを見直し、書き直してみることで、より実践的な練習ができます。

4. 人間関係とリーダーシップ力を伸ばす

技術力だけでなく、人を巻き込み、結果を出す力は、今後のキャリアに大きく影響します。フィードバックの仕方を学んだり、同僚や後輩の成功を支援したりすることで、周囲から信頼される存在を目指しましょう。

新しい年、新しいことに挑戦したい、と思う方も多いと思いますが、今あるスキルを強化することも新しい挑戦につながります。まずは1つのスキルに集中し、週ごとの進捗を意識して振り返ることが大切です。今日の努力が、2026年のキャリアにつながっていきます。

ローマは一日にして成らず、と言われるように、1つ1つの小さい積み重ねの結果がキャリアになります。日々の学びや行動が、1年後、そしてその先のご自身の価値を高めていくことになります。パソナは、皆様の想いや背景に寄り添いながら、長期的なキャリア形成を共に考えてまいります。

参照：Forbes “4 Skills You Can Build In December That Will Boost Your 2026 Salary”

働く、つながる、パソナ 自分らしく働きたいあなたを応援します！

PASONA

アメリカでのお仕事探しはパソナまで！全米10拠点にて、経験豊富なリクルーターが「あなたらしいお仕事探し」をサポートします。
アメリカでのお仕事や働き方に関するご相談はいつでもご連絡ください。



【パソナが選ばれる理由】

- ①豊富な求人を紹介
総合人材サービスの先駆者であるパソナ。求人に関する情報量が圧倒的に豊富です。
- ②米国市場について専門知識のあるリクルーター
キャリアカウンセリングを通して、強み・経験スキルを引き出し求人企業を提案します。
- ③マンツーマンでゴールまでサポート
レジメの書き方から面接のコツまで、みなさまのゴールまで伴走します。

まずは、
PASONA N A 無料登録

まずはお気軽にご質問・ご相談ください

Atlanta
オフィス

✉ pasona.info@pasona.com
☎ 404-848-9221
平日9:00-18:00 定休日：土日祝

求人情報は
こちらから！



●PASONA N A / New York, South Bay, Orange County, San Jose, San Francisco, Atlanta, Houston, Dallas, Chicago, Detroit

www.pasona.com



Pasona NA, INC.

TEL:(404) 848-9221

E-mail:pasona.info@pasona.com



Akiko Komura



Hello! Atlanta

～絵本編～

鎌田桃佳

2016 年までインドネシアで 10 年
過ごし、2016 年からアトランタ在
住。アクセサリ& イラストのブラ
ンド Tiny MOMO の Instagram →

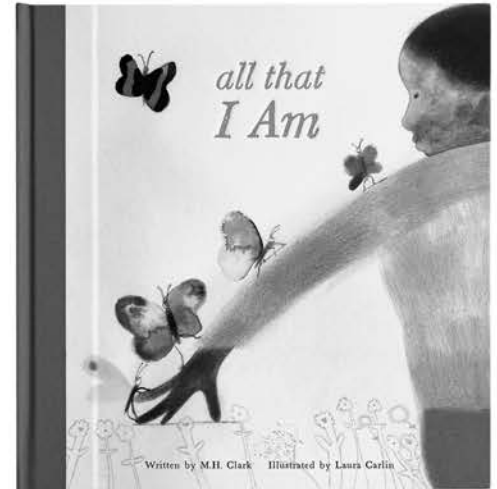


[tinymomous.etsy.com](https://www.tinymomous.etsy.com)

私のハンドメイドジュエリー Tiny MOMO
のオンラインショップです。

冬籠もりには暖かい部屋で絵本を読む

私が大好きだった絵本たち。「小さいお家」「ちびくろサンボ」「わたしのワンピース」「ブラウニーものがたり」。一番のお気に入り「わたしのワンピース」のラフなタッチの絵が、大人になった今見ると、実はとても洗練されていた事に気がきます。「ちびくろサンボ」の山積みホットケーキと黄色いバターは、子どもの胃だけじゃなく、心までガッチリ鷲掴み。「ふしぎなおきゃく（ラーメン）」「ぐりとぐら（カステラ）」「ゆうちゃんのみきさーしゃ（アイス）」・・・食べ物が出てくる絵本は、もう、胃にも心にも直撃です。子供への読み聞かせで私が特に好きだったのは、宮西達也さんの「ティラノサウルスシリーズ」。が、子ども以上に刺さるので、読みながら泣きすぎて嗚咽が止まらず、子どもをいつも興醒めさせていたダメ母っぷり。正直、あれ、泣かずに読める人、いるんですか？大人になった今でも、時々自分用に絵本を買います。だって、綺麗な絵とシンプルでピュアな文章は、大人にだって必要。絵本はまず絵がパッと目に入り、言葉は少なめで説明しすぎない。余白たっぷりで、心に直接触れてくる。話の正解を探す必要もないので、小説よりももっと、感覚で感じるものです。そして感情の原点に触れる。うれしい、かなしい、きれい。大人になるほど「感じたまま受け取る力」が弱くなりがちですが、絵本はそれを取り戻してくれます。人も生き物も世界も、子どもの目線でやさしく見直せる。雲、夜、光、影——当たり前なものが、もう一度“不思議”に見える瞬間があります。素敵な絵本を探しに行きませんか？



【all that I Am】

柔らかい雰囲気絵の中に、所々子どもが描いたような線画が混ざっている独特なタッチ。自然の中に自分を重ねることで、自分の存在の尊さに気づいていくという、詩的で大人向けの絵本。

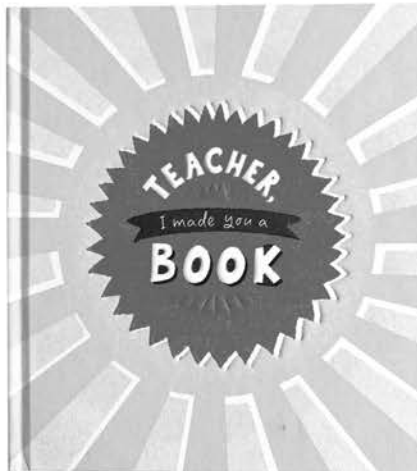
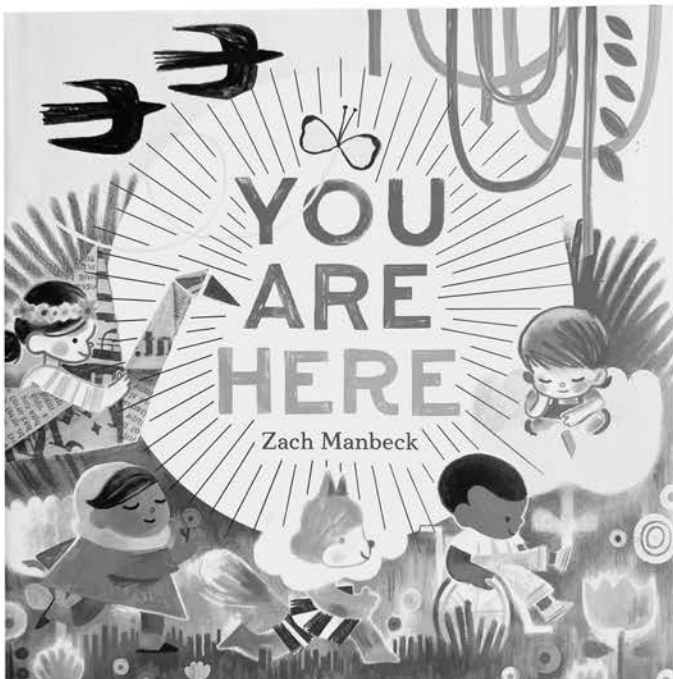


【You and Me and Everybody Else】

デザイン性のあるイラスト。物語性はありません。日本の子供向け絵本とは、根本的に作り方や目的が違うのかなと思います。カラフルでポップな絵は、切手や文房具など商品化に向いてそう。

【YOU ARE HERE】

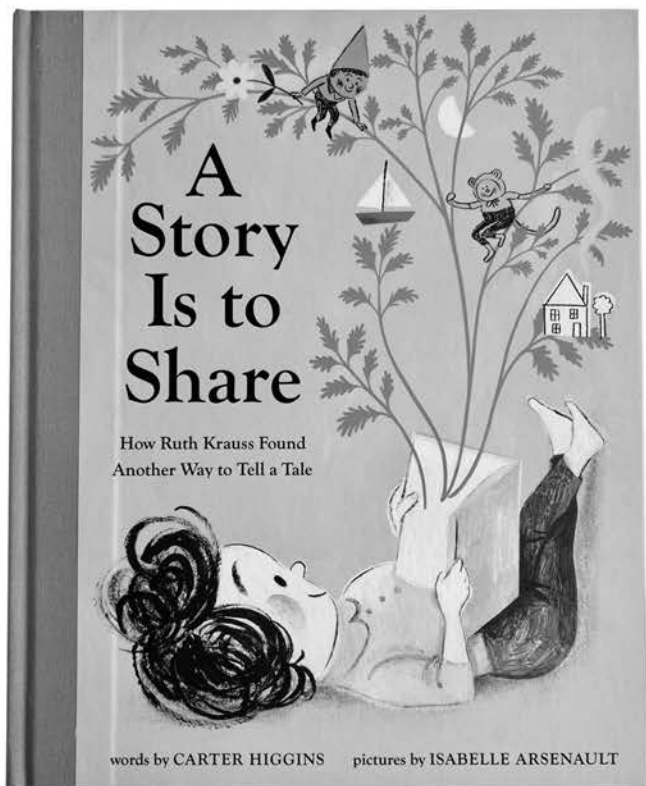
シンプルで言葉で、自分の子供への願い、今の自分への励まし、周りにいてくれる人への感謝を促してくれる絵本。ツルツとした光沢紙に印刷されているのが勿体無い！明るい色とイラストの元気が出る絵本



【TEACHER, I made you a BOOK】

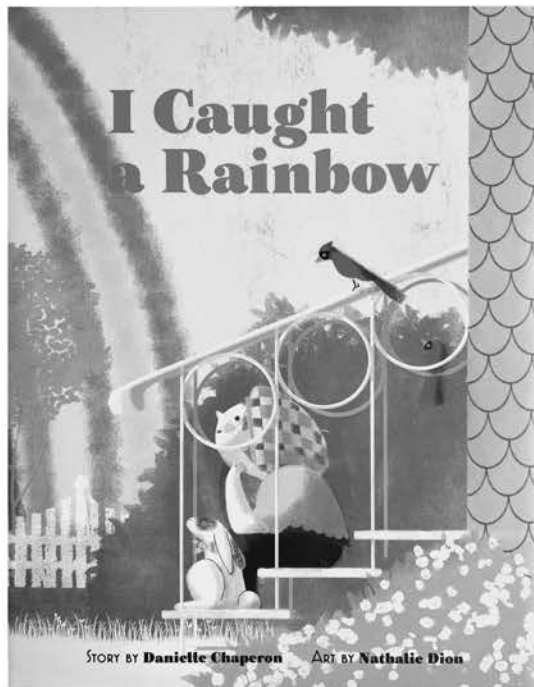
先生に贈るメッセージ絵本。こういう本を贈れる先生と出会えた人も、贈られる先生も、羨ましいです。ネオンカラーが可愛くて、全ページポストカードにしたいくらい！





【A Story Is to Share】
有名な絵本作家 Ruth Krauss の半生を綴った伝記絵本。タイトルは彼女の物語を作る理由と原動力。表紙買いした絵本です。

【I Caught a Rainbow】
ある日虹を捕まえて瓶に閉じ込めた！どこに行くにも虹と一緒に連れ、愛し、共に過ごすけれど、最後には愛するからこそ手放す事を選びます。虹を捕まえたことを「言っておくけど、簡単じゃなかったからね！」とドヤる女の子のキャラクターがいい。

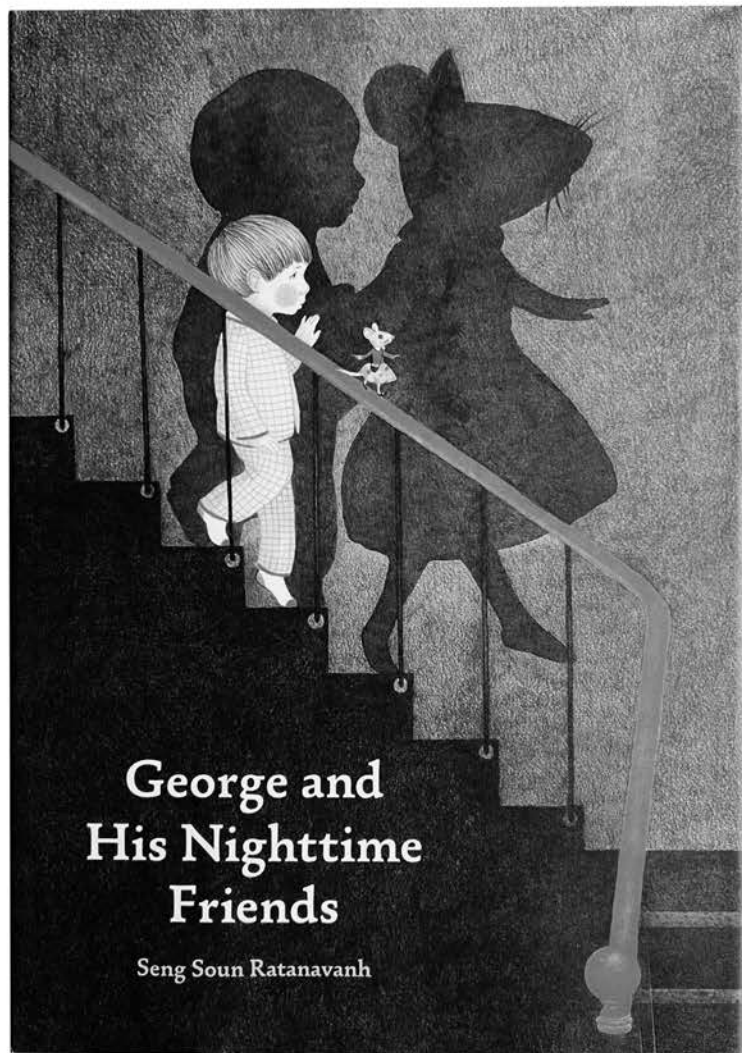
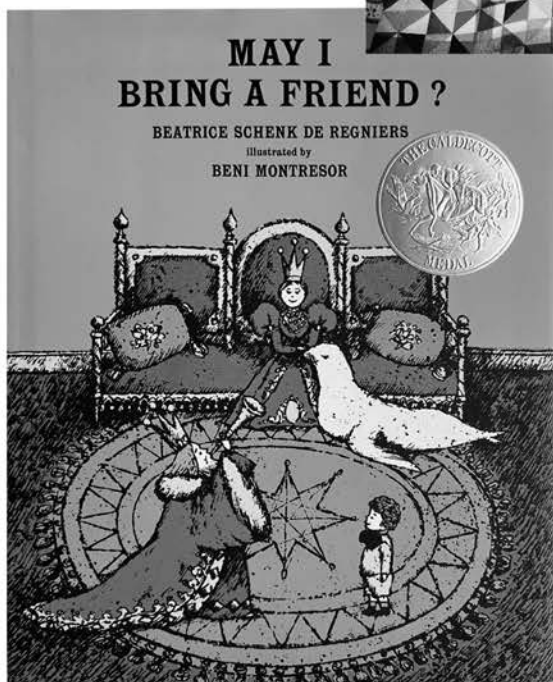


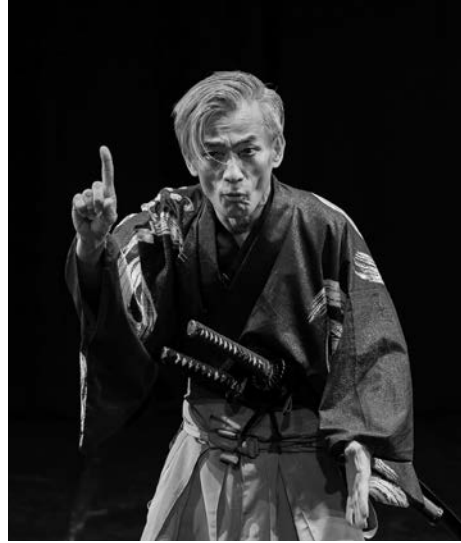
【George and His Nighttime Friends】
ジョージは夜が少し不安で怖いけど、一緒に過ごす友達に会い・・・賑やかな仲間達と出会いながらも、どこか静寂に包まれた子供の夜の世界。Seng Soun Ratanavanh さんの挿絵が本当に本当に綺麗で、一生に一度は読んで欲しい一冊。



【MAY I BRING A FRIEND?】

王様と王妃様にお城に招かれた男の子は、「友達を連れてってもいいですか？」と、一週間の内6日間、毎日呼ばれる度に色々な動物を連れて行きます。いつも快く受け入れてくれる二人。本当に心が広い！7日目は・・・とにかく絵と色が可愛い！





20 周年記念舞台 『Don't Cry, My Friend』 ニューヨーク公演、満席の大成功

毎年 Japan Fest Atlanta で圧倒的な人気を誇るサムライ劇団 **Samurai Sword Soul** (侍剣魂/サムライ・ソード・ソウル) が、2025 年 12 月 3 日から 7 日まで、本拠地ニューヨークの劇場にて、20 周年記念劇場公演『Don't Cry, My Friend (泣かないで、友よ)』を上演した。

本公演は全 6 公演すべてが満席となり、20 周年という節目にふさわしい、大きな成功を収めた。

総合演出を務めたのは、FX ドラマ『SHOGUN』への出演でも知られる、同劇団主宰の **ヨシ天尾**。本作は、日本の名作民話「浦島太郎」と「泣いた赤鬼」に着想を得た、完全オリジナルの侍ファンタジーである。

物語の軸を担うのは、**巴勝之進(ヨシ天尾)**、**赤鬼メンタイ(大久保全也)**、**青鬼ヒョウガ(合田沙おり)** の三人。赤鬼メンタイと青鬼ヒョウガの友情を中心に、人との関わりの中で揺れ動く心や人生における選択を丁寧に描き出していく。

彼らの前に立ちはだかるのが、冷酷無比な存在感を放つ **アイアンマン(ジョージ・ベイズリー)** と、**気品と妖しさを併せ持つ月姫(松岡志保)**。この二人の敵役が物語に緊張感と奥行きを与え、善と悪、信念と欲望が交錯するドラマを一層際立たせた。

舞台の中心となる三人の主演陣は、コミカルさと確かな演技力で観客の心を一気に掴み、随所に笑いを生み出した。そこに彩りを添えるのが、**ダンサーたちによる魅力的なダンスシーン**。身体表現の美しさとリズムが物語に奥行きを与える。

さらに、総勢 13 名のキャストが入れ替わり立ち替わり繰り広げる迫力の殺陣は、本作の大きな見どころの一つ。スピード感と緊張感に満ちた立ち回りに、日本独特の笑いが随所に散りばめられ、それらを引き立てるのが、舞台上で演奏されるライ

ブミュージシャンによる音楽と効果音である。

これらすべての要素が、** 約 1 時間 (休憩なし) ** という上演時間の中に贅沢に凝縮され、観客からは「あっという間に終わってしまった」という声が多く聞かれた。

観客の感想には、

「日本版モンティ・パイソンを観ているようだった」

「まるでブロードウェイ作品のような完成度」

「大笑いしていたのに、最後は思いがけず涙が出た」

「期待を大きく上回る面白さで、早く次回公演が観たい」

といった声が並び、国籍を問わず高い評価を得た。

Samurai Sword Soul は、2003 年にニューヨークで創立された侍パフォーマンスカンパニー。和希流殺陣を基盤に、空手・剣道・居合道の精神、そして現代演劇の感性を融合させた独自のスタイルで、20 年以上にわたり侍文化の魅力を世界に発信してきた。20 周年を機に、新作創作や若手俳優の育成、そして侍文化の継承と発信へと、さらなる挑戦を続けていく。

公演ビデオ観劇のご案内

これからも、アメリカにお住まいの皆さまへ

日本文化の魅力、殺陣の迫力、そして笑顔をお届けしていくため、遠方からでもご覧いただける **オンライン限定公開の公演ビデオ** を制作中です。ご予約は、下記 URL より、公式ホームページのトップページへアクセスし、「WATCH ONLINE」ボタンをご確認ください。

WEBSITE:

<https://www.samuraiswordsoul.com/>

撮影：植山慎太郎 (@triangle_ny)



Samurai Sword Soul



THE JAPAN-AMERICA
SOCIETY OF GEORGIA
ジョージア日米協会

ジョージア日米協会・年次晚餐会

去る 12 月 18 日 (木)、ピドモント・ドライビング・クラブにて、ジョージア日米協会 (JASG) 主催の第 45 回年次晚餐会が開催されました。在アトランタ日本国総領事館の松田賢一総領事をはじめ、約 270 名の参加者が会場に集い、恒例のサイレントオークションや、Junko Fujiyama さんによるピアノ演奏とともに、和やかな雰囲気の中でディナーを楽しみました。

今回は、新任の在アトランタ日本国総領事・松田総領事によるご挨拶に加え、日本プロ野球界のレジェンドとの交流会も催されました。本晚餐会は、アトランタにおける異文化理解と交流を深める場として毎年開催されており、ジョージア州でビジネスを行う日本人リーダーの方々をはじめ、州内の米系企業関係者、さらには日本で事業を展開する米系企業の方々など、幅広い層が参加されています。

今後の協会の活動につきましては、ジョージア日米協会のホームページ (<http://www.jasgeorgia.org/>) をご覧いただくか、404-842-1400 までお問い合わせください。



交通事故被害、お任せください。最大の賠償金と慰謝料を約束します。



KIM AND PARK

Attorneys at Law



アルベルト キム 弁護士
Alberto Kim Attorney



ロバート パク 弁護士
Robert Park Attorney



KIM AND PARK
Attorneys at Law

キム&パク弁護士事務所

KIM & PARK LAW GROUP

交通事故専門



交通事故被害、専門の弁護士に依頼する必要がある？
はい、弁護士の能力によって示談金が増額されるからです。
総賠償額\$24 ミリオンドル以上、数多くのケース経験！

専門分野

*交通事故 *各種傷害事故 *VISA & 移民法

相談料は無料ですので、お気軽にご連絡ください

770.305.6252

3065 Peachtree Industrial Blvd., Suite 200
Duluth, GA 30097 (Goodwill の向かい側)

日本語のお問い合わせ

678.575.5404

info@rparklaw.com

WWW.KIMANDPARKLAW.COM



雇用・労働・移民法ニュース

皆様に随時移民法、ビザ情報をアップデートしております。

飲酒運転とビザ取消

アメリカは飲酒に関して大変厳しく取り締まっており、飲酒運転で逮捕されると刑法上の罰則が科せられます。また、車内でふたの開いたアルコールボトルがあるだけでも軽犯罪扱いとなります。レストランは、泥酔している顧客に対してお酒を提供すると責任を問われることもあります。



【連邦法・州法】 州によって飲酒運転に関する法律が異なるので、必ず違反行為のあった場所の州法を確認することが大切です。また、ビザ保持者は皆連邦移民法の管轄下にあるので、州法や刑法のみならず、連邦移民法上どのような扱いになるかも確認しなければなりません。さらに、政権によって法律が頻繁に変わることがあるので、必ず最新の情報を入手したほうがよいでしょう。

【軽罪の場合】 通常、初犯であれば、第3者に対する人身障害、違法物所持、過去の逮捕歴など重度の追加違反行為がない限りは、飲酒運転はほとんどの州では軽犯罪扱いとなります。軽犯罪だと、罰則を全うすれば、基本的には滞在資格には影響しないので、I-94の有効期限まで滞在することはできます。しかしながら、逮捕されたら、既存のビザ・スタンプは無効となるので、違反行為後に出国したら、既存のビザ・スタンプで再入国することはできなくなります。

【ビザ取消通知】 逮捕情報は国家犯罪情報センターのデータベースに登録され、各国の米国領事館に報告されます。領事館は、本人にビザ・スタンプが自動的に失効したことを通知します。本人のビザが失効すれば家族のビザ・スタンプも同時に失効します。ただ、米国領事館は必ずしもビザ保持者の最新の連絡先情報を把握しているとは限らないため、ビザ保持者に通知が届かない場合もあります。また、海外旅行中にビザの失効通知が届き、米国への帰国便への搭乗を拒否され

て初めてビザの失効を知る人もいます

【ビザ再申請】 違反行為の後に出国したら、再度ビザの申請をしないする必要があります。将来 ESTA(ビザ免除)は使えなくなりますが、重罪でない限り、通常は B1/B2 観光 / 短期商用ビザ、その他の就労ビザや学生ビザを申請することはできます。オンライン・ビザ申請用紙 DS160 に飲酒運転による逮捕情報を開示し、裁判書類を添付します。FBI のバックグラウンドチェックをされるので、ビザ申請は通常よりも長くなる場合があります。過去 5 年以内に飲酒運転の逮捕歴がある人、もしくは過去 10 年間に 2 回以上飲酒運転の逮捕歴がある人、またアルコール依存症だと疑われた場合は、大使館指定医師からの健康診断書の取得を要することがあります。診断の結果、本人が自分自身や社会に脅威や危害を加えるような障害がない、もしくはアルコール依存症ではないと判断されれば、ビザは発行されます。

【入国審査】 過去 5 年以内に飲酒運転や類似の犯罪行為で逮捕あるいは有罪判決を受けた場合、自ビザ保持者情報が動生体認証システム (IDENT) の監視リストに登録されます。そのため、無事にビザが発行されても、アメリカ入国時に再度過去の犯罪歴や逮捕歴について審査されます。逮捕歴が発覚すれば、第 2 次審査室につれていかれ、過去の違反行為に関する書類の提示を求められることがあります。従って、過去に違反歴がある人は、ビザ申請時や入国時には必ず警察の逮捕記録や裁判所の判決記録を証拠として持参した方がよいでしょう。いずれにしろ、“飲んだらウーバー！”を心がけましょう。



執筆：大蔵昌枝弁護士
Taylor English Duma LLP 法律事務所
* Copyright reserved. 著作権所有
1600 Parkwood Circle, Suite 200,
Atlanta, GA 30339
DIRECT: 678.426.4641
OFFICE: 770.434.6868
E-Mail: mokura@taylorenghish.com
www.taylorenghish.com

本ニュース記事に関する注意事項 (DISCLAIMER)

本雇用・労働・移民法ニュース記事は弁護士として法律上または専門的なアドバイスの提供を意図したものではありません。一般的情報の提供を目的とするものです。また、記載されている情報に関しては、できるだけ正確なものにする努力をしておりますが、正確さについての保証はできません。しかも、法律や政府の方針は頻繁に変更するものであるため、実際の法律問題の処理に当たっては、必ず専門の弁護士もしくは専門家の意見を求め下され。Taylor English Duma 法律事務所および筆者はこの記事に含まれる情報を現実の問題に適用することによって生じる結果や損失に関して何ら責任を負うことは出来ませんのであらかじめご承知おき下さい。



格闘家の戯言

国際大山空手道連盟
アトランタ支部長 高橋督



2026年の戯言 年末日記

新しい年を迎えてしまった。本当なら新年のご挨拶と行きたいところだが、昨年の2月に父が亡くなってしまい、日本でいうところの喪中にあたるので、それは控えようと思います。

思い返せば去年のこのコラムではしょっちゅう日本での事件簿(?)を書いてきたような気がするが、今年はどうなることやら…。しかし年末も色々今年につながるネタがあったので

11月27日

昔ルームメイトだった新日本プロレスの永田裕志選手のYouTubeのサムネにその生活に合流した。若いプロレスラーのカズ・ハヤシ(彼はプロレスを引退して裏方として働いているらしい)が出ていたので、もしやと思ってYouTubeを観始めると、予想通りオレの話をしているどころか写真まで載せられていた。

登録者数7.5万人の永田選手のチャンネルに顔と名前をさらされるのは、師匠とやっている登録者数9700人のチャンネルをやっているオレとしては、エキサイティングな出来事だった。

11月30日

KBS京都というラジオ局で、「蛤御門のヘン」という番組をやっている弁護士で俳優で文豪の角田龍平先生(これは番組オープニングでの自己紹介のフレーズ。ご本人は本当に弁護士)から「今度の私の番組のゲストが、カズ・ハヤシ選手なのでもしよければ番組宛てにメッセージをください」とDMが入る。

角田先生とは7年くらい前にFBでつながった時に、1~2回メッセージを交換して以来だったので驚いたのだが、これは明らかに永田選手のYouTubeを観て、「ハヤシ選手がゲストに来てくれるのは良いが、サプライズネタがない。そうだ!永田選手がYouTubeで言っていた、アトランタの高橋に連絡すればネタを提供してくれるはず」と連絡をくれたに違いない。

12月3日

「蛤御門のヘン」ON AIR当日。ラジコ・プレミアムで視聴すると、1時間過ぎにオレのメッセージが読まれた。ハヤシは本当に聞かされていなかったらしく本当に驚いていた。

話の内容は以前のハヤシはマスクを被って、獅龍というリングネームで活躍していたが、米国では素顔のカズ・ハヤシとして出ていた。そんな時に新日本プロレスから、シリーズ出場のオファーが来たのだが、オファーはマスクマン「獅龍」としてだった。

「どうしましょうか」と悩んでいる彼に「リングにはマスクを被って獅龍として登れ。そしてリングアナウンサーに名前をコー

ルされたら、オレは獅龍じゃないカズ・ハヤシだ!と叫びながらマスクを脱げ」と日本逆上率プロデュースの話。これはいまだに自分でも素晴らしい演出だったと自負しているのだ。

他にスピード違反で捕まった彼を、ジェイルから引き取った話など。プロレス LOVEの角田先生が上手く話を膨らませてくれ面白い放送になった。その中で角田先生から「高橋さんは日本に帰ってくるんですかね。一度お話したいなと思ってるんですよ」とうれしいお言葉をいただいた。

12月4日

角田先生から「メッセージありがとうございます。次回の帰国の際には是非「蛤御門のヘン」にご出演いただきたいです」と出演オファーが来てしまった。ラジオは亡くなった金尾さんの番組にはファンとしてよく出させてもらったが、今回は完全にゲストである。

と有頂天になって喜んでいたらラジオの収録は京都じゃないか!それに蛤御門は、聴いていてなんとなくノーギャラっぽい匂いがプンプンしているし、たとえ出たとしても「ギャラより高い交通費」になるのは必至なのだが、京都にラジオの収録で…というもなかなかカッコ良いとおもい前向きに考えるオレでした。

12月7日

バーミンガムの道場で、バーミンガム・アトランタ・ナッシュビル対抗のチームファイト。

ウチの選手たちはこの日のために稽古してきたのに、稽古と全く違うことをしやがった。まるで、「試合になったらこれやる」と道場で稽古してないことをやろうとする脳内空手家=素人である。

あまりにも不甲斐ない試合内容だったので説教もする気も無くしてしまった。

今日の選手たちは自分の裏付けのないエゴだけで戦っていた。もしかして自分の事を強いとでも勘違いしているのかもしれない。

そうだとしたら最近優しくなって生徒を褒めることが多かったオレの責任かもしれない。

来年からはガンガン厳しくいく事に決めた。





数学力と国語力は車の両輪

子ども達の指導を34年、それ以前に補習校教師として6年の教育現場を見てきて日に日に思うことが、今月のタイトル『数学力と国語力は車の両輪』であるということです。つまり、長い人生をしっかりと走っていくためにバランスのとれたパワフルな前輪駆動の両輪で走れることが、人生を幸せに生き抜いていける事だと、生徒たちを見ていて思うからです。最近、古本屋さんで出会った本がまさにこのことを代弁しているので、私なりに要約して紹介します。

文科系の学生は比較的文学好きで、ロジカルシンキングといわれるものが得意ではありません。論理的説明はなにも法律家や研究者たちだけが必要なことではありません。日常生活の対話の中でも、わたしたちは自分で筋道をたてて対処しないといけない状況が多々あるのです。一方的な論理で用意したものを単に無機質に説明していくだけでは足りなく、その場の状況に応じて理論の流れを変化させられる、かなり柔軟な力が必要になります。その時々で常に新しいポイントや視点を見出していく発見の部分がないと、論理的につながっていかないので。

論理の力は文脈を読む力だと考えることができます。論理力、読解力があれば、今までは話しの流れがこうつながってきたので、次にどんな手を打てば相手とともにもう一歩先に進むことができるかがわかります。ただ一方的に自分の考えを主張するのではなく、相手とのやり取りに応じた、次の一手を進める柔軟な論理力をもつことが大切なのです。

国語力があるタイプの人には、ああ言えばこう言うというような、機敏な反応ができる人が多いと思います。人に何かを言われたら、必ずしも論理的な反応ではないかもしれないけれど、延々と言い返すことができる。それが国語力のある人が持っている大雑把な傾向です。

しかし、**数学的論理力、つまり構造を示す力と、自分の心の裏(ひだ)や感情にあるニュアンスを的確な言葉でリアリティをもって伝えることができる能力、この二つがないと国語力があるとは言えません。**彼らは、この二つを両輪として回した時に大きな力を発揮するわけです。

ある外資系で働く人が、外資にもかかわらず自分の上司から「君の話はストレートすぎる」とよく注意された経験から自分を変える努力をしたそうです。ストレートに要点をつく話ばかりしていると、とりつくしまがなく、会話が成り立たないことが多いわけです。言うことがあたっている時はことにそうで、当たっているから受け入れやすいのではなく、当たっているからこそ受け入れがたいことがこの社会には往々にして起こります。だから、時には外堀から攻めたり、オブラートに包んだりしながら、相手が自分の言葉を受け入れやすい状態をつくりあげ、そこではじめて結論を言い渡します。決定的な命題は最後の最後までとっておかないと、なかなか上手くいきません。

一方、日本の場合は最後に言い渡す肝心な文、裁判でいう主文の準備がないまま、ただ何となく話を始めてしまい、説教が延々と続いてしまったりする傾向があります。これは、両極端な話ですが、物事の本質的な部分をズバッと指摘して終わらせる人がいる一方、他方にはいつまでたっても本質に至らずに、互いの気持ちや気分をやり取りするという日本独特のコミュニケーションのとり方があります。これが数学的な論理力のある人と、ない人の違いに対応しているのだと考えます。ですから、この両輪が真ん中に歩み寄ったところ、もしくは両方の良さを含みこんだハイブリッドな論理力、あるいは混合力というものを持つことができれば、環境や人に優しい論理力というか、人の感情に気を使いつつ肝心なところは押さえてるという、優れた交渉術や論理力を持つことにつながります。

『読み書きソロバン』とはよくいった言葉で、この社会で生きていく上で必須のものです。どんなに貧しい国でも算数と国語の教科はあります。国語は嫌いだからとか、数学がわからないからとほっといて良い物でしょうか？自分の考えていることを他人によく説明できず、もんもんと集中力のない生徒がいます。

いつもデイドリーム状態で、現実逃避をし、自分に甘く努力をしない生徒など、このまま大人になったらどうなるんだろうという子供たちをたくさん見てきました。好きなことだけをやってきて後悔し、大学も有名な大学を出ているのに一家を十分養うだけの職業につけず、勉強をやり直すために教室に尋ねてくる大人も多々います。新しい学年がスタートした今、今一度お子さんの国語力、数学力のバランスや強さを考えてみてください。公文式は数学・国語(日本語)・国語(米語)があります。いつでもご相談ください。



KUMON®
MATH. READING. SUCCESS.

www.kumon.com
Marietta East 教室
4400 Roswell Rd. Suite 140
Marietta, GA 30062

『生きる力』をつける公文式

自分の力を信じ、自らの手で未来を切り開いていける。困難を乗り越え、夢に向かって歩いていける。それが、公文で学ぶ子どもたちです。

公文式学習内容：

- ・国語(日本語読解力)
 - ・英語(現地校国語読解力)
 - ・算数・数学(大学レベル以上) ※日本の英語教材とは違います。
- 0歳から大人まで、あらゆる年代が学べる学習法です。

日本習字の生徒募集(大人、生徒)

指導者：長谷川ゆかり

お問合せ：770-321-2637

Wismettac Asian Foods, Inc. 各種新米入荷

やっぱり美味しい
日本の正統派



大自然カリフォルニアの大地で育った短粒米の王様「こしひかり」。味、ねばり、香り、何をとっても絶品のお米です。

粒やかで色が白く香り高い「ひとめぼれ」。短粒米本来のふっくらとした食感と上品な味わいが楽しめるお米です。

さっぱりとした風味と優しい食感が魅力の「あまたおめ」。どんな料理とも相性が良いお米です。

Shirakiku の短粒米は **サッ** と洗うだけで炊飯いただける軽洗米です。

Wismettac Shirakiku <https://wismettacusa.com>

JFC INTERNATIONAL INC
www.jfc.com

新潟の農家が一粒ひとつぶを手塩にかけた
日本の逸品
最高級こしひかり米

米どころ新潟で
限定契約農家が
一粒ひとつぶ
丹精込めて育て
あげました。
100%日本産の
美味しさと品質を
アメリカの皆様に
お届けします。



KEEPING AYANISHIKI FRESH AT ALL TIMES
TEMPERATURE CONTROL

NET WT. 11 LBS. (5KG)
JAPAN GRAIN KOSHIHIKARI
PRODUCT OF JAPAN

100% 新潟県産限定農家

GLUTEN FREE
NON GMO




聖書の言葉

By ますみ

わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。
イザヤ書 43 章 4 節

謹賀新年

ANIS 読者の皆様には、新鮮な気持ちで新しい年をお過ごしのことでしょう。今年も、聖書の中心テーマである『神は愛なり』を、語り続けていきたいと思ひます。

天の父なる神様は、人が美しいからとか、頭が良くて何でもできるからといって、愛して下さるのではありません。神の愛は、人の愛とは、根本的に違う価値観で、私たちをこよなく愛してくださっています。傷があっても、中途半端でも、間違いを起こしても、神さまは人を我が子のように愛して下さるのです。

聖書は、人は神の愛の対象として存在すると教えてくれます。天地を創造された神様が、私たちの存在そのものに価値があると言って下さっています。

果たして、私たちは、神に愛されるのにどれほどの価値があるのでしょうか。例え、どんなに素晴らしい宝石でも、買手がつかなければ、その価値は定かではありません。物の価値は、実際に支払われた額によって、その価値が決まります。

神様は、私たちを愛し、大切に下さるあまりに、罪人（神

に背を向けて歩む者）である私たち人間の『罪の代価』を支払うために、愛する一人子イエス・キリストのいのちを与えるほどに、我々人間を愛してくださいました。そえは、まさに、Amazing Grace・驚き、溢れるばかりの恵みです。

『神は、その独り子をお与えになったほどに、世を愛された。独り子を信じる者が一人も滅びないで、永遠の命を得るためである。』
(ヨハネ 3:16)

神は、ご自分の御子を犠牲にするほどの膨大な代価を支払って、私たちを、愛される価値のある者として取り扱って下さいました。イエス・キリストの十字架上の死で、私たち人間の罪(命)の代価はすでに支払済みです。

『わたしの目には、あなたは高価で尊い。わたしはあなたを愛している。』と、両手を広げて、私たちを迎え入れて下さる神様の愛を信じ、その大いなる愛に感謝し、神の愛に応えて行動する者となろうではありませんか。

神は愛です。 私たちは愛されています。

2026 年も、神の祝福に満ち溢れた恵み多き新年となりますように。
Happy New Year !



健康とカイロプラクティック

心身ともに健康に

新年明けましておめでとうございます。

アトランタ矢島カイロプラクティックは、2009年の開院以来、多くの皆様に支えられ、おかげさまで今年17年目を迎えます（旧 和泉カイロプラクティック時代を含む）。こうして長年続けてこられたのも地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。そして、2026年もよろしくお願いいたします。

この17年間、年齢や症状、生活背景の異なる多くの患者さんと向き合う中で、私たちの身体の回復には医療的な施術だけでなく、もう一つ欠かせない大事な要素があることを実感してきました。それは、「安心して治療を受けられる環境が、身体の回復力を高める。」ということです。

当院は開業当初から、カイロプラクティック施術で身体の歪みを整え、神経の流れや血流を促進し、患者さん自身が本来持っている自己治癒力・回復力を高め、症状を改善させる治療を行っています。加えて、栄養面のアドバイスや、ストレッチ・筋力トレーニングなどの運動指導を組み合わせることで症状の改善だけでなく、再発予防や日常の体調管理にもつながる包括的な治療を目指しています。

私たちの身体は、緊張状態が続くと自律神経の交感神経が優位となり、体は「活動モード」に入り、血流や内臓機能、免疫機能が働きにくくなります。一方、安心感や心地よさを感じると副交感神経が優位になり身体は休息・回復モードに入ります。つまり、治療に対する身体の反応や回復力は、自律神経のスイッチ次第で大きく変わってくるのです。どれほど良い施術を受けていても、精神的な安らぎや満足感がなければ、治療の効果は半減してしまうのです。

「正しい施術を行えば症状は良くなる。」お恥ずかしながら、若い時はこんな独りよがりな治療をしていた時期もありました。多くの医療施術者は、自負があるからこそ「自分の技術で治す」という意識が先行しがちです。しかし、本当に大事なことは、患者さんが何を心地よいと感じ、どのような空間で安心・リラックスして治療を受けることができるかです。これこそが、治療の真意だと思います。

こうした想いから、当院ではマッサージやカッピングなどのリラックス効果が高い施術メニューも充実させています。これらは単なるリラクゼーションではなく、筋肉や筋膜の緊張を和らげ血流を促進させることで、カイロプラクティック治療の効果も高めることができます。治療とリラクゼーションを切り分けるのではなく、両者を融合させることでさらなる相乗効果が期待できるのです。

ありがたいことに、当院には、ここアトランタの地で活躍される日本人のプロスポーツ選手も来院されています。トップレ

ベルで活躍する選手ほど、身体のメンテナンスと同時に心身をリセットさせる時間をとても大切にされていて、日々の闘いで酷使する身体の回復・メンテナンスには、心身のリラクセスは切り離せないものだといつくづく実感させられています。

今年も、当院は地域の「健康よろず相談処」として、治療、リラクゼーション、生活習慣の改善など、地域の皆様に喜んでいただけるサービスを提供してまいります。身体の慢性的な痛みや不調でお困りの方、姿勢を良くしたい方、運動パフォーマンスを向上させたい方、また、特に不調はないけれどリラックスしたいという方も、どうぞお気軽にご相談ください。当院の治療は全世代、どなたにでも受けていただける安心の無痛施術です。皆様のご来院を心よりお待ちしております。

カイロプラクター 矢島 敬朗



「アトランタユナイテッドFC
富樫敬真選手」



アトランタ 矢島カイロプラクティック

背骨の歪みは万病の元 マッサージ始めました(チップ不要)

上部頸椎テクニックによる、
体に負担をかけない無痛施術だから
幼児からシニアの方まで安心。

急患の休日診療予約可

カッサ・
カッピング
始めました



矢島敬朗 D.C.

■ 診療時間 ■

■ Dunwoody オフィス ■

月曜日 8AM - 1PM
火・木 8AM - 8PM
金曜日 8AM - 1PM
土曜日 8AM - 6PM
日曜日 CLOSED

■ Roswell オフィス ■

水曜日 9AM - 5PM (隔週)

*予約はDunwoodyオフィス
までお問い合わせください

■ Dunwoodyオフィス ■

5000 Winters Chapel Road, Suite 1
Dunwoody, GA 30360

770-557-0706

434-228-6815 (テキスト可)

Email: info@yajimachiro.com

■ Roswellサテライトオフィス ■

675 Mansell Road, Suite 240

Roswell, GA 30076

(Alterna Health Solutionsクリニック内)

WWW.YAJIMACHIRO.COM



指しゃぶり

今月は、神奈川県歯科医師会のウェブサイト以前に掲載された、指しゃぶりについてのコラムを抜粋して紹介します。

幼児期に指しゃぶりを続けることによって、大人になってからどんな影響が出るのでしょうか。

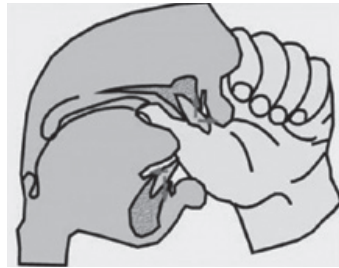
下の写真の患者さんは18歳女性で、小学生低学年までしつこく指しゃぶりをしていたそうです(図1)。出っ歯と上下の前歯が噛み合わない開咬(かいこう)がみられ、食べものを噛みきることができない状態になっています。指しゃぶりをやめても、できてしまった上下の前歯の空間に舌を入れるという別の悪習慣(舌癖)がついてしまい、いっこうに開咬がなおらないままでした。

唇が閉じにくいいため鼻呼吸の習慣がつかず口で呼吸するようになり、会話をするときも特にさ行やた行などの発音がうまくできず、滑舌が悪いことに悩んでもおられました。



指しゃぶりの悪影響

こどもが指しゃぶりをしているとき、実は大人が口から指を引き抜こうとしてもなかなか抜けにくいほど強い力で指を吸っています。そのため、長時間長期間にわたって強く指を吸い続けていると、歯やあご、顔のあたりに大きな影響が出てしまうことがあります。



さらに、指しゃぶりをしているとき指をくわえる力によって上の前歯は上前方に押し出され、下の前歯は後下方へと押さえつけられます(図2)。その結果、出っ歯になったり、奥歯を噛み合わせたときに前歯がかみ合わない開咬という状態になったりしやすくなるのです。

また、指を強く吸引していると奥歯を外側から内側に押す力がはたらき、歯ならびの横幅が狭くなる狭窄歯列弓(きょうさくしれつきゅう)を引き起こすなど、さまざまな問題を生じます。乳児の間だけ指しゃぶりをしているなら大きな問題はないのですが、3歳以降も続くと、このようなかみ合わせが悪くなる不正咬合を起こす可能性が大きくなります。

指しゃぶりの原因として考えられる具体的な状況

日常的な状況

- 眠い時
- 退屈している時
- お腹がすいた時
- 寂しい時
- 一人遊びをしている時

身体的な要因

- 歯が生える時期の歯茎のかゆみや違和感
- 口の中の感覚を楽しんでいる

心理的・環境的要因

- 新しい環境への不安
- 生活習慣の乱れ
- 親とのコミュニケーション不足
- 精神的な不安やストレス

効果的な指しゃぶりの治し方

赤ちゃんは、お母さんのお腹の中にいた胎児の時期から指しゃぶりをしています。指しゃぶりは子どもの成長とともに自然に減少していく傾向にありますが、個人差があるのも事実です。3～4歳を過ぎてもしつこく指しゃぶりを続けている場合は、ムリにやめさせるのではなく、優しくいきかせて気長にやめる方向にもっていくとよいでしょう。

- 1) 「指しゃぶりしちゃダメっていったでしょ！」などと叱りつけるような態度で接すると、うっとり指をくわえていた子どもが心理的に抑圧されることになり、あまりよくありません。
- 2) お子さんに添い寝をし、手を握ってあげながらトントンしてあげるなど、優しい気持ちをもって接してあげましょう。
- 3) 誕生日やクラス替えなど何かの機会をチャンスとし、「今日からがんばって指しゃぶりをやめようね」と目標を決め、その気にさせましょう。

ちなみに、小児歯科学会の考え方では 歯並びや噛み合わせの影響を最小限にし、不正咬合の進行を防止し、顎や口腔機能を健全に発達させる観点から、3歳くらいまでの指しゃぶりは温かく見守り、4歳以降も続く場合は対応をしていきたいと思います。

神奈川県歯科医師会・厚木歯科医師会会員 岡田 能英 子どもの指しゃぶり、放っておいていいの!?～あなどれない悪影響と上手にやめさせるコツ～より

清水デンタル

清水 義仁





ナチュラルホルモン補充療法とは

ナチュラルホルモンとは

体質や加齢によって減少したホルモンを、20～30代頃の分泌量を目安に薬剤で補う治療法です。当院では、副作用が起りやすい合成ホルモンではなく、FDAの認可を受けたナチュラルホルモン製剤による補充療法を行っています。

ホルモンは体内で産生され、各器官に働きかけてその機能を調整する重要な役割を担っています。脳だけでなく、甲状腺、副腎、卵巣、精巣などからも分泌され、互いにバランスを保ちながら作用します。体温調節、生殖、成長、免疫、睡眠など、生命活動に欠かせない多くの機能を制御しています。

加齢によりホルモン分泌が低下すると、疲労感、筋力低下、心疾患、肌の衰え、肥満、がん、脳血管障害など、さまざまな老化徴候が現れることがあります。

ナチュラルホルモン補充療法は、究極のエイジングケア！

体質や加齢によって減少したホルモンを補うことで、全身の機能を高める治療法です。1～2種類のホルモンのみを補充するのではなく、低下しているすべてのホルモンを総合的に補うことで、より自然なホルモンバランスを目指します。

ホルモンバランスを若い頃の状態に近づけることで、見た目の変化だけでなく、体の内側から若々しさを取り戻すことが期待できます。まさに理想的なエイジングケア治療といえるでしょう。

女性ホルモンと加齢の関係

女性ホルモンは身体機能の調整に広く関与していますが、その分泌量は加齢とともに低下し、40歳代以降には急激な変動が起ります。エストロゲンとプロゲステロンのバランスが崩れることで、心身にさまざまな変化が現れることが知られています。

特にプロゲステロンはエストロゲンよりも早く減少するため、ホルモンバランスの乱れが強く表れる場合があります。このような背景から、ホルモンバランスの調整を目的とした治療法が注目されています。

更年期障害の治療としてホルモン補充療法は有効ですが、症状が数年以上続く場合には長期的な治療が前提となります。そのため、「ヒトの体内に存在する天然のホルモン」を、個々のホルモンバランスに応じてカスタマイズして処方する方法が用いられます。

ナチュラルホルモンペレットとは、体内ホルモンと全く同じ構造を持つ「生物学的に同一（Bio-identical）」なホルモンを皮膚の下に埋め込む治療法（BHRT）です。ホルモンを一日中安定して供給することで、更年期障害やホルモン不足による不調（ほてり、頭痛、肌の悩み、気分の落ち込みなど）の改善を目指します。

ナチュラルホルモンペレットの特徴

・体と同一の成分

人間が体内で作るホルモンと化学的に全く同じ成分を使用します。

・持続的な効果

皮膚下に埋め込むことで、ホルモンが24時間安定して放出され、従来のホルモン剤で起りやすい急激な変動（いわゆる「ジェットコースター効果」）を防ぎます。

・適用症状

ほてり、発汗、不眠、気分の落ち込み、肌の悩み（乾燥・くすみ）、性欲低下、抜け毛など、ホルモンバランスの乱れによるさまざまな身体的・精神的症状に用いられます。

・治療方法

専門医がホルモンレベルを検査し、患者一人ひとりに合わせたペレット（小さな粒）を局所（主に臀部）に埋め込みます。治療後は定期的に血液検査を行い、効果と安全性を確認します。

女性ホルモンが不足すると、頭痛や肌のくすみ、抜け毛といった身体的症状だけでなく、抑うつ状態や不安感などの精神的な不調が現れることもあります。

年齢やストレス、生活習慣によって乱れたホルモンバランスを整えることで、心身のさまざまな不調の改善が期待できます。

疲労感や倦怠感の軽減、筋肉量や骨密度の維持・改善、性欲や活力の向上、肌のハリや潤い、髪の毛の改善など、女性の美しさや若々しさを内側からサポートします。

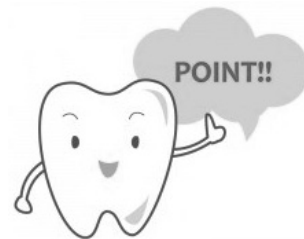
「疲れやすい」「眠りが浅い」といったお悩みのある方は、ぜひ一度ご相談ください。個人差はありますが、1～3か月程度で改善を実感される方が多くいらっしゃいます。定期的な検査で効果を確認しながら、継続的な治療をおすすめします。

倉岡クリニックでのアンチエイジング治療

倉岡クリニックでは、さまざまなアンチエイジング治療を行っています。以下の症状に心当たりがある方は、一度ホルモンの血液検査をお勧めします：

- ・ 疲れが取れにくい
- ・ 寝つきが悪い・夜中に何度も目が覚める元気がなくなった
- ・ 体調不良
- ・ イライラ、不安、鬱症状
- ・ 体重が増える
- ・ 髪の毛が細くなった、薄くなってきた、抜け毛が増えた
- ・ 男性：EDの症状、または自分のピークは過ぎたと感じる
- ・ 女性：ほてりなどの更年期症状

ぜひ、ホルモンの検査を受けて、健康をサポートししてください。



～アメリカの一般歯科医と歯科専門医について その2～

新年明けましておめでとうございます。

平素は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

2026年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

皆様のご健勝と貴社の益々のご発展を心よりお祈り致します。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



植月 ジョン 貴之
植月歯科医院

専門歯科医

米国歯科医師会によると以下にご紹介する歯科の専門医はアメリカの歯科医の約20%を占めているそうです。

歯内療法科医 (Endodontists)

歯内療法科医は歯髓の治療を専門に行います。一般的には、神経治療といわれている歯の神経をとる治療（歯内治療）です。歯の内部は歯根管と呼ばれる空洞になっています。この中は歯髓と呼ばれる軟組織で、血管、神経、結合組織から成り立っており、歯冠から歯根の先まで広がっています。歯髓は歯ができてから生きている時期には大変大切なものですが、いったん歯が生

えてしまうと、歯は歯髓がなくても生きていけます。このように歯の内部の歯髓、根幹、歯根尖（歯根の先の骨に囲まれている部分）周囲の病気を治療することを歯内治療と呼んでいます。

歯周病科医 (Periodontists)

歯周病科は歯を支えている組織である歯肉と歯槽骨に関する疾患を治療する歯科です。一般的に歯周病と呼ばれているこれらの疾患は歯を顎骨の中に保っている歯肉、歯槽骨、その他の組織が細菌に感染して起こる病気です。細菌はプラークと呼ばれる無色でねばねばした、歯の表面に膜を作るものの中にいます。このプラークは毎日の歯ブラシとデンタルフロスで除去できますが、そのままにしておくと石灰化して硬くなり歯石になります。

この歯石は毒素を作り、それが歯肉の炎症の原因になります。痛みがないからといってこの炎症を放っておくと歯肉と歯槽骨の組織を破壊してしまい、元に戻らなくなってしまいます。歯肉炎や歯周病の初期の場合は一般歯科で治療ができることが多いのですが、歯周病がそれ以上進行してしまうと歯周病科医に治療をしてもらう必要が出てきます。その場合、スケーリング、ルートプレーニングという手術をしないです歯石除去治療と、さらに症状が進行すると手術で歯肉を切って歯石除去をする治療があります。さらに最近は歯周病科医が骨の移植やインプラントをするケースも増えてきています。

歯のことについてのご質問がございましたらお気軽に御連絡ください。

404-409-6237 泉まで

Henderson Mill Dental Care

植月歯科医院

2847 Henderson Mill Rd.
Atlanta, GA 30341
www.AtlantaHaisha.com



(770) 496-0496 フロント
(404) 409-6237 日本語

- ・予約から、治療プランや保険の説明まで日本語で対応
- ・専門歯科医とのコミュニケーションの通訳も提供
- ・日本の保険申請書類も無料で準備
- ・PPO歯科保険はすべて対応。
- 電子通信で迅速保険申請



今月の12星座占い

あなたの星座は今月、どんな運勢をたどるのでしょうか？

牡羊座

3/21 ~ 4/19



【**全体運**】内面が変化する出来事があり、身の回りの整理をすることで運氣が上昇する月になりそうです。これまで積み重ねてきたことの棚卸しが吉を呼び込み、そうすることで成功を得る流れが生まれそうです。

【**恋愛運**】関係の深まりがテーマになりそうです。シングルの人は、見た目や第一印象よりも、心のつながりを重視する出会いがありそうです。軽い会話の中に真剣な想いがにじみ出ていることに気付くと、一気に関係は発展するでしょう。

【**金 運**】見直しと整えることが鍵になる月でしょう。出費が意外に重なってしまっていますが、無駄な支出に目を向け理解することで、思いのほか大きな節約意識が高まることでしょう。特にサブスクや固定費の見直しは有効です。

♥ 幸運日 : 6 18 24
× 危険日 : 1 1 27

牡牛座

4/20 ~ 5/20



【**全体運**】新たな可能性に目を向けると、とても良いスタートが切れる可能性を持っています。これまでの慣れたやり方や安心できる環境にとどまるよりも、一歩外に出てみる、新しいものにチャレンジしてみることでチャンスをつかめるでしょう。

【**恋愛運**】穏やかさと誠実さがキーワードになる月をしています。シングルの人は、にぎやかな場よりも落ち着いた場所での出会いに期待が持てそうです。価値観が近い相手と、じっくりと信頼関係を築けるチャンスです。

【**金 運**】堅実な管理が功を奏する流れを持っています。突発的に大きな出費は少ないものの、細かい支出が積み重なりやすい時期なので、日々の出費を見直すことが大切です。

♥ 幸運日 : 5 16 20
× 危険日 : 8 13 23

双子座

5/21 ~ 6/21



【**全体運**】新たな扉が開かれる月になりそうです。過去の経験や実績が、未来への道しるべとなり、これまでの努力が実を結ぶ兆しが見えてきます。特に、これまで築いてきた人間関係やスキルが、新たなチャンスを引き寄せる鍵となるでしょう。

【**恋愛運**】恋愛面では、思いがけない出会いや再会が期待できる月です。特に、友人や知人を通じて新たな縁が生まれる可能性が高まっています。これまで意識していなかった相手が恋愛対象として浮上することもありそうです。

【**金 運**】計画的な行動が吉と出る運氣をしています。将来を見据えた自己投資や貯蓄の見直し効果的です。無駄な出費を控え、必要な支出を見極めることで安定した財政状況を築くことができそうです。

♥ 幸運日 : 2 17 27
× 危険日 : 7 14 21

蟹 座

6/22 ~ 7/22



【**全体運**】ここにかとリスタートを切ることになったり、再構築を考えることになったりする気配が濃厚に漂っています。心機一転したくなる気持ちが高まり、自分自身の生き方や日々の習慣、付き合う人との関係などを見直したくなり、それには絶好のタイミングと言えます。

【**恋愛運**】感情の整理と安定がテーマになりそうです。新しい出会いを求めている人は、過去の恋愛に区切りをつけることで良縁を引き寄せやすくなります。

【**金 運**】金運はやや波があるので、近い未来の見通しを立てることを優先させておきましょう。なにかと出費がかさむ中、生活費や固定支出をしっかりと把握することが、財政安定の第一歩になります。無駄遣いや情性の支出には、注意が必要です。

♥ 幸運日 : 7 17 28
× 危険日 : 2 13 21

獅子座

7/23 ~ 8/22



【**全体運**】静かなスタートから徐々に勢いを取り戻していく運氣です。月の初めはまだ本調子が出ないと感じるかもしれませんが、それは助走期間ととらえるといいでしょう。この1月は自分のペースを守りながら、地道に準備を整えることが重要です。

【**恋愛運**】素直と思いやりがカギとなる月のようです。シングルの人は、過去の恋愛の影を引きずらず、新たな気持ちで人と向き合うことができれば、良い出会いを引き寄せられそうです。知人、友人の紹介や偶然の出会いに縁がありそうです。

【**金 運**】堅実な姿勢が、お金の運氣を安定させるポイントになりそうです。年末年始の出費を引きずっている人は、ここで一度しっかり家計を見直しましょう。大きな金運の波はないものの、小さな節約の積み重ねが後々効いてきます。

♥ 幸運日 : 8 16 24
× 危険日 : 3 11 27

乙女座

8/23 ~ 9/22



【**全体運**】整理と再構築がテーマとなる月のようです。年明けのタイミングで、自然と生活や人間関係、考え方を整えたいという衝動が高まるでしょう。性格からして細やかな観察力を持つ乙女座の人にとって、細部を見直すにはぴったりの時期となりそうです。

【**恋愛運**】恋愛運は静かで穏やかながらも、心の奥底に響くような変化がありそうです。シングルの人は、自分を理解してくれる人との出会いが期待できますが、それは華やかな場ではなく、日常の延長線上に現れる予感がしています。

【**金 運**】金運は特に波もなくなで、堅実モードが吉でしょう。目の前の欲に流されず、長期的視点での判断を心掛けることで安定感が増すでしょう。投資や副収入について学び始めるのにも良い時期です。

♥ 幸運日 : 7 18 23
× 危険日 : 3 14 29

天秤座

9/23 ~ 10/23



【**全体運**】内面の調整や心のメンテナンスに時間を割くと良い運氣を保てそうです。新年の始まりという区切りの中で、これまでの疲れや心の乱れを整えたいという気持ちが自然と湧いてきそうです。

【**恋愛運**】本音と向き合うことで、運氣が高まる月のようです。シングルの人は、自分の恋愛観を見詰め直すことで、理想的な出会いに近付ける予感があります。見た目や条件ではなく、「一緒にいて安心できるかどうか」を判断基準にして異性と接してみると良いでしょう。

【**金 運**】金運は、自制と戦略が求められる運氣をしています。新年のセールやイベントなどで出費が増えやすい時期ですが、無計画な浪費は避けるよう心掛けましょう。今月は賢く使うことを意識しておきましょう。

♥ 幸運日 : 5 16 22
× 危険日 : 10 19 27

蠍 座

10/24 ~ 11/22



【**全体運**】内なる変化と静かな再出発がテーマになりそうな気配です。年の始まりは、外に向かって動くというよりも、自分の内側を整えることが優先されるタイミングです。悪縁は思い切って切り、本当に良い物だけを残すような断捨離も良いでしょう。

【**恋愛運**】恋愛面では、深い絆の見直しがテーマとなります。シングルの人は、表面的な魅力よりも、心の奥に触れてくるような相手に出会う可能性があります。心のつながりが大切です。

【**金 運**】堅実な運氣が流れています。派手な動きはありませんが、安定した収支を築くには良い時期でしょう。見直しや整理がテーマになっているので、サブスクリプションや無意識の出費をチェックすることで、思わぬ節約ができるかもしれません。

♥ 幸運日 : 8 17 28
× 危険日 : 2 14 22

射手座

11/23 ~ 12/21



【**全体運**】柔軟性を持ちつつ、色々な関係を再構築していくことで良い運氣を引き寄せることができそうです。年明けから新しいことを始めた気持ちが高まる一方で、思うように物事が進まなかったり、予想外の変化が起きたりするかもしれません。

【**恋愛運**】過去との向き合い方がポイントになる月のようです。シングルの人は、昔の恋を引きずっているなら、その整理をするチャンスでしょう。心の整理がつくことで、新しい出会いを受け入れる余裕が生まれてきます。

【**金 運**】金運は、管理と戦略が大切な時期のようです。年末年始の出費がかさんだ人は、ここでしっかりと見直しをしておきましょう。お金に関しては直感よりも現実的な判断を優先して、計画的に使うことが運氣安定の鍵となります。

♥ 幸運日 : 5 14 25
× 危険日 : 1 19 30

山羊座

12/22 ~ 1/19



【**全体運**】長期的なビジョンを持って行動や決断をすると状況が好転するようです。年始早々から、物事を一から見直したい気持ちが強くなり、古い習慣や環境に区切りをつける流れが訪れそうです。

【**恋愛運**】ゆっくりとした進展が期待できる落ち着いた運氣をしています。派手な出来事は少ないものの、信頼関係を築くには最適な時期と言えます。誠実さが何よりもカギになる月ですので、嘘や隠し事はNGとしておきましょう。

【**金 運**】堅金運は安定していますが、「貯めること」よりも「使い方」が問われる月のようです。安易な節約よりも賢い支出がポイントとなるでしょう。お金に対する価値観の見直しにも良いタイミングですので、上手く計画を立てましょう。

♥ 幸運日 : 8 16 24
× 危険日 : 4 13 26

水瓶座

1/20 ~ 2/18



【**全体運**】自分らしさを再認識しつつ、新しい可能性の扉が高い確率で開く月となりそうです。新年を迎えるにあたり、周囲の価値観や常識に流されず、自分のスタイルを貫こうとする強い意志が芽生えるでしょう。

【**恋愛運**】恋愛面では、刺激と変化の多い運氣をしています。惹かれる相手がこれまでとは違ったタイプだったり、関係性が急速に進展したりと、想定外の展開が起こりやすいでしょう。束縛のない関係を築くことで、心地良い恋が続いていきそうな気配です。

【**金 運**】金運は波がありつつも、チャンスに恵まれる月のようです。突発的な出費や予定外な支払いが発生しやすい半面、アイデアや人脈を活かして臨時収入を得る可能性もあります。

♥ 幸運日 : 2 14 25
× 危険日 : 6 18 27

魚 座

2/19 ~ 3/20



【**全体運**】直感を大切にしつつ、現実的な面にも目を向けていきましょう。新年を迎えて感受性が一層高まり、周囲の空気や人の気持ちを敏感に察知するようになるでしょう。目の前の物事に一喜一憂することなく、もう少し長いスパンで物事を見るようにしましょう。

【**恋愛運**】恋愛面では、優しさで共感が光るときです。あなたの柔らかい雰囲気や思いやりに惹かれて、自然と人が集まってくるでしょう。

【**金 運**】見金運は堅実さが求められる時期です。年始のイベントや付き合いで出費が増える傾向にあるため、計画的な支出を心掛けることが重要になります。お金の使い方を見直すことで、金運の安定と向上につながる月となるでしょう。

♥ 幸運日 : 5 14 20
× 危険日 : 2 17 29

クラシファイド広告 Classified

●求人 Help Wanted
●教授 Instruction
●ビジネス Business
●お知らせ Information

一般求人

ヤマト運輸アトランタ支店

引越作業員募集 フルタイム。各種ペネフィットあり 要労働ビザ。詳細は池谷まで yiketani@yamatoamerica.com

GA 州内食料品配送要員募集

トラック運転手、月～金フルタイム、勤務地:Norcross, 詳細は電話又は Email でお願いします。会社名: Yamasho Atlanta Inc ☎ 770-263-9312 ⑤ info@yamashoatl.com

NX アメリカアトランタ支店

引越コーディネーター募集。(フルタイム/パート可) コーディネーターとして引越現場でお客様と作業スタッフの架け橋となって頂きます。詳細はお電話または E-mail でご連絡下さい。☎ 678-826-0200 Email: hikkoshi.atl@nipponexpress.com

ウィンタースチャペル幼稚園

保育補助を出来る方を募集しております。時間: 月～金曜日、午前 7 時半～午後 3 時半。午後 3 時半～午後 6 時半。委細面談の上、決定。☎ 770-394-3242 新井まで。

日本語補習校教師募集

サウスカロライナ州グリーンビル日本語補習校では、中学(国語)、小学(国語、算数)の教師を募集しています。教育に興味があり、子ども好きで経験のある方、情熱のある方を、広く募集していますので是非応募下さい。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、⑤ gsssschool@gmail.com、☎ 864-554-5224 山川までご連絡下さい。

日本語補習校教師募集

アラバマ州バーミングハム日本語補習校では、小学(国語・算数)の教師を募集しています。教育に興味がある方のご応募を心よりお待ちしております。勤務日は土曜日(年間 40 日)。当校規定による報酬と交通費を支給。詳しくは、⑤ board@bssal.org、補習校教務担当までご連絡下さい。

清水歯科 スタッフ募集

スタッフ募集、日英バイリンガル、土曜出勤可能な方、要労働ビザ。詳細は篠原まで ⑤ info@myhaishasan.com

植月歯科医院

(Henderson Mill Dental Care)

歯科アシスタント募集。フルタイム、福利厚生有、要労働ビザ・日英バイリンガル・コミュニケーションができる方。⑤ careers@hendersonmilldentalcare.com

とまとストアー カブ店

フルタイムまたは、パートを募集しております。詳細は☎ 770-933-0108 まで。

ビル / オフィス掃除募集

SmartDog Commercial Cleaning Services 平日の夜、週末に働ける方を募集。選べる時間帯。電話は日本語で☎ 770-667-8736

レストラン求人



はや川 スタッフ募集

チームはや川として働く人を急募。店長、店長候補、サーバー、フルタイム優遇、経験不問、能率給有り。☎ 770-986-0010 or ☎ 404-488-9178

Umaido スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 770-335-3070

はじめ スタッフ募集

従業員募集。詳細は☎ 470-428-2388

横浜 Yokohama Doraville

パートタイムの寿司シェフ、サーバー募集。英語必須。詳細はリーまで。☎ 678-580-3455

楽ラーメン Duluth

サーバー、キッチンシェフを募集。学生、未経験者大歓迎。詳細は木下まで。☎ 404-786-3307

Sakura Sushi Bar

サーバー募集と寿司シェフを募集しています。Lower Roswell エリア。☎ 678-896-0026 Tim まで

Okiboru Duluth

一緒に働けるバイリンガルのマネージャー候補を探しています。ストレスフリーで働きやすい環境、お気軽にお問い合わせください。直樹 (naoki@okiboru.com)

Ozuri 居酒屋 Duluth

キッチンシェフ、マネージャー、サーバーを募集。Andy まで☎ 470-707-7086, ozuri.manager@gmail.com

Sushil Avenue Snellville

寿司ヘルパーとキッチンヘルパーを募集しています。お問合せは☎ 770-985-1800

アニスアトランタは
あなたのビジネスを応援します!!



クラシファイド広告募集
求人、売買、不動産、
教授、お知らせなど

教授

ジョージア剣道アソシエーション

剣道を楽しみながら学びたい人たちを募集しています。新井まで☎ 770-394-3242 ⑤ www.GEORGIAKENDO.net

お知らせ

東京外大 OB・OG 募集

アトランタ在住東京外大 OB・OG の皆様、西ヶ原・府中出身の方も改めて東京外大の繋がりを深めませんか? 詳細は本田 (2007 年ロシア語卒) takoiya716@yahoo.co.jp

女子ゴルファー集まれ!

マリエッタ近郊のゴルフ女子の方! 月に 1、2 回、平日(たまに休日)にパブリックコースでゴルフを楽しみませんか? フミまで text ください 770-378-7167

ANIS ATLANTA

クラシファイド申込方法

E-mail to: infojp@anisatlanta.com

- ◆ 料 金 基本パターン 1 号に付き 30 ドル、1 行追加につき 5 ドル追加
見出し 13 文字 1 行以内 + 本文 20 文字 x 4 行以内
- ◆ 追加料金 写真・ロゴ掲載料: 1 件につき 15 ドル
- ◆ 掲載期間 1 回の申し込みにつき 1 カ月
- ◆ 締め切り 毎月 15 日まで到着分となります。上記は締切りの目安であり、印刷スケジュール及びスペースの都合上、変わる可能性がありますのでご了承ください。E メールにてご連絡ください。
- ◆ 申込方法 Zelle Payment
- ◆ 支払方法 <前払い> *掲載料の返金は一切できませんのでご了承ください。

尚、求人広告は無料です。

ANIS ATLANTA Classified Ad Information
Rate: \$20 for 2 title lines and 4 main contents lines.
1 title line 13 Japanese characters or about 25 English characters. Additional lines \$5 per line
Logo / Pictures Fee \$15 each. Translation Fee \$10
● Advance Payment is required to place your ad. Pay with Zelle.
● All ad must be received by the 15th for the issue.
● No refunds in any case.
掲載広告内容に関してアニスは一切責任を負いかねます。広告掲載内容によっては掲載をお断りする場合がありますので、ご了承ください。またレイアウトの都合上、広告掲載時の行数は異なる場合があります。
We do not accept responsibility for ads appearing on this magazine. we may refuse to place the ad if the contents is not suitable for the magazine. The number of the line may differ from the original form for the layout reason.

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
新しい年を迎え、気持ちも新たに身の引き締まる思いです。今年
はどのような一年になるのでしょうか。明るい話題の多い年になる
ことを願わずにはいられません。

お正月には鏡餅を飾りますが、もともと「お正月」とは年神様
をお迎えする行事です。年神様は穀物神、すなわちお米の神様と
され、新しい年の豊作を願い、お祈りのお供え物としてお餅が供
えられてきました。

鏡餅は、丸く平たい形が昔の銅鏡に似ていることから「かがみ
もち」と呼ばれるようになったといわれています。また「鏡」に
は「鑑みる」、すなわち手本や規範に照らして自らを見つめ直すと

いう意味が込められているとも伝えられています。

二段に重ねられた餅は、月と太陽、陰と陽を表し、円満に年を
重ねることや夫婦和合を象徴しています。さらに上にのせられる
みかんは、橙(だいたい)の代わりとして飾られ、木から落ちず
に実を結ぶことから、長寿や子孫繁栄、家が代々続くことを願う
意味が込められています。

2026 年は「丙午(ひのえうま)」の年で、情熱的な行動と変化
が加速するといわれています。本年も紙面を通じて、皆さまのお
役に立つ情報をお届けしてまいります。どうぞよろしくお願いい
たします。次号も温かくご覧いただけましたら幸いです。

アニスアトランタ M.M.

アトランタ日本語バプテスト教会

Peachtree Corners Baptist Church Japanese Mission

《定例集会のご案内》

- ◆主日礼拝 日曜日 9時30分 (同時通訳・託児あり)
教会での対面の礼拝、またオンラインによる配信 (ライブ中継) を行っています。詳しくは教会のFacebookをご覧ください。幼児から小学生は、英語による子ども礼拝とクラスに参加します。
- ◆教会学校 (聖書の学び) 日曜日 11時00分
中高生から大人まで、少人数による聖書の学びの時間です。
- ◆マナ・タイム (子育ての会) 火曜日 10時30分
「共に育て、共に育つ、共育の場」をモットーに、お母さん方と子どもたちが一緒に楽しく過ごします。
- ◆聖書の学び 火曜日 13時00分
教会で対面とオンラインによって行っています。
- ◆英会話クラス 木曜日 10時00分
アメリカ人の教師の指導による英会話クラスです (託児あり)。

牧師: 酒巻宏明 / Rev. Hiro Sakamaki, pastor
4480 Peachtree Corners Circle, Peachtree Corners, GA 30092
TEL: 770-582-2449 www.atlantajbc.org

ウェストミンスター日本人教会 (1977年創立)

主日礼拝 日曜日 午前11:00 教会 / オンライン

(ナーサリー、同時通訳あり)

サンデースクール (子供 ~ K6)	日曜日	午前 10:20-10:40
(ユース・大人)	日曜日	午前 10:00-10:45
オンライン祈禱会	水曜日	午後 8:00-9:00
諸集会 (キッズ・ユース・親)	第1 日曜日	午後 12:50-14:30
友の会 (シニアの集い)	第3 火曜日	午前 10:30-15:00
たすけあう親の会	第3 木曜日	午前 10:30-12:00
(病氣、障がいや悩みを持つ子の親、助け合いたいという思いを持つ人の集い)		
ろばの子クラブ (就学前の親子の会)	月1回 木曜日	午前 10:30-13:30
花束の会	第3 土曜日	午前 10:30-12:00
(聖書を聞き、年齢、障がい、言葉の壁をこえて集い楽しむ会)		

牧師: 小澤寿輔 770-594-1382 contactus.wjc@gmail.com
Pastor: Toshisuke Ozawa 11450 Bowen Road, Roswell, GA 30075
www.westminsterjapanesechurch.org



情報満載!

www.anisatlanta.com

あなたにぴったりの広告プランをご提案いたします。
まずはサイトにアクセス!!
お気軽にお問い合わせください。

●Web広告ページ \$150.00/month~



広告掲載ご依頼
承っております!

We will boost your business!!

E-mail: infojp@anisatlanta.com Tel: 404.510.8534 あなたのビジネスを応援します!!



クロネコヤマト国際宅急便

無料ドロップオフができる宅急便取扱店

- *ヤマト運輸ATL支店
4341 International Pkwy #101 Atlanta, GA 30354
- *Tomato 1号店 (Cobb店)
2359 Windy Hill Rd SE Suite 250 Marietta, GA 30067
- *Gohan Market
4015 Holcomb Bridge Rd #620 Peachtree Corners, GA 30092
- *J-Mart
2820 GA-54 Peachtree City, GA 30269



お支払い方法 (別送品以外)
① 運賃元払い (All Prepaid)
② 運賃元払い、関税・消費税は着払い (Duty Collect)
③ 運賃着払い (All Collect)

お持ち込みに必要なもの

- *梱包、オンラインで発送手続き済のお荷物
- *Reference番号とTracking番号 (それぞれの箱に記入)
(国際宅急便オンラインシッピング手続き後発行される)
- *写真付きの身分証明書 (運転免許証やパスポートなど)

ドロップオフのみ。ATL支店以外の取扱店での箱の販売などは行っておりません

国際宅急便

一般的な荷物を送りたい方に

三辺の合計/重さ	送料
60cm / 2kg	\$66
80cm / 5kg	\$97
100cm / 10kg	\$129
120cm / 15kg	\$163
140cm / 20kg	\$205
160cm / 25kg	\$228

- ・箱の大きさ、重さどちらか大きい方で送料が決まります
- ・関税は送料に含まれておりません
- ・上記の送料にFuel Surcharge (毎月変動)は含まれておりません

お申し込みはこちらから↓

<https://www.yamatoamerica.com/cs/>

クロネコヤマト アメリカ





はや川

行き届いたサービスと
最高の食材を提供



MICHELIN

Michelin-starred
restaurant

2023・2024・2025

店舗運営スタッフ募集

将来的に自分でお店を動かしたい、店長としてお店を盛り上げ、責任のあるお仕事がしたい方を募集しています。新しいご縁を心より楽しみにしております。テキストにてご連絡ください 404-488-9178

HAYAKAWA

Authentic Japanese cuisine for a unique dining experience

www.HayakawaATL.com 御予約はウェブサイトから / Tel. 770-986-0010

1055 Howell Mill Rd. Atlanta GA 30318 (at Star Metals Office Building 2F)

